

天主教聖心女子高級中學 113 學年度第 2 學期第 5 週校務通報 114.3.10

Sacred Heart High School for Girls Weekly Announcements and Reminders (11302-5)

祈禱 prayer

In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

主日福音：「人生活不只靠餅，也靠天主口中所發的一切言語。」(路 4:4)

親愛的天主：早安！

感謝您賜給我們全新的一週，請幫助我們默想與祈禱這段話。

索非姆姆曾說：

「天主的工作是慢慢的，而且常是在幽暗中進行。」

God's work is done slowly and in obscurity.

主耶穌，祈求祢幫助我們學習耐心，在等待與試煉中依靠祢，相信祢在我們生命中緩緩動工，即使現在還看不見結果，我們知道祢的計畫總是最美好的。

We ask this through Christ, our Lord. In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

賀 Congratulations！本校表演藝術代表隊參加「113 學年度全國學生舞蹈比賽」，榮獲國中團體丙組古典舞優等！

賀 Congratulations！張逸如老師、李汶錡老師指導合唱團參加「113 學年度全國學生音樂比賽」，榮獲國中團體女聲合唱優等！

賀 Congratulations！本校田徑隊參加「114 年新北市市中運運動會比賽」，榮獲佳績！感謝張兆鴻老師、曾惠雀老師協助指導。成績如下：

國三和郭騏樂獲得國女乙組 5000M 競走第二名

國一仁呂柔萱獲得國女乙組 5000M 競走第五名

國三和李芄沁獲得國女乙組擲鐵餅第七名

國一和林苡辰、國一忠王子郁、國二孝張舜涵、國一孝王可瑜獲得國女乙組 4*400 公尺接力第八名

賀 Congratulations！生活競賽成績：

113 下	高三忠	高三孝	高三仁	高二忠	高二孝	高二仁	高一忠	高一孝	高一仁	國三忠	國三孝	國三仁	國三愛	國三和	國二忠	國二孝	國二仁	國二和	國一忠	國一孝	國一仁	國一愛	國一和
環境整潔	2	優等	優等	優等	甲等	甲等	優等	優等	甲等	優等	優等	優等	優等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	優等	甲等	甲等	甲等
	3	甲等	甲等	優等	甲等	甲等	甲等	優等	甲等	甲等	優等	優等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	優等	優等	優等	甲等	甲等
積分		3	2	3	4	2	2	3	4	2	3	4	4	3	2	2	2	2	2	3	4	3	2
班級	2	甲等	甲等	優等	甲等	甲等	優等	甲等	優等	優等	優等	優等	甲等	甲等	甲等								
秩序	3	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	優等	甲等	優等	優等	優等	甲等	甲等	甲等	優等	優等		甲等	優等	優等	甲等	甲等	甲等
積分		2	2	3	2	1	2	4	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	4	4	2	2

校長室 Principal's Office

一、魏雪玲校長於 3/11(週二)赴耕莘健康管理學校參加「113 學年第 2 學期天主教台北總教區小學、中學及專科學校校長會議」。

二、許子弘老師 3/12(週三)赴林口高中參加「新北市高中數學科課程發展中心辦理 12 年國教新課綱全市數學科召集人研習」。

三、張惠敏老師 3/12(週三)下午赴士林高商進行「臺北市 114 學年度高級中等學校特色招生專業群科甄選入學國中學校集體報名送件」。

四、張惠敏老師 3/13(週四)上午赴淡水商工進行「新北市 114 學年度高級中等學校特色招生專業群科甄選入學國中學校集體報名送件」。

五、謝其瑋老師於 3/14(週五)赴主教公署參加「北區宗輔教師研習」。(6 小時)

六、王嬾蘋主任 3/14(週五)下午以線上視訊方式參加「114 學年度教育部高中優質化輔助方案計畫申請說明會」。

七、陳舜琪老師 3/15(週六)帶領國三和邱奕嘉、國二和陳妙麓赴淡水國中參加「新北市 113 學年度國民中學西區英語演說及作文競賽」。

教務處 Office of Academic Affairs

教學組 Curriculum Section :

一、第五週「台灣母語日」活動—每週一諺：俗物無好貨。

拼音：Siok-mih bô hó huè.

