

2025 政大運動文學工作坊活動簡章

指導單位：國立政治大學

主辦單位：國立政治大學運動產業與文化學士學位學程

協辦單位：臺北市立南湖高級中學、臺北市立中山女子高級中學、國立東華大學體育與運動科學系

一、活動簡介

將運動與書寫連結，期待邀請全國高中學子感受身體與情感流動，學習用文字記錄、表達、反思運動經驗與觀察。透過一日密集課程，開啟書寫新視野、細膩體察身心經驗，進而為參與學生運動文學獎奠定信心與基礎。

二、舉辦場次及活動流程

工作坊場次		
日期	地點	報名截止日
11/08 (六)	臺北市立南湖高級中學	10/29 (三) 17:00
11/15 (六)	臺北市立中山女子高級中學	11/03 (一) 17:00
12/13 (六)	國立東華大學	12/01 (一) 17:00

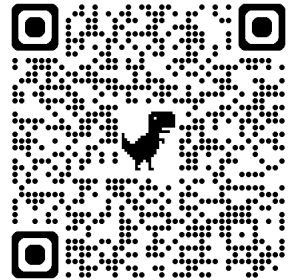
活動流程		
時間	流程	說明
09:30 - 10:00	報到	
10:00 - 12:00	當我們討論運動： 運動文學	由政大運動學程黃健綸、呂潔如老師主講，引導學生覺察身體，並認識運動書寫。
12:00 - 13:00	午餐、午休	
13:00 - 13:30	說明會	說明政大運動文學獎相關資訊。
13:30 - 14:00	肉身與文字： 身體覺察與創作	由政大運動學程呂潔如老師引導，進行基礎律動，體察身心靈感受、啟發靈感。
14:00 - 16:30	創作課	由政大運動學程黃健綸老師引導創作，並邀請合作學校國文及體育科教師參加，與學生對話、交流與回饋。
16:30	賦歸	

三、其他資訊

活動全程免費、提供午餐，並於活動結束後發予參與證明書。

四、報名方式

- 報名表單 (同右側 QR code) : <https://reurl.cc/VWVv5R>
- 活動名額：各場次限額 20 名。
- 報名期限：即日起開放報名，截止日期與時間請參考各場次資訊，錄取依報名先後順序為準。
- 活動錄取通知及行前通知最晚於工作坊舉辦前一週寄出，未錄取者亦會收到通知，並於未來活動優先獲取報名資訊與參與機會。



五、聯絡方式

若有任何疑問，歡迎來信 sportxliterature@gmail.com 或洽政大運動學程林助教：02-2939-3091 (分機 62336)。