聖心女中 113 學年度運動會秩序冊

113聖心女中運動會資訊

天主教聖心女中 113 學年度運動會祈禱文

親愛的天主

感謝您賜予聖心一塊福地，在大自然圍繞的廣闊校園，我們呼吸新鮮的空氣，看見您創造的大地之美，在春夏秋冬不同的季節，看見萬物生命的奧妙。

今天是聖心的運動會，聖心教育非常重要的活動，是姆姆們培養聖心人多元能力的舞台。感謝天主，賜予我們的熱情與活力，願每一位同學都能在活動中感受到喜樂與平安，也祈求天主透過比賽的過程，鍛鍊我們的紀律、意志力、挫折忍耐力，並能看重團隊，學習與他人合作。

天主，感謝祢為我們創造了一個奧妙而能律動的身體；啟發人類創造了那麼多充滿力與美，且饒富趣味的運動項目。請求您幫助我們每一位，無論是在今天的運動會，或是在人生的競賽場上，都能積極奮鬥，善用您賞賜的恩典，活出精采豐富的生命。

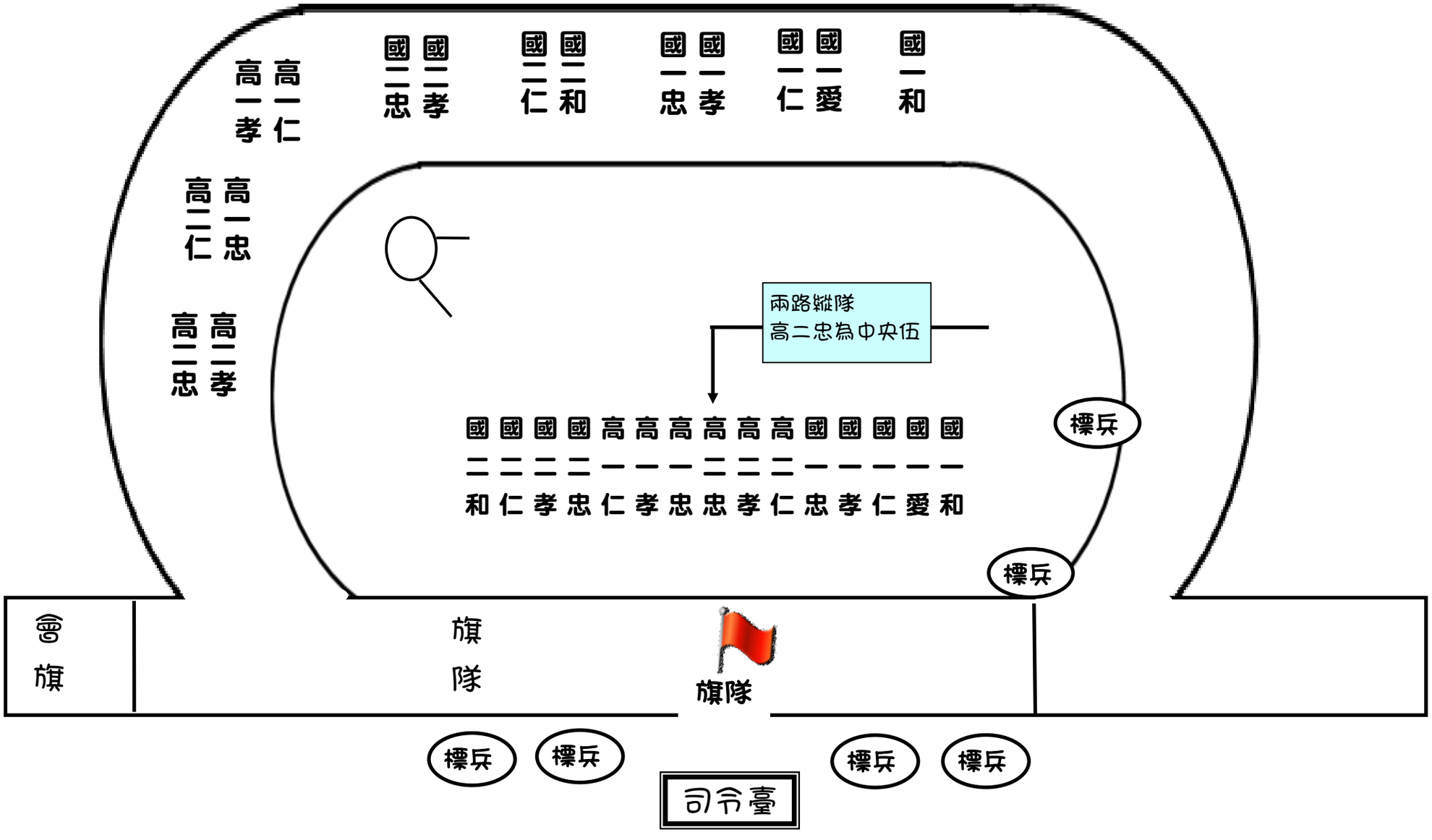
我們的祈禱是依靠主耶穌基督的聖名，因父及子及聖神之名，阿們！

聖心女中 113 學年度運動大會程序表

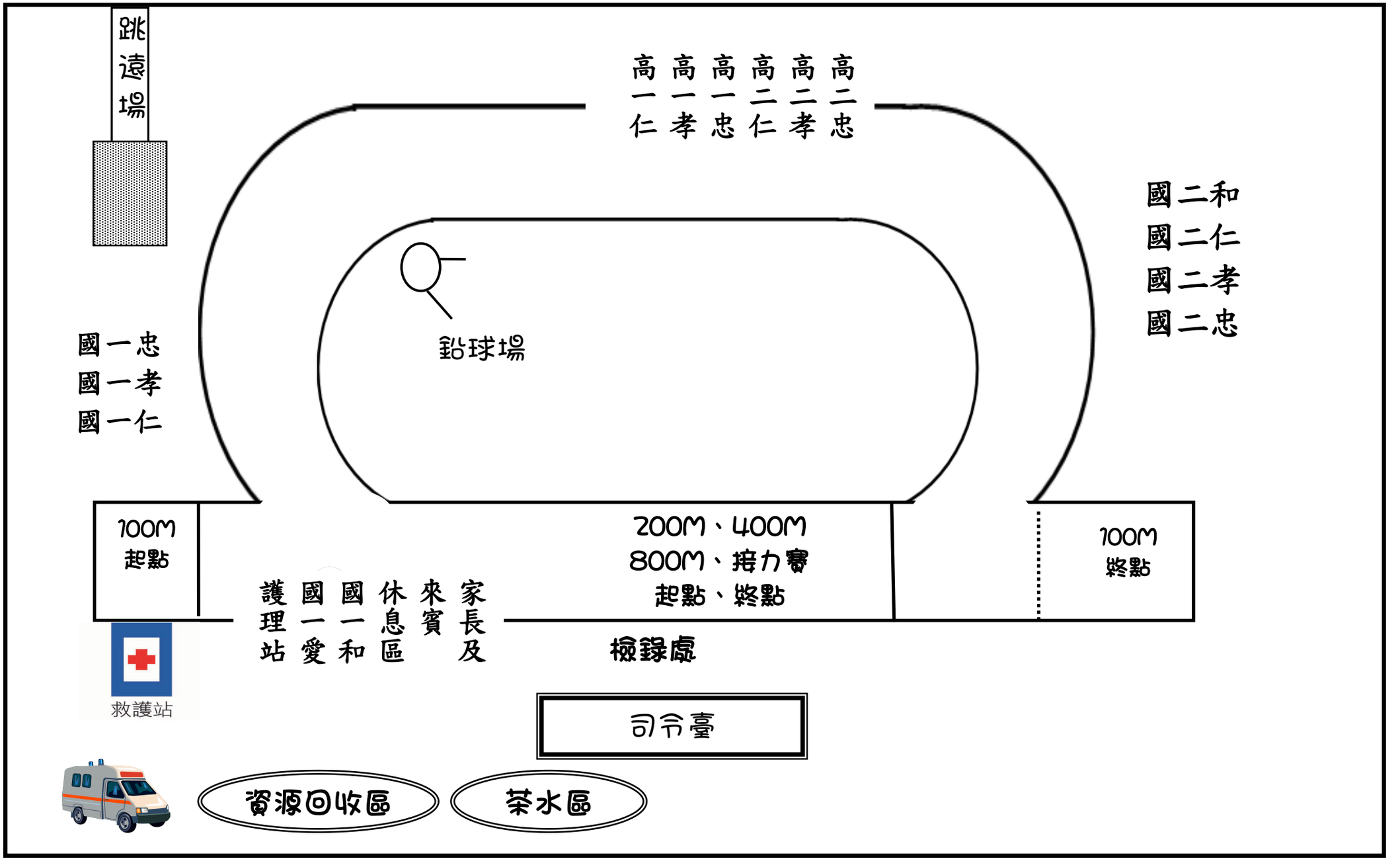
四月十七日(週四)預演+預賽				四月十八日(週五)運動會 8：30～16：30			
【進場準備】	午休 12:45-13:05			【開幕典禮】 65 週年校慶全校舞動操	08：30-09：40		
【開幕典禮預演】	13:10-13:50			【啦啦舞表演】國二、高一	09：40-10：10		