義近：便宜沒好貨。指一般人常存有貪小便宜的心態，見到便宜貨，便受低價位誘惑而購買，卻忽略物品本身的品質，導致買到劣質品。

二、3/10(週一)~3/28(五)美國波士頓紐頓聖心學生 Catherine Wu 來訪交流，隨班上課班級：高一忠，感謝師生協助接待。

三、3/11(週二)12:25~13:00 請國三忠愛和參加紐西蘭教育旅行的師生，攜帶護照及手機至二樓會議室集合，辦理申請紐西蘭簽證事宜。

四、3/12(週三)晨間將進行寒假文化交流分享會，請高國一、高國二、國三忠愛和同學準時進入恩德堂。

五、3/12(週三)日本東京聖心國際學校田徑隊師生共 16 人上午來訪，感謝老師與同學們的熱情接待。

六、3/14(週五)下午第七、八節將進行校園長跑比賽，當天全校第六節課與第八節課對調，高三第七節與第八節對調，實際情況依調課課表。請任課老師留意。

七、心靈有約時間：3/13(週四)高一仁，當天課程暫停一次。

八、3 月週六數學課輔上課日為 3/15。請有參加的同學穿著制服，準時到校認真學習。

九、3 月夜間社團上課日為 10、11、13、17、18、20、24、25、31。請有參加的同學，準時到教室認真學習。

十、本學期高一、高二閱讀認證實施時間及書目如下，請同學及早準備！

次數	實施時間/高一書目及作者	實施時間/高二書目及作者
第一次	第五週/傾城之戀	第五週/新文化苦旅(一)
第二次	第十六週紅樓夢一到十回	第十六週/新文化苦旅(二)

十一、第九週將於班級教室舉行「妙語比賽」，請同學及早準備。各年級題目如下：

年級	題目	年級	題目
國一	我最難忘的一堂課	高一	一首動聽的歌
國二	我最欣賞的現在傑出女性	高二	我最嚮往的國家

十二、2025 年全民英語能力分級檢定測驗（全民英檢）考試時程、報名費用及校內報名時間如下，請欲報名的同學攜身分證（國中學生若無身分證請準備健保卡或護照）、大頭照片、護照相同之英文姓名及費用交至林宇涵老師處報名，或自行上網線上報名 https://reg6.lttc.org.tw/GEPT_Exam/。

級數	項目	測驗日期	校內報名期間	報名費
中級	聽讀	5/10(週六)	3/14(週五)放學前	860 元 (報名費 850 元+手續費 10 元)
中高級	聽讀	5/25(週日)	4/7(週一)放學前	1060 元 (報名費 1050 元+手續費 10 元)
中高級	一日考	5/25(週日)	4/7(週一)放學前	2810 元 (報名費 2800 元+手續費 10 元)
初級	聽讀	6/7(週六)	4/14(週一)放學前	610 元 (報名費 600 元+手續費 10 元)

十三、113 學年度第二學期國際運算思維挑戰賽開始校內報名至 3/17(週一)，歡迎有興趣參加的同學至資訊老師諮詢，並上 <https://forms.gle/XiVwfBYoF48nAo14A> 填寫 GOOGLE 表單完成報名。

十四、財團法人語言訓練測驗中心辦理 2025 年外語能力測驗開始報名至 3/19(週三)，歡迎有興趣參加的同學至 FLPT 官網 <https://www.flpt.tw/> 自行報名。

- 十五、國三忠愛和、高一、二欲參加本學期小論文競賽寫作的同學，請留意本學期送件時間:5/2(週五)截止，並與指導老師討論、確定研究方向後，自行規劃寫作進度完成。本學期小論文架構因應全國小論文競賽辦法修改，調整為六大架構：「前言」、「文獻探討」、「研究方法」、「研究分析與結果」、「研究結論與建議」、「參考文獻」等六項，同學在撰寫小論文前應主動積極與指導老師充分討論再行撰寫。
- 十六、第四週教室日誌填寫、繳交情況優良班級如下：高三孝、仁、高二全、國三忠、孝、仁、愛、國二全、國一孝、仁、愛、和。請高一孝、學藝股長務必填寫教室日誌並按時繳交至教務處。
- 十七、3/10(週一)12:00 於一樓會議室召開「巨耀校務行政系統說明會」，敬備午餐，請相關老師準時與會。
- 十八、3/17(週一)11:00 於二樓會議室召開「高中期初課程發展委員會議」，敬備午餐，請相關老師準時與會。

註冊組 Registrar's Section :

- 十九、113 學年度第二學期學期補考高中部於 7/11(週五)；國中部於 7/16(週三)。
- 二十、國三升學報名資訊：
 (一)欲報名臺北市 114 學年度高級中等學校專業群科特色招生甄選入學的同學於報名時間內自行上網填寫書面審查報名資料並列印報名表，並於 3/10(週一)放學前將報名表件及報名費繳交至註冊組，逾期不候。
- 廿一、高三升學報名資訊：
 (一)請高三同學將 114 學年度大學個人申請入學及科技院校個人申請報名調查表，請於 3/13(週四)前將調查表填寫完畢並至總務處繳交費用，再將調查表繳交給導師，逾期不候。(無論是否報名皆須繳回調查表)
- 廿二、獎助學金資訊：
 (一)113 學年度第 2 學期校友會提供之教職員子女獎學金開始接受申請，有需要申請者請到註冊組索取申請表，填寫後附上學期成績證明，並於 3/14(週五)前繳回註冊組。
 (二)欲申請 113 學年度第 2 學期生活助學金申請日期至 3/14(週五)，請有符合以下申請資格的同學至註冊組領取申請表格，並於 3/14(週五)將申請表簽核完送至註冊組。
 申請資格：低收入戶、中低收入戶、身心障礙學生、身心障礙人士子女、原住民學生、特殊境遇家庭學生。
 (三)校外獎助學金詳情請至網路上查詢，路徑:學校首頁→教務處→註冊組→獎學金資訊→校外獎學金→113 學年度下學期。

