

天主教聖心女子高級中學 113 學年度第 2 學期第 10 週校務通報 114.4.14
Sacred Heart High School for Girls Weekly Announcements and Reminders (11302-10)

祈禱 prayer

In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

主日福音：「父啊！寬赦他們吧！因為他們不知道他們做的是什麼。」（路 23:34）

親愛的天主：早安！

感謝您賜給我們全新的一週，面對即將到來的運動會，我們都感到萬分的緊張與期盼。感謝我們能有這個機會，在繁忙的課業之餘，鍛鍊運動的好習慣並保持身強體健。請求天主賜給我們美好的天氣，讓每位運動員都能在和煦的陽光下展現最佳的體能，將平日磨練的實力充分發揮。最後，求您讓我們每一位都能展現聖心人追求榮譽與公平競爭的精神。

We ask this through Christ, our Lord. In the name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

賀 Congratulations！高二忠陳沛羽榮獲美國哈佛大學臺灣校友會 Harvard Prize Book 書卷獎。

賀 Congratulations！高二忠駱德琳榮獲英國倫敦政經學院臺灣校友會 Excellence Award 優秀獎。

國中部 3/27~4/9 AI Lead 總積分前十名排行榜：

國三和	黃苡榕	494 分
國三忠	陳欣荷	443 分
國一和	余佳臻	375 分
國三愛	朱芸蓁	372 分
國一仁	黃泳羚	349 分
國一忠	王星雅	322 分
國一仁	黃泳榛	320 分
國三愛	張詠宣	285 分
國三忠	陳柔蓁	273 分
國三忠	王翊軒	272 分

賀 Congratulations！國一孝王可瑜同學參加「114 年臺灣國際滑輪溜冰錦標賽」榮獲女子自由組第一名，表現優異，值得鼓勵！

賀 Congratulations！生活競賽成績

113 下 6-7 週	高三 忠	高三 孝	高三 仁	高二 忠	高二 孝	高二 仁	高一 忠	高一 孝	高一 仁	國三 忠	國三 孝	國三 仁	國三 愛	國三 和	國二 忠	國二 孝	國二 仁	國二 和	國一 忠	國一 孝	國一 仁	國一 愛	國一 和
環境 整潔	6	甲等	甲等	甲等			甲等	甲等	甲等	優等	甲等	優等	甲等		優等	甲等	甲等	甲等	優等	優等	甲等	甲等	甲等
	7	優等	甲等	甲等		甲等	優等	甲等	優等	甲等	優等	優等	優等	優等	甲等	優等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等
		8	5	7	8	2	5	8	8	8	11	12	7	5	7	7	6	7	9	10	8	7	6
班級 秩序	6	甲等	甲等	甲等	甲等		優等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等		甲等	優等	優等	優等	優等	優等	優等	優等
	7	甲等	甲等	甲等	甲等	甲等	優等	甲等	優等	優等	優等	甲等	優等	甲等	優等	優等	優等	優等	優等	優等	甲等	甲等	甲等
積分		6	6	7	7	5	4	12	6	9	9	7	7	6	8	9	10	11	11	12	10	8	7

賀！柯瓊瑜導師指導國三孝、張維真導師指導國三仁、鄧詒家導師指導國一孝於環境整潔項目累積達十分，全班可慶祝並獲記嘉獎一次！

賀！楊麗雪導師指導高一忠、陳郁婷導師指導國二仁、林佳紋導師指導國二和、陳孜榕導師指導國一忠、鄧詒家導師指導國一孝、張惠荪導師指導國一仁於班級秩序項目累積達十分，全班可慶祝並獲記嘉獎一次！

校長室 Principal's Office

- 一、王嫻蘋主任 4/15(週二)上午以線上視訊方式參加「114 學年度教育部高中優質化輔助方案計畫申請說明會」。
- 二、胡琇晴老師 4/15(週二)上午帶領國一和班赴三和國中參加「113 學年度英語歌曲演唱競賽」。

- 三、王熾蘋主任 4/16(週三)以線上視訊方式參加「新北市教育報告與創新支持系統 114 年度辦學回顧線上說明會」。
- 四、蔡淑君主任於 4/17(週四)赴主教公署莊敬高職參加「113 學年度第二學期執行友善校園學生事務與輔導工作國中輔導主任培力計畫」。(6.5 小時)
- 五、張惠敏老師 4/18(週五)下午赴致理科技大學參加「114 學年度北區五專聯合免試入學招生宣導說明會」。

教務處 Office of Academic Affairs

教學組 Curriculum Section :