【比賽項目】	人(隊)數	組數	時間	【比賽項目】	人(隊)數	組數	時間
1. 高中 400 公尺預賽	12	3	14:00-14:20	高中組 800 公尺徒手跑	6	3	10：10
2. 國中 400 公尺預賽	18	4		國中組 800 公尺徒手跑	9	5	
3. 高中 100 公尺預賽	12	3	14:20-14:30	高中鉛球決賽/高中跳遠決賽	12	1	11：00
4. 國中 100 公尺預賽	18	4		高中 100 公尺決賽	5	1	11：00
5. 高中 200 公尺預賽	12	3	14:30-14:50	國中 100 公尺決賽	5	1	
6. 國中 200 公尺預賽	18	4		高中 200 公尺決賽	5	1	11：10
7. 高中 400 公尺接力決賽	6	2	14:50-15:20	國中 200 公尺決賽	5	1	
8. 國中 400 公尺接力決賽	9	2		高中 400 公尺決賽	5	1	11：20
9. 高中 1600 公尺接力決賽	6	2	15:20-16:00	國中 400 公尺決賽	5	1	
10.國中 1600 公尺接力決賽	9	2		【午餐】	12：00～13：20		
1.國中跳遠決賽	18	1	14:00	高中大隊接力決賽	6	2	13:30
2.國中鉛球決賽	20	1	14:00	國中大隊接力決賽	15	3	
檢錄時間為各比賽前 30 分鐘，請選手準時至司令台前檢錄。				親師趣味競賽	5	1	14:30
				【閉幕典禮】	15：30--		

