

# 114聖心女中高國一樂活觀音山活動

一、活動宗旨：培養欣賞大自然、愛護環境之胸懷，發揮環境教育之功能並認識社區。藉由登山的歷程，體會相互扶持、勉勵的精神的精神。

二、活動內容：115 年 1 月 30 日(週五) 第二~八節高、國一登觀音山。

三、活動規劃(詳閱附件)

四、注意事項：



- (一)當天衣著請勿只穿毛衣或衛生衣。(請自行依氣溫及個人體質斟酌是否加穿高領衣服，因登山時會流汗，皮膚較敏感者不適合。)
- (二)請務必於學校長袖運動服外再加穿一件厚的可擋風外套，因會在山頂上停留約一小時，流汗後風大會冷。登山攻頂時，外套可先綁在腰間。
- (三)建議準備一個中大型後背式背包，兩手可空出以應變登山狀況。個人物品請自行攜帶，勿加重他人負擔。
- (四)中午若出太陽時頗刺眼，可準備遮陽帽、太陽眼鏡及毛巾擦汗。
- (五)午餐餐點：國一由學校準備登山餐(大麵包兩個、橘子各一)，其他備糧可斟酌攜帶；高一安排至觀音山附近餐廳用餐，其他備糧請斟酌攜帶。
- (六)出發前請先上洗手間，因到「觀音山風景管理所」(簡稱「風管所」)時才有洗手間。
- (七)請務必準備足夠個人飲用之開水，行程中「風管所」有飲水機可添加。
- (八)請康樂股長務必將班旗帶上山，服務股長請攜帶垃圾袋，帶走班級垃圾，不可丟棄在山上垃圾桶，並請協助清理週遭環境整潔。
- (九)同學若攜帶手機照相，活動過程及搭車途中禁止使用通訊功能、mp3或影音播放功能，並請認真參與活動，勿過度自拍。

五、環保事項：

- (一)鼓勵同學自備環保餐具，勿製造垃圾。
- (二)凡準備環保餐具或協助環境整理的同學可獲環保時數 1 小時認證。
- (三)所有垃圾請全部帶回學校分類處理，不可於活動中留下垃圾汙染大自然環境。

## 六、活動內容：

(一)集合時間：115 年 1 月 30 日(週五)依各班表定時間。

(二)參加年級：高、國一各班，各班康樂股長負責攜帶班旗。

(三)服裝：當天請穿制服來校後換穿長袖、長褲運動服，帽子、(另務必準備可擋風之保暖外套)

(四)各班行程表：

	班級 人數	請假 人數	出席 人數	素食	導師	協助 老師	08:00-08:30	08:30-09:00	09:00-09:30	09:30-10:00	10:00-10:30	10:30-11:00	11:00-11:30	11:30-12:00	12:00-12:30	12:30-13:00	13:00-13:30	13:30-14:00	14:00-14:30	14:30-15:00	第七節	第八節			
前導人員					校長、小鍾主任、蔡淑雲老師(先上山)、小潘老師(留守風管所)、薛宇傑老師(指揮遊覽車停車位)													張禹晨老師協助高一上下山引導				校長、小鍾主任(先下山)			
高一忠	43	13	30		楊麗雪導師	張禹晨老師	教室準備	小禮堂集合	車程	風管所猛禽館導覽、廁所(影片觀賞)	走林梢步道到硬漢嶺步道	出發至硬漢嶺，登頂觀景並合照	下山-往凌雲禪寺方向->往鴻興餐廳方向。	午餐(生10桌，師1桌10位)，休息	上車回程	【導師時間】 返校後整理服裝儀容，進行班級活動或小組分享，班級打掃									
高一孝	43	1	42	張加佩導師																					
高一仁	42	14	28	趙郁婷導師	林明正老師																				
遊覽車	3	學生總數	100		車位共120位，師+生 105人													小潘老師(留守風管所協助猛禽館導覽分配與環境衛生)、薛宇傑老師(指揮遊覽車停車與接送位置)高一的起點遊客中心、接點鴻興餐廳							
	班級 人數				導師	協助 老師	08:00-08:30	08:30-09:00	09:00-09:30	09:30-10:00	10:00-10:30	10:30-11:00	11:00-11:30	11:30-12:00	12:00-12:30	12:30-13:00	13:00-13:30	13:30-14:00	14:00-14:30	14:30-15:00	第七節	第八節			
前導人員					林子傑教官帶第一批(忠、孝、仁)先上先下前導				林岷帆老師協助第二批(愛、和)後上後下前導、(留守涼亭，控制上山人數)						蔡淑雲老師(在山頂協助照相)最後下山引導，與涼亭環境衛生										
國一忠	44	12	32		林明達導師	徐孟暉老師	導師時間(教室檢查個人裝備，防風外套、水、球鞋)	小禮堂集合領取午餐	車程	登山，至硬漢嶺下方之涼亭	休息及午餐	出發至硬漢嶺，登頂觀景並合照	下山-往遊客中心走林梢步道回風景區管理所	風管所猛禽館導覽、廁所	上車回程	【導師時間】 返校後整理服裝儀容，進行班級活動或小組分享，班級打掃									
國一孝	45	7	38	陳謠芳導師	林子傑教官																				
國一仁	45	6	39	陳怡廷導師	張碩真老師																				
國一愛	44	4	40	1	鄭安琪導師	林岷帆老師																			
國一和	45	8	37	陳郁婷導師	洪翠妙老師																				
車輛數	5	學生總數	186		車位共220位，師+生 196人													小潘老師(留守風管所協助猛禽館導覽分配與環境衛生)、薛宇傑老師(指揮遊覽車停車與接送位置)國一起接點遊客中心							

