

新北市政府教育局 函

地址：220304新北市板橋區漢生東路215號
忠孝樓2樓
承辦人：楊惠娥
電話：(02)29559019 分機18
傳真：(02)29559016
電子郵件：AE6559@ntpc.gov.tw

受文者：天主教聖心學校財團法人新北市聖心女子高級中學

發文日期：中華民國114年12月19日

發文字號：新北教中字第1142575142號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明五（請至附件下載區 https://doc2-attach.ntpc.gov.tw/ntpc_sodatt/
下載檔案，驗證碼：000KC74Y9）

主旨：轉知本局製作「115學測應考應援系列影片」，請貴校協助宣導並轉知高三學生（含應屆考生）善加運用，請查照。

說明：

一、為協助本市高中職學生於115學年度學科能力測驗考前衝刺階段，能有效掌握重點、穩定心緒並建立應考信心，特規劃製作旨揭系列影片，作為考前一個月之學習與心理支持資源。

二、本系列影片共計8支，內容如下：

(一)學科應考重點影片：國文、英文、數學、社會、自然等5科，由本市各科課程發展中心及教師團隊統整學測核心重點，協助學生於有限時間內快速聚焦、提升複習效率。

(二)考前正念練習影片：針對考前5天、3天及1天，製作3支短影片，結合社會情緒學習（SEL）概念，提供具體可操



作之放鬆與自我調整策略，協助學生減輕焦慮、穩定情緒，以最佳狀態應考。

三、影片自114年12月17日起陸續於本局指定相關網站平臺公開發布，採非同步方式觀看，學生可依自身需求彈性運用，作為考前複習與心理調適之輔助資源。

(一)新北市高中與大學共創學習媒合平臺官方網站

<https://learningcollaboration.org/>

(二)新北市新課綱行動協作平臺YouTube頻道

<https://youtube.com/channel>

/UCHyKs5wJIXjRZbSH6UX7o7A?si=1As00Wbw0bq1F1vJ

(三)新北市課程發展中心總召學校YouTube頻道

<https://youtube.com/channel/UCDamZf->

L3e1g2Ndmrj0Wo4A?si=jSc543-Djg_9DFBm

四、請貴校協助以下事項：

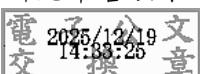
(一)將本系列影片資訊轉知高三導師、任課教師、輔導教師及相關行政單位，並於適當場合（如導師時間、課堂提醒、考前集會、輔導活動等）向學生宣導。

(二)請鼓勵學生於考前善用影片作為複習重點統整與情緒調適之輔助工具，提升學習效率並穩定備考節奏。

(三)可視校內需求，協助於學校網站、校務行政系統、班級群組或其他校內宣傳管道轉知相關資訊，以擴大學生知悉與運用。

五、檢附「115學測應考應援系列影片」宣傳圖卡1份。

正本：新北市各公私立高中職

副本： 2025/12/19
14:33:25

本案依分層負責規定授權業務主管決行

裝

78

訂

線