

打造減壓 生活指南

Love Yourself

10/01 → 10/31
WED FRI



林萃芬 心理師

第1彈 實體課程 4 堂課 放空一下! 心也需要深呼吸。

林萃芬心理師帶你身體掃描一起啟程
沉浸式的「放鬆之旅」。

抽獎條件 1：實際參與本次心理健康月實體活動，並現場拍照。

哇賽
心理學

第2彈 線上節目收聽 4 集 Podcast 減壓隨身聽!

【哇賽心理學】【林萃芬心理師的洞察人心時間】
陪你聊聊天幫你找到「心靈避風港」。

抽獎條件 2：收聽本系列Podcast節目並截圖播放畫面。

拿個好禮沒壓力!

完成以上任一條件後再進行
發布-標記-追蹤-截圖-填寫 後，即可參與抽獎

頭獎 1名 響賓集團禮券 NT\$ 5,000 元

響賓集團全品牌皆可使用
(響賓、旭集、果然匯、朵頤、響泰多、響食天堂、開飯川、真珠、小福利、旨醢響、A Joy.....)

貳獎 2名 家樂福商品提貨券 NT\$ 2,000 元

參獎 4名 全聯商品禮券 NT\$ 1,000 元

特別獎 300名 統一集團禮券 NT\$ 100 元

掃QRcode
詳細抽獎規則
參閱官網公告



活動詳情

火熱
報名中!



實體課程