遊客中心影片觀賞座位區100個

## 觀音山活動協助人員安排

班級	班級	參與人數	導師	協助老師	行政支援老師
高一忠	43	30	楊麗雪導師	張禹晨老師 林明正老師	張禹晨老師、林明正老師 (高一上下山引導，去回車-高一忠) 鐘明媛主任、校長(前導人員，去回-公務車)
高一孝	43	42	張加佩導師		
高一仁	42	28	趙郁婷導師		
國一忠	44	32	林明達導師	徐孟暉老師	蔡淑雲老師(去程搭公務車，前導，山頂涼亭引導，協助拍照，回程搭國一孝的車) 林子傑教官(國中出發前的集合、裝備檢查，去程搭國一孝的車、第二批-上山與下山引導，回搭國一和的車) 潘玉芬老師(去程搭公務車，回程搭國一和的車)
國一孝	45	38	陳諺芳導師	林子傑教官	
國一仁	45	39	陳怡廷導師	張碩真老師	
國一愛	45	40	鄭安琪導師	林珉帆老師	
國一和	45	37	陳郁婷導師	洪翠妙老師	
前導先行(公務車)			校長、鐘明媛主任、潘玉芬老師、 蔡淑雲老師、薛宇傑老師 薛宇傑老師協助 13:30 公務車載校長、鐘明媛主任 到鴻興餐廳用餐，回程搭各班的車		
山下留守(公務車)			潘玉芬老師、薛宇傑老師		
留校支援			洪翠妙老師、池佳芳老師		

## 七、雨備啟動機制說明

- (一)宣布時間：活動當天校宣布早上 8:00 前，前導宣布 9:00 前。
- (二)宣布人員：學務主任會同校長、體衛組長、前導人員討論後宣布。
- (三)雨備啟動：雨備啟動於教師群組通知，協助老師可以不用支援。



### 國一參訪十三行博物館行程：

1. 集合時間：各班請依表定時間
2. 參加年級：國一各班，各班康樂股長請帶班旗，出發前 15 分鐘於停車場集合。
3. 服儀裝備：當天請穿制服來校後穿運動長袖、長褲運動服，帽子、外套不限，並攜帶雨具。(另請務必準備保暖外套)。
4. 十三行博物館預約團體導覽服務，可電洽本館張小姐諮詢，02-26191313 分機 603
5. 各班行程表：

	忠、孝、仁	愛、和
8:00~8:30	小禮堂集合，出發	
8:30~9:00	抵達十三行博物館	
9:00	十三行博物館	
9:30~10：00	忠孝仁影片欣賞+導覽	參訪十三行博物館
10:00~11:00	參訪十三行博物館	
11:00~11:30		愛、和影片欣賞+導覽
11:30	準備離開	
12:00	回到聖心，準備用餐	
下午時間	請攜帶雨具 返校後整理服裝儀容，進行班級活動或小組分享， 班級環境打掃	
行政支援	林子傑老師、林珉帆老師	

班級	導師	協助老師	行政支援老師
國一忠	林明達導師	無協助老師	林珉帆老師 林子傑老師
國一孝	陳諺芳導師		
國一仁	陳怡廷導師		
國一愛	鄭安琪導師		
國一和	陳郁婷導師		
留校支援	洪翠妙老師、池佳芳老師		
校車說明	學務處另行通知總務處		

6. 中午用餐餐點為登山餐，用餐地點在小禮堂，請同學注意垃圾和廚餘處理。
7. 請總務處協晚餐食發放，學務處留校同仁協助教室用餐秩序與環境維護。

## 高一觀音山猛禽館參訪行程：

1. 集合時間: 各班請依表定時間
2. 參加年級: 高一各班，各班康樂股長請帶班旗。
3. 服儀裝備: 當天請穿制服來校後換穿運動長袖、長褲運動服，帽子、外套不限，並攜帶雨具。(另請務必準備保暖外套)。
4. 出發時間: 9:00~9:30 於小禮堂集合。
5. 雨備啟動



時間	活動內容	說明
8:00~9:00	導師時間	各班導師
9:00~10:00	班級集合與活動說明	行政: 小鍾主任、PENNY 老師、導師
	教室觀音山影片欣賞	
10:20	停車場集合，出發	
10:20~11:00	抵達觀音山	影片觀賞(100 個位置)
11:00~12:00	猛禽館參訪	高一忠、孝、仁
12:00~12:30	林梢步道到餐廳	請攜帶雨具
12:30~14:30	用餐	用餐及休息
14:30~15:00	返校車程	
15:00~16:45	導師時間	返校後整理服裝儀容，進行班級活動或小組分享，班級打掃

班級	導師	協助老師	行政支援老師
高一忠	楊麗雪導師	無協助老師	鐘明媛主任 李佩貞老師
高一孝	張加佩導師		
高一仁	趙郁婷導師		
留校支援	洪翠妙老師、池佳芳老師		
校車說明	高一校車 3 台送至遊客中心，14:30 至鴻興餐廳準備接學生。		



## 附件、事前規劃活動

	登山工作協調分配	行政事務說明	
前置作業	※時間：1月7日早上9:00探勘路線，12:00下山 ※參與人員：體衛組安排李佩貞老師、林子傑教官、林珉帆老師、張禹晨老師等4人至觀音山。 ※午餐：請總務處當天準備登山午餐 ※交通：請總務處老師協助開車接送或探路老師協調自行開車。 ※協助事項：請教務處協助調課	李佩貞老師	
	預約觀音山遊客中心、十三行博物館 十三行博物館預約團體導覽服務，可電洽本館張