開幕典禮位置及進場順序圖

1. 開幕典禮成四路縱隊 8:00 跑道就位。
2. 高二忠孝並列，忠 45 跑道、孝 23 跑道，原地踏步時, 班與班不需間隔。



各班休息區與相關位置


跳遠場
高一仁
高一孝
高一忠
高二仁
高二孝
高二忠
國二和
國二仁
國二孝
國二忠
鉛球場
國一忠
國一孝
國一仁
100M起點
200M、400M
800M、接力賽
起點、終點
100M終點
家長及來賓休息區
國一和
國一愛
護理站
檢錄處
救護站
司令臺
資源回收區
茶水區

裁判名單 OFFICIALS

競賽裁判長 Referee ：李佩貞　　服務員: 高三忠 蔡孟潔　蔡詠晴

田賽裁判長 Chief field judge：曾惠雀

鉛球裁判 Shoot put：張育聞 葉兆祥 許惠喻

服務員：高三仁 尤品涵　林芯穎　陳祈安　陸宣聿

跳遠裁判 Long jump：蔡淑華 林祐瑋 林君琳

服務員：高三忠 王芷嫻　洪郁婷 廖文羽　高三孝 留曼珈

徑賽裁判長 Chief track judge：張兆鴻

發　　令 Starter　：楊凱翔 張禹晨 吳鵬基 翁啟勝

終點記錄 Recorder　：許雲婷 張碩真 服務員： 高三孝 李舒涵　張亦漩

終點裁判 Timekeeper：吳秀倫 林芷涵 陳怡廷 謝其玶 洛伊德 (James)