資訊組 IT Section :

- 廿三、聖心樓配有 24 台 Chromebook 供登記借用，今年優質化預計補至 30 台，課程欲使用請至美術教室登記使用，並詳閱登記單之注意事項。
- 廿四、學生學習歷程檔案平台，偶發學生送出課程學習成果認證，認證老師未收到通知信件，系統商內部測試皆正常，懷疑 Gmail 自身單日寄信限制所造成，因學校已完成認證作業，此問題系統商會持續關注並盡早完全排除，建議學生課程學習成果上傳截止日後登入平台檢查尚有未認證的檔案。
- 廿五、113 學年度學生學習歷程相關時程如下，請留意學校首頁>108 課綱>學習歷程檔案專區公告：

任務	113 學年度高三	113 學年度高一、二
學生確認收訖明細(第一學期)	3/13(週四)-3/17(週一)	3/13(週四)-3/17(週一)
學校完成學習歷程提交(第一學期)	3/21(週五)	3/21(週五)

學務處 Office of Student Affairs

生輔組 Discipline Section :

- 一、本週中心德目：公平正義 (equity and justice)
- 二、3/11(週二)晨間 7:40 辦理「防災演練線上說明」，請各班資訊股長於 7:35 前開啟資訊設備，並進入 Meet 連結 (meet.google.com/qvc-pmyj-jzk，會議已邀請各班進入)，請同學認真聽講。各班副班長請於 3/14(週五)第一節下課至總務處前領取班級牌，待 3/18(週二)晨間「防災演練」結束後請繳回原地點。

- 三、3/18 (週二)晨間實施「防災演練」，提醒同學先將防災頭套準備好，並放置在自己的座位，以利演練或真實發生地震時保護頭頸部，如果防災頭套遺失請至快樂坊購買。
- 四、3/12 (週三)中午 12:30 於大團輔室召開「車隊長會議」，請擔任車隊長同學攜帶紙、筆準時參加。
- 五、3/15 (週六)上午辦理「七年級新生住通調查」，請已報名的服務同學於 3/13 (週四)中午 12:30 至二樓會議室參加「公服講習與訓練」。
- 六、生活常規宣導：
- (一)上課「守時」：
1. 上課鐘響未進入教室者記遲到，若無正當理由者將列入學務處對班級秩序之扣分。
 2. 上課鐘響十五分鐘後仍未進教室者，當節課列記缺課。
 3. 請班級風紀股長確實點名並照實登記於點名表。
- (二)重申午休時間請安靜在教室趴睡休息。同學如有從事公務、班務或個人事務，若師長無法全程陪伴，請同學務必持有師長開立之證明，如為公務請行政同仁審查並主動開立證明，如為班務或同學個人事務，請導師審查並主動開立證明。上述所有的證明應會簽導師，導師請要求風紀股長於黑板確實註明。
- (三)同學應於每日上午 7:35 前將行動電話關機並放在班級手機櫃統一保管，住宿生如因外宿、學習或公務等需求，有提前領取手機，也須放在手機櫃保管。未依規定繳交或擅自使用將依校規處理。
- 七、安全教育：
- 校網→行政單位→學務處→宣導專區：「防制藥物濫用」、「防詐騙」、「防制校園霸凌」、「性別平等教育」、「交通安全」、「電子煙防制」等，持續更新宣導資料，請同學不定時上網瀏覽。

訓育組 Student Activities Section :

- 八、3/11 (週二)中午 12:30 於一樓會議室召開「畢業生聯誼會議」，請高、國三各班班長、副班長及自治會會長、副會長準時參加。
- 九、循本校優良傳統，一、二年級各班皆會補助三年級畢冊費用，每班繳交 800 元。請各班總務股長於 3/21 (週五)前繳至總務處林君琳老師處。
- 十、一、二年級各班「給畢業班的祝福語」(將隨全班合照編入畢業紀念冊中)及「運動會開幕典禮班級介紹詞」，請班長於 3/21 (週五)前繳交至學務處。

體衛組 PE & Hygiene Section :