- 一、第十週「台灣母語日」活動—每週一俗諺：教豬教狗，不如家己走。
拼音：Kà ti kà káu, put-jû ka-kī tsáu.
義近：支使豬支使狗，不如自己跑。比喻與其依靠別人不如靠自己，亦即求人不如求己。
- 二、4 月夜間社團上課日為 14、15、21、22、24、28、29。請有參加的同學，準時到教室認真學習。
- 三、4/17、4/18 (週四、五)舉行國三各班第四次教育會考模擬考，考試時程如下，請國三同學依電子鈴聲上下課，也請 4/17(週四)上午任課教師依照課表進班監考和監自習，4/17(週四)下午及 4/18(週五)整天請導師進班監考和間自習。

日期	考試科目	考試時間	日期	考試科目	考試時間
4 月 17 日 (週四) Feb. 17 th Thurs.	測驗說明	08：35~08：40	4 月 18 日 (週五) Feb. 18 th Fri.	測驗說明	08：15~08：20
	社會	08：40~09：50 (70 分鐘)		自然	08：20~09：30 (70 分鐘)
	測驗說明	10：25~10：30		測驗說明	10：05~10：10
	數學 (含非選擇題)	10：30~11：50 (80 分鐘)		英語(閱讀)	10：10~11：10 (60 分鐘)
	測驗說明	13：25~13：30		測驗說明	11：20~11：25
	國文	13：30~14：40 (70 分鐘)		英語(聽力)	11：25~11：50 (25 分鐘)
	測驗說明	15：25~15：30		下午在教室自習	
	寫作測驗	15：30~16：20 (50 分鐘)			

- 四、請任課老師協助完成「審題紀錄表」，並存放檔案至 NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區_永久保留→113→11302 命題審題機制→高一二與國一二第一次定期考(國三期末考)→各學科審題紀錄資料夾。
- 五、第一次定期考審題紀錄表已完成科目及年級如下，請尚未完成的老師儘速協助上傳。

科目	國文	英語(文)	數學	社會	自然
國中部	一、二			一、二	一、(生物)
高中部	一、二	一	二 A	一、二	一、(物化) 二、(物)

- 六、4/17(週四)下午運動會預演預賽，課程暫停一次，高三同學請在教室自習，國三同學在教室應考。
- 七、4/18(週五)校慶運動會，課程暫停一天，高三同學在家自主學習，國三同學請在教室應考。
- 八、請每位老師每學期命題後至少填寫一份「雙向細目表」，空白表及填寫後存取路徑：NAS→教學區→教學共用上傳區→0 公告區_永久保留→113→11302 雙向細目表→各科資料夾。
- 九、心靈有約時間：4/23 (週三)國一孝、4/24 (週四)國一仁，當天課程暫停一次。
- 十、4/23(週三)進行高三期末考，考試時程如下，請高三同學依電子鈴聲上下課，也請任課教師依監考表進班監考和監自習。

日期	時間	考試科目
4月23日(週三)	08:00 - 08:50	自習
	09:05	預備
	09:10 - 10:20	理：選修數學甲 文：選修數學乙
	10:25 - 10:45	自習
	10:50	預備
	10:55 - 11:55	理：選修物理 文：自習
	13:00	下課鐘
	13:05 - 14:05	理：選修化學(四) 文：科技環境與藝術的歷史
	14:15	預備
	14:20 - 15:20	理：選修化學(五) 文：自習
	15:30	預備
	15:40 - 16:40	理：選修生物 文：民主政治與法律
	16:45	放學

(一)修數乙的同學，請至高三孝考試。

(二)不修數乙的同學，請至高三仁自習。

十一、4/23(週三)-4/25(週五)高國二畢業旅行，課程暫停。

十二、4/25(週五)高一前往台北市立大學、淡江大學參訪，請以上三班同學服儀整齊並攜帶所需物品於上午 8:00 準時至停車場集合。當天課務暫停一次。

十三、本學期高一、高二閱讀認證實施時間及書目如下，請同學及早準備！

次數	實施時間/高一書目及作者	實施時間/高二書目及作者
第二次	第十六週/紅樓夢一到十回	第十六週/新文化苦旅(二)

十四、2025 年全民英語能力分級檢定測驗（全民英檢）考試時程、報名費用及校內報名時間如下，請欲報名的同學攜身分證（國中學生若無身分證請準備健保卡或護照）、大頭照片、護照相同之英文姓名及費用交至林宇涵老師處報名，或自行上網線上報名 https://reg6.lttc.org.tw/GEPT_Exam/。

級數	項目	測驗日期	校內報名期間	報名費
初級	聽讀	6/7（週六）	4/14（週一）放學前	610 元 (報名費 600 元+手續費 10 元)

十五、2025 第六屆台灣中小中文能力檢定考試 TCT 於 4/7(週一)開放報名，校內報名至 4/16(週三)放學前，報名費 700 元，歡迎有興趣的高一、二同學帶著健保卡及費用交至張芸慈老師處報名，或自行上網線上報名 <https://signup.gemt.org.tw/TCT/>。