服務員：高三忠 朱鑲庭　林羿嫻　陳彥蓉　江心彤　游子儀　終點攝影 Photo-finish: 高三忠 吳思涵　連宥涵

檢　　錄 Clerk of the course：鄭安琪 丁美娟 謝思恩

服務員：高三忠 呂心瑜　常珺涵　高三孝 林宥伶　陳玟佳　廖芯儀

成 績 組：林珉帆 張芸慈 張惠敏 服務員：高三忠 康芷汝　高三孝 高若軒

頒 獎 組：陳睿嬨 張嘉真　攝影組: 林宇涵 白馬裕(Mr.Mark) 服務員:高三孝 鍾以路　陳思羽

行 政 組: 洪翠妙 服務員:高三忠 吳丞妤　高三孝 陳宥雅

檢 查 長：林子傑　　司 令 台 Announcer：張逸如 曾惠雀

精神總錦標評審	魏雪玲 王嬿蘋 鐘明媛 蔡淑君 陳瑞璋 林子傑 張逸如	
啦啦舞評審	魏雪玲 王嬿蘋 鐘明媛 蔡淑君 張逸如 蔡淑華 林珉帆	
環境衛生組	池佳芳 薛宇傑	
護理組	潘玉芬 黃郁芩	服務員：高三忠 沈恩羽 高三仁 李右晨 陳怡樺
會場安全巡邏	陳瑞璋 林子傑	
大隊指揮	高二忠 曾品潔 高二忠 吳優里	
司儀	高一孝 蔡姿涵 國二和 許瑜祐	
會旗進場	國一孝 王可瑜 國一仁 呂柔萱 國一和 林苡辰 國二忠 林恩婕 國二孝 張舜涵 國二孝 蘇禹心 預備 國一孝 王楷甯 國一和 張得魚	
旗手	國一忠 王子郁 國一仁 蕭子晴	
運動員宣誓	國三和 李芃沁	
	高二忠 康本晴 楊蕎羽	
旗隊	高二孝 許芷綺	
	高二仁 施詠晴 陳品媛	
標兵	高一孝 洪婧瑋 高一仁 高翊琦 張芷綾	
	高二仁 陳右縈	
秩序冊封面設計	高三孝 張岑希	
運動會獎牌設計	高三孝 張岑希	

運動員須知 Guidelines for Participants

1. 號碼布應事先以別針別於運動服胸前，不得佩戴於其他部位。請遵守運動服儀規定，勿佩戴手飾、耳環或其他影響比賽進行的物品，裁判有權取消比賽資格。
2. 各項運動比賽時間均在秩序冊內明確規定，若大會臨時更改比賽時間，以報告員口頭報告為準；運動員應注意司令臺上報告比賽項目之宣布，於比賽前二十分鐘到檢錄處等候點名，點名三次不到作棄權論。
3. 檢錄處設於司令台前，運動員點名後，應靜候檢錄員整隊入場，不得凌亂，嚴禁非參賽選手趁機隨入，且比賽中不得引導助跑。
4. 田賽選手直接至田賽場地檢錄，如遇田賽與徑賽同時舉行，應向田賽裁判請假，先參加徑賽。
5. 徑賽比賽時不得有人陪跑，否則立即取消該比賽選手參賽權或成績。
6. 每項決賽完畢後，立即頒獎，優勝運動員於該項成績宣布後，在司令臺前等待領獎。
7. 大會臨時救護站設於司令台旁，受傷與身體不適者請到救護站。
8. 遇特殊情形，未經規定者，須接受裁判及場地老師之指導。
9. 徑賽道次分組按秩序冊之編列舉行，不再舉行抽籤。
10. 不得有冒名頂替情事發生，違者將取消資格並依校規處分。