- 十一、本週餐廳打掃班級：高二仁。
餐廳打掃注意事項：請負責打掃班級的服務股長到學務處領取餐廳整潔紀錄表，協助登錄各桌打掃狀況，確實督促大家作好餐後整理工作。
- 十二、【3/14 (週五)校園長跑資訊】
- (一)教師組：自由報名參加，採隨到隨出發制。
- (二)學生組 1. 指定組：每班報名最少 3 人，最多 5 人。(指定組成績列入運動會田徑總錦標之計分。) 2. 自由組：全班參加，除有特殊狀況需報備。高國三皆參加自由報名組。
- (三)比賽流程

國中組自由組出發順序： 國三、國二、國一	教師組 隨到隨出發，完賽同仁可獲得獎品一份。	高中組自由組出發順序： 高二、高一、高三
15:00-15:10	操場集合(指定組請自行提早熱身)	15:50
15:10-15:20	整隊、暖身操。指定組同學直接於司令台前進行檢錄，並領取背心。	15:50-16:05
15:25	校長鳴槍起跑	16:10
15:25-15:45	跑回終點。學生組比賽，同學跑回終點後於操場集合，康樂股長進行第二次點名。	16:10-16:30
15:50	解散回教室	16:35

(四)注意事項：

1. 校園長跑為校內正式活動，請同學穿著學校運動服、運動鞋，天冷可加穿藍色帽T、學校大衣外套，請勿佩戴尖銳飾品（如：耳環、大髮夾……等）。當天請按號碼排隊進行檢錄（1-20 號排第一列，21-46 號成第二列），請導師及康樂股長協助點名。
 2. 活動結束，高中部同學依集合隊形排列，進行第二次點名，務必向康樂股長回報，確實掌握人數，以利學務處體衛組完成優質認證。
 3. 當天掃地時間提早為第五節下課，請各班務必完成整理工作後，再準備比賽。
- 十三、3/28（週五）第二至四節舉辦捐血活動，年滿 17 歲且體重 45 公斤以上師生，均可報名參加。符合資格高三及高二同學將以 E-CLASS 調查意願，並請完成家長同意之簽署，請相關同學留意。

輔導處 Counselors' Office

- 一、3/12（週三）在一樓會議室召開「學習歷程檔案工作小組會議」，請收到開會通知的老師準時與會。
- 二、3/13（週四）高一仁心靈有約。
當日朝會參與學校行事曆安排之事項；第一節在教室，輔導老師會進班協助同學做課前準備，請先備妥個人文具、色筆、環保杯、面紙、手機、午休用小枕頭及小毯子相關物品。

總務處 Office of General Affairs

- ◎營養小知識：大多現代人水果攝取不足！6 種攜帶方便的水果報你知
- 一、香蕉：只要撥開外皮就可以直接食用，是民眾最便利的水果選擇。香蕉的鉀含量很高，有助於調節血壓、維持水分平衡及改善肌肉與神經系統。
 - 二、小番茄：有豐富的茄紅素，可以減少自由基對身體的傷害，延緩細胞老化，幫助養顏美容。小番茄清洗後，去除蒂頭就可以直接吃，對外食族相當友善。
 - 三、奇異果：口感酸甜，外表毛茸茸的奇異果，有豐富的葉酸、維生素 A、維生素 C、維生素 E 以及一種蛋白質分解酵素，飯後很容易肚子脹脹的人，可以吃 1 顆奇異果助消化。
 - 四、蘋果：味甘性溫和，果皮富含 β -胡蘿蔔素、山茶酚和懈皮素，營養價值比果肉還要高。外皮果蠟是天然的，有些是無毒可食用的人工果蠟，可防止水分散失、防蟲害、提高保存性。
 - 五、橘子：台灣的柑橘有青皮極柑、桶柑、茂谷柑、海梨柑等，價格經濟實惠，剝開來就能輕鬆吃。1 顆橘子（可食量 150 公克）熱量僅 57 大卡，含 2.2 公克膳食纖維、38 毫克的維生素 C，有助於維持腸道健康及提升免疫力。
 - 六、葡萄：皮薄脆甜又多汁，是很多人喜愛的水果，紅葡萄熱量最低，每 15 顆（可食量 100 公克）約 60 大卡。果皮中存在原花青素與白藜蘆醇，具有強大的抗氧化能力，可以養顏美容、預防心血管疾病、抗癌。

資料來源：Heho 健康

圖書館 Library

- 一、圖書館在 3/10（週一）第五節下課至 3/14（週五）第七節下課會將要淘汰的過刊及書籍擺放於穿廊，歡迎大家自由取閱。
- 二、悅讀佈告欄—圖書館本週介紹《免疫力的威力》、《肌膚的需要腸道最知道》、《當癌症來敲門》三本書。電子檔公佈於本校網站/圖書館/圖書館活動/悅讀佈告欄，書籍於圖書館展示。