十六、國三忠愛和、高一、二欲參加本學期小論文競賽寫作的同學，請留意本學期送件時間:5/2（週五）截止，並與指導老師討論、確定研究方向後，自行規劃寫作進度完成。本學期小論文架構因應全國小論文競賽辦法修改，調整為六大架構：「前言」、「文獻探討」、「研究方法」、「研究分析與結果」、「研究結論與建議」、「參考文獻」等六項，同學在撰寫小論文前應主動積極與指導老師充分討論再行撰寫。

十七、第九週教室日誌填寫、繳交情況優良班級如下：高三忠、仁、高二全、高一仁、國三忠、孝、仁、國二孝、仁、國一全。請國三和、學藝股長務必填寫教室日誌並按時繳交至教務處。

十八、4/14（週一）12:00 於一樓會議室召開「國三忠愛和教務會議」，敬備午餐，請相關老師準時與會。

十九、4/16(週三) 12:00 於一樓會議室召開「優質化 PLC 會議」，敬備午餐，請相關老師準時與會。

註冊組 Registrar's Section :

二十、高三學生有需要報名 113(上)學期重修暨自學輔導班，請至註冊組領取報名表填妥後，於 4/21 (週一) 前至總務處出納組繳費再將報名表交至註冊組完成報名，重修暨自學輔導班開課時間預計於 6/2(週一)。

廿一、獎助學金資訊：校外獎助學金詳情請至網路上查詢，路徑：學校首頁→教務處→註冊組→獎學金資訊→校外獎學金→113 學年度下學期。

資訊組 IT Section :

廿二、113 學年度學生學習歷程相關時程如下，請留意學校首頁>108 課綱>學習歷程檔案專區公告：

任務	113 學年度高三
發下及回收學生上傳及勾選確認單	4/11(週五)-4/14(週一)
學生確認收訖明細(第二學期)	4/16(週三)-4/18(週五)

學務處 Office of Student Affairs

生輔組 Discipline Section :

一、第十週中心德目：團隊合作 (collaboration and teamwork)

二、4/16 (週三) 12:30 於大團輔室召開「車隊長會議」，請擔任車隊長的同学攜帶紙、筆準時參加。

三、運動會各班公務及行進練習注意事項：

(一)各班運動會使用之班旗及班牌已於 4/10 (週四) 領回，請各班公務同學負責保管及歸還。

(二)各班行進練習時間如下：

1. 4/14 (週一) 第一節：高二、國一、國二。

2. 4/15 (週二) 晨間 (7:40~8:00)：國一、國二。

3. 4/16 (週三) 晨間 (7:40~8:00)：高一、高二。

(三)練習前準備事項：

1. 各年級練習時段請於上課鐘響前集合完畢，地點在大操場，如遇雨天則暫停實施。

2. 各班班牌、班旗請帶至大操場。

3. 長髮過肩同學請將頭髮紮起並穿著球鞋。

(四)各班行進動作要求：

1. 班級隊伍排列身高請由高至矮，每班 4 路縱隊，請各班於事前排妥。

2. 行進動作要求為手抬高半握拳 (擺手要求前 45 度、後 15 度)，腳步抬高。

3. 指揮口令為「踏步一走」、「齊步一走」、「向右一看」、「向前一看」、「立定」。行進時，全班可整體喊口令或左右調整腳步，協助調整班級統一腳步。提醒班級指揮口令音量加強，以利隊伍中同學依循口令動作。