競賽注意事項 Notice

1.參賽同學以號碼布進行檢錄，用別針別在胸前(別針請各班用完後，運動會結束回收至學務處)。

2.本次舞動操邀請全體親師生參加。

3.比賽規則皆採國際田徑規則:偷跑.超出接棒區，取消比賽資格。

4.100 公尺、200 公尺、400 公尺等個人賽，請分跑道，不可搶跑道，犯規一律取消資格。

5. 徑賽皆採計時賽，田賽項目依項目測量，比賽有異議時，由競賽裁判長裁決。

		100 公尺	200 公尺	400 公尺	4*100 公尺接力	4*400 公尺接力	800 公尺徒手跑	鉛球	跳遠
晴天	預賽	V	V	V				V	V
	決賽	V	V	V	V	V	V	V	V
雨備	計時決賽	各組比賽成績直接為決賽成績。							

6.若大隊接力與 800 公尺徒手跑比賽檢錄時與報名表之選手不符，則該項成績加秒數（15 秒/1 人）

7. 800 公尺徒手跑各班同學可事先邀請導師、任課老師、家長一起參加。每班以最後到達終點選手秒數為該班計時成績（報名選手會穿著背心）。註：運動會歡迎各位老師及家長參與各班 800 公尺徒手跑及趣味競賽。

8.所有徑賽不可有同學陪跑，否則扣該班精神總錦標分數每次 0.5 分。

9. 各項接力請注意接棒要點，違者取消比賽資格。

接力項目	參賽人數	比賽說明
4*100M 接力	4 人，預備 2 人	分跑道，不可搶跑道。
4*400M 接力	4 人，預備 2 人	第一棒分跑道，不可搶跑道。 第二棒可搶進內道。 第三、四棒請依序於接棒區等後接棒，不分道。
2000M 大隊接力	20 人，預備 4 人	第一、二棒分跑道，不可搶跑道。 第三棒可搶進內道。 其它棒次請依序於接棒區等後接棒，不分道。

10. 比賽選手若有項目檢錄衝突時，以徑賽優先，田賽則請派員至該場地找裁判老師請假。

11. 運動大會除單項田徑賽取名次外，其餘班級團體獎項及獎勵如下，請參考：

錄取方式	高中組	國中組
精神總錦標(1 名)	錄取一名，頒發獎盃、大蛋糕(或點心)	錄取一名，頒發獎盃、大蛋糕(或點心)
田徑總錦標(依班級數錄取前 50%)	取前三名，頒發獎盃、大蛋糕(或點心)	取前五名，頒發獎盃、大蛋糕(或點心)
單項競賽(8 組以下錄取 4 名，每 2 組增減 1 名)	取前四名，1-3 名獲獎牌、獎狀，第 4 名獲獎狀	取前五名，1-3 名獲獎牌、獎狀，4-5 名獲獎狀
4*100M、4*400M 接力(依班級數錄取前 50%)	取前四名，1-3 名獲獎牌、獎狀	取前五名，1-3 名獲獎牌、獎狀，4-5 名獲獎狀
八百徒手跑、大隊接力(8 班以下錄取 1 名，每 2 班增減 1 名)	錄取一名，頒發獎盃、獎狀、獎品	錄取二名，第一名頒發獎盃、獎狀、獎品，第二、三名頒發獎狀、獎品
啦啦隊(4 班以下錄取 1 名，每 1 班增減 1 名)	錄取一名，頒發錦旗、獎品	錄取二名，頒發錦旗、獎品
校園長跑(指定組、自由組)(8 班以下錄取 6 名，每 1 班增減 1 名)	取前六名，1-3 名獲獎牌、獎狀，4-6 名獲獎狀	取前十名，1-3 名獲獎牌、獎狀，4-10 名獲獎狀
破大會紀錄	獲頒獎牌、獎狀、獎品	獲頒獎牌、獎狀、獎品