4. 行進中橫排面間距為一手臂寬。行進過程，以最右側為基準排，隨時以眼角餘光向右檢視排面整齊。

5. 行進敬禮時，指揮行舉手敬禮，最右側基準排向前對正，隊伍中同學依口令統一注目禮或舉手禮。

6. 進入草地後，隨著隊伍前進始可調整為兩路縱隊。

7. 行進練習過程中，嚴禁嬉笑，班級表現納入秩序評比。

(五)開幕典禮位置及進場順序圖如下：

1. 各班行進前在跑道就位，依序為舉班牌手、班旗手、導師、指揮及 4 路縱隊。

2. 高二忠孝兩班並列，忠班第 4、5 跑道、孝班第 2、3 跑道，所有班級原地踏步時，班與班不需間隔。

田賽、徑賽、檢錄裁判	競賽裁判長 Referee：李佩貞 田賽裁判長 Chief field judge：曾惠雀 鉛球裁判 Shoot put：張育聞 葉兆祥 許惠喻 跳遠裁判 Long jump：蔡淑華 林祐瑋 林君琳 徑賽裁判長 Chief track judge：張兆鴻 發 令 Starter：楊凱翔 張禹晨 吳鵬基 翁啟勝 終點記錄 Recorder：許雲婷 張碩真 終點裁判 Timekeeper：吳秀倫 林芷涵 陳怡廷 謝其珲 洛伊德 (James) 檢 錄 Clerk of the course：鄭安琪 謝思恩 丁美娟
行政相關	精神總錦標評審：魏雪玲 王嫵蘋 鐘明媛 蔡淑君 陳瑞璋 林子傑 張逸如 啦啦 舞評審：魏雪玲 王嫵蘋 鐘明媛 陳瑞璋 張逸如 蔡淑華 林珉帆 行政組：洪翠妙 司令台：張逸如 曾惠雀 成績組：張惠敏 張芸慈 林珉帆 頒獎組：陳睿嫻 張嘉真 攝影組：林宇涵 白馬裕 (Mr. Mark) 環境衛生組：池佳芳 薛宇傑 護理組：潘玉芬 黃郁芬 會場安全巡邏：陳瑞璋 林子傑
其他公務	國三導師協助國三監考及監自習、高三導師機動協助。 教務處留守：蔡淑雲 教師研習：張惠敏 4/18 下午公出 本學期請假：劉錫軒、歐陽萱、徐孟暉 (育嬰留停)

輔導處 Counselors' Office

- 一、關於四旬期愛德捐款：(交明愛會捐助國內外生活貧困的家庭)
 1. 教職同仁、學生及家長自由捐款。
 2. 各班同學可自由將愛心捐款投入各班愛德奉獻箱。
 3. 500 元以上若需抵稅收據，請用信封裝妥捐款，送交總務處出納組。封面請註記：收據抬頭+學生班級和姓名。(明愛會開立抵稅收據後，會交由導師轉交同學)
 4. 捐款截止日：113 年 4 月 25 日。
4/25 請總務股長將款項數算清楚，送交至總務處君琳老師。

總務處 Office of General Affairs

◎營養小知識：喝豆漿的 4 大功效

口感滑順、味道濃郁的豆漿是許多人在早餐時喜愛的飲品之一。豆漿不僅熱量較低，且含有豐富的膳食纖維，能夠增加飽足感。此外，豆漿還具有降低膽固醇、血糖水平，以及預防心血管疾病的益處。

- 一、減重瘦身：豆漿低熱量且富含蛋白質和膳食纖維，飯前飲用可提升飽足感，有助於避免過度攝取正餐熱量。
- 二、降低膽固醇：豆漿是零膽固醇且含高比例不飽和脂肪酸的食物，其中的油酸、亞油酸、亞麻油酸含量高達 85%，有助於降低總膽固醇水平。
- 三、穩定血糖：豆漿的醣含量較低，擁有充足的蛋白質和膳食纖維。自製豆漿時，建議連同豆渣一起飲用，更有助於維持血糖穩定。
- 四、心血管保健：豆漿中的大豆異黃酮，尤其是金雀異黃酮和黃豆苷元，具有降低血脂的效果，減少心血管疾病的風險。

豆漿營養價值高、有很多健康益處，建議一天喝 1-2 杯的豆漿，適量就好。另外營養師提醒，並不是每個人都適合喝豆漿，豆漿中含有腸道難以消化的寡糖，經發酵後會產生氣體，造成脹氣、腹瀉，所以腸胃不好的人要注意攝取量。

資料來源：Heho 健康

圖書館 Library

- 一、請圖書股長於 4/16(週三)中午到圖書館集合。
- 二、書展活動
(一)日期：4/21(週一)~4/25(週五)。

(二)書展主題：圖像的語言：從古文明到數位時代

(三)參觀書展預約登記：4/9(週三)開始，請老師參考「登記參觀書展注意事項」，至老師辦公室登記，4/16(週三)可以電話聯繫(分機 132)，由圖書館人員代為登記。

(四)登記參觀書展注意事項：

1. 預約登記時間(老師辦公室)：4/9(週三)~4/16(週三) 上午
2. 預約登記時間(圖書館)：4/16(週三) 下午。
3. 登記次數：國一、國二每班四節，國三、高中部每班三節。
4. 受限於書展場地，每節課限兩班。
5. A、B 登記表請同時填寫。

三、感謝同學們熱情參與《全知讀者視角》特別企劃！「九宮格集點卡」目前已全數發放完畢，已領卡但尚未完成答題兌獎的同學，請把握時間！未領卡的同學仍可參加答題活動，但不具抽獎資格。

請於 4/18 (五) 放學前完成獎勵兌換，並於 4/25 (五) 第七節下課前，將集滿點數的集點卡交回圖書館，才具有抽獎資格喔！

得獎名單將於 5/5 (週一) 午休時間公告於圖書館內的粉紅公告板，請得獎者於一週內領取獎品，逾期視同放棄喔！

四、悅讀佈告欄—圖書館本週介紹《為什麼要睡覺》、《負能量經濟學》、《山獸與雜魚》三本書。電子檔公佈於本校網站/圖書館/圖書館活動/悅讀佈告欄，書籍於圖書館展示。