12. 田徑總錦標計分法【各單項、400M 接力、1600M 接力、成績之累積分數】＋【八百徒手跑、大隊接力】＋【校園長跑指定組】

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名	第九名	第十名
國中校園長跑（指定組） 800M 徒手跑、2000 大隊接	9	7	6	5	4	3	2	1	1	1
國中單項田徑 國中 400 接、1600 接	6	4	3	2	1					
高中校園長跑（指定組） 800M 徒手跑、2000 大隊接	7	5	4	3	2	1				
高中單項田徑 高中 400 接、1600 接	5	3	2	1						

13. 精神總錦標-記分方式

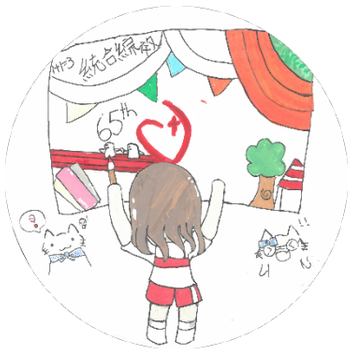
場外啦啦隊 40% 、集合進場精神 30% 、會場秩序 20%（含舞動操表現）、休息區整潔 10%

班上出席表現(扣總分) 1.事假一人扣 1 分，傷、病假未來校扣 0.5 分，喪假公假特殊個案不扣分，無故棄權扣 2 分。 2.無故離開比賽規定區域，一人扣 0.5 分。

14. 其他部分提醒

- 運動會為學校正式活動課程，為鼓勵健康飲食及環保行動落實，禁帶瓶裝飲料及零食（司令台後方有兩部飲水機及熱茶水），請同學勿請家長購買茶、飲料到校，並禁止同學攜帶漫畫、電玩、3C 產品，當天各班手機仍須依規定寄放，違規者依校規處分。
- 各班發三張照相證，請導師指導同學使用。三張照相證運動會結束後請交回學務處。
- 當天除受邀貴賓、家長及本校校友外，不開放校外人士來校，不得攜帶寵物到校，以利校園安全及人員有效管控，請同學配合。

田賽 Field Event (高中組)



高中跳遠 Long jump

預賽共 12 人　取 8　名　預賽成績併入決賽計算　取　4　名

高一忠	林品辰	4117	高一忠	廖宇樂	4140	高一孝	李筱恩	4208	高一孝	林豫家	4212	高一仁	江昀蓁	4302
高一仁	陳禾芹	4322	高二忠	吳優里	5118	高二忠	林品妘	5121	高二孝	葛欣昀	5233	高二孝	簡緗綺	5243
高二仁	黃妍熙	5312	高二仁	高翌菲	5304									

高中鉛球 Shoot put

預賽共 12 人　取 8　名　預賽成績併入決賽計算　取　4　名

高一忠	呂音誼	4104	高一忠	黃品瑄	4136	高一孝	田伊芸	4202	高一孝	林羿瑄	4211	高一仁	林渝菲	4307
高一仁	高翊琦	4312	高二忠	曾品潔	5109	高二忠	駱德琳	5138	高二孝	林可唯	5202	高二孝	曾靖樺	5229
高二仁	陳亮廷	5335	高二仁	陳宣晴	5337									

徑賽 Track Event（高中組）

高中 100M　預賽　共　3　組，取　5　名　決賽　共 5 人，取　4　名

	第一道			第二道				第三道				第四道				第五道			
1	高一忠	林秉禎	4115	高二孝	謝依珊	5216		高二忠	金雨卉	5101		高一孝	連宥淇	4220					
2	高一仁	林歆詮	4309	高一忠	陳映璇	4132		高二仁	陳品蓁	5336		高二忠	陳　琳	5108					
3	高二孝	許秭睿	5207	高一仁	張芷綾	4316		高一孝	張芳慈	4217		高二仁	蔡岳玹	5342					

高中 200M　預賽　共　3　組，取　5　名　決賽　共 5 人，取　4　名

	第一道			第二道				第三道				第四道				第五道			
1	高二仁	陳奕凝	5310	高一孝	王渝方	4201		高二孝	潘紫茜	5237		高一仁	游以安	4324					
2	高二忠	洪士婷	5125	高二仁	黃楨軒	5313		高一仁	高翊琦	4312		高一忠	楊依橙	4138					
3	高一孝	楊安妮	4227	高二忠	蕭媛頤	5114		高一忠	周光引	4111		高二孝	蔡安絜	5238					

高中 400M　預賽　共　3　組，取　5　名　決賽　共 5 人，取　4　名

	第一道			第二道				第三道				第四道				第五道			
1	高二孝	李巧雯	5218	高一忠	張書寧	4124		高一孝	吳馥蓉	4206		高二忠	廖允寧	5134					
2	高一仁	黃謙卉	4325	高二孝	趙珈軒	5213		高二仁	張晏甄	5329		高一孝	吳葦辰	4205					
3	高二仁	蔡瑞芯	5343	高二忠	謝喬芸	5115		高一忠	郭芷瑄	4129		高一仁	吳芷櫻	4303					

高中 4X100M RELAY

共　2 組　，　計時決賽取　3 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1			高二孝		高一孝		高二忠		
2			高一仁		高二仁		高一忠		

高中 4X400M RELAY

共　2 組　，　計時決賽取　3 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1			高一孝		高一仁		高二仁		
2			高一忠		高二忠		高二孝		

高中 20X100M RELAY

共　2 組　，　計時決賽取　1 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1			高二忠		高一忠		高二孝		
2			高一孝		高二仁		高一仁		

高中 800M 徒手跑

共　6 班　，　計時決賽取　1 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1	高二忠 18 人		高二孝 20 人		高二仁 20 人				
2	高一忠 20 人		高一孝 15 人		高一仁 16 人				

田賽 Field Event (國中組)

國中跳遠 Long jump

預賽共 20 人 取 8 名　預賽成績併入決賽計算 取 5 名

國二忠	李羽軒	2110	國二忠	陳楷茵	2124	國二孝	張舜涵	2213	國二孝	魏琪育	2233	國二仁	古辰泱	2303
國二仁	鄭理慈	2332	國二和	朱晨甄	2504	國二和	許瑜祐	2520	國一忠	王茗亘	1105	國一忠	史廷昀	1106
國一孝	吳沛芸	1209	國一孝	張湘晨	1223	國一仁	李奕璇	1314	國一仁	曾子馨	1333	國一愛	吳沛婕	1416
國一愛	張成毓	1431	國一和	陳奕瑄	1518	國一和	陳語冰	1522						

國中鉛球 Shoot put

預賽共 20 人 取 8 名　預賽成績併入決賽計算 取 5 名

國二忠	王可喬	2102	國二忠	施錦玲	2120	國二孝	何芋萱	2201	國二孝	許雯晴	2215	國二仁	呂采珍	2305
國二仁	李宥君	2306	國二和	蔡咏芯	2539	國二和	羅千岱	2544	國一忠	梁泱緁	1115	國一忠	黃子瑀	1129
國一孝	朱悅言	1205	國一孝	施于歆	1217	國一仁	田晅羽	1302	國一仁	林嫚昀	1321	國一愛	李姿穎	1421
國一愛	廖紫喬	1440	國一和	余佳臻	1503	國一和	葉沛昕	1532						

徑賽 Track Event（國中組）

國中 100M

預賽　共　4　組，取　5　名　　決賽　共 5 人，取　5　名

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道		
1	國一忠	廖芷萱	1131	國二和	王書維	2503	國二孝	陳梓淋	2227	國一和	張芮寧	1513	國一仁	呂欣澐	1305
2	國一仁	呂柔萱	1306	國一忠	戴杞蓁	1138	國二和	張芮瑀	2517	國二孝	蘇禹心	2234	國一和	陳羽彤	1516
3	國二忠	吳稚淇	2108	國一愛	蘇千容	1414	國一孝	王楷甯	1204	國二仁	張芮恩	2316			
4	國二仁	陳妍妡	2320	國二忠	林芷昕	2116	國一愛	張仲熒	1430	國一孝	陳宥臻	1231			

國中 200M

預賽　共　4　組，取　5　名　　決賽　共 5 人，取　5　名

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道		
1	國一和	彭婉婷	1524	國一孝	陳韋彤	1232	國一愛	劉詠欣	1442	國二忠	陳盈蓁	2123	國二仁	陳妍儒	2319
2	國一仁	李安倢	1308	國二仁	古辰泱	2303	國一孝	許琬苓	1227	國一愛	古于萱	1415	國二忠	吳昱璇	2107
3	國二孝	陳以倢	2219	國二和	廖庭萱	2538	國一忠	陳妍卉	1117	國一仁	蔡宛霏	1340			
4	國一和	陳逸甄	1521	國二孝	郭玄慧	2216	國二和	莊喬甯	2518	國一忠	王子郁	1102			

國中 400M

預賽　共　4　組，取　5　名　　決賽　共 5 人，取　5　名

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道		
1	國一和	林苡辰	1510	國二仁	林韋彤	2312	國二忠	江芃希	2103	國一愛	陳可真	1437	國一孝	王可瑜	1202
2	國二孝	陳卉蓉	2220	國一和	莊詠雯	1514	國一仁	洪禹歆	1322	國一忠	劉芷芹	1135	國二和	陳芃妘	2526
3	國一仁	李奕璇	1314	國一忠	王茗亘	1105	國二和	陳品喬	2523	國二孝	沈卓瑩	2205			
4	國一孝	陳韋彤	1232	國二仁	倪巧恩	2314	國二忠	林恩婕	2119	國一愛	蔡昀希	1443			

國中 4X100M RELAY　　共　　2 組　　，　　計時決賽取　　5　名

	第一道	第二道		第三道		第四道		第五道
1	國一忠	國一仁		國一愛		國二忠		國二仁
2	國一孝	國二孝		國一和		國二和		

國中 4X400M RELAY　　共　　2 組　　，　　計時決賽取　　5　名

	第一道	第二道		第三道		第四道		第五道
1	國二和	國一愛		國一孝		國二忠		國二孝
2	國二仁	國一和		國一忠		國一仁		

國中 20X100M RELAY　　共　　2 組　　，　　計時決賽取　　2　名

	第一道	第二道		第三道		第四道		第五道
1	國一孝	國一和		國一忠		國二仁		國二和
2	國二孝	國一愛		國二忠		國一仁		

國中 800M 徒手跑　　共　　10 班　　，　　計時決賽取　　2　名

1	國二忠 16 人	國二孝 16 人		國二仁 16 人		國二和 20 人		
2	國一忠 20 人	國一孝 18 人		國一仁 20 人		國一愛 20 人		國一和 20 人

聖心女中歷年運動會紀錄 Records

113/04/19 製表

		田賽				徑賽								
		跳高	跳遠	鉛球	手榴彈擲遠	100公尺	200公尺	400公尺	80M低欄	校園長跑	4*100M接力	4*400M接力	2000M接力	800M徒手跑
高中部	保持者	林宜屏	林念臻	許瑜倩	楊其華	高一孝 郭芳雨	林靜宜	高一孝 郭芳雨		高一孝 陳羿君	高二忠 江心彤 謝旻彤 王鈺涵 呂心瑜	高一仁 蔡瑜庭 楊容瑄 王庭芸 劉　蓁	高一仁 導師:柯瓊瑜 師	高二忠 共13人 導師:葉俊谷 師
	記　錄	140cm	4.49m	9.36m	42.34m	13"91	29"88	1’10"57		6’05"27	1’00"07	5’09"52	5’17"70	3’44"12
	學年度	87	91	90	79	99	91	99		97	112	102	102	111
國中部	保持者	林修羽	張淑琪	周美玲		國二孝 林文婷	林念穎	游伊君	張家敏	國一忠 林維真	國三孝	**國三忠** 林維真 林宜姍 李婉瑜 陳曉萱	國二忠	國二忠 共19人 導師:楊雯茜 師
	記　錄	144cm	4.15m	11.68m		13"71	30"09	1’13” 10	14"	6’02"34	59"3	5’11"84	5’17"28	3’46"18
	學年度	88	66	69		101	90	81	82	97	75	99	90	110

慶祝行政大樓屋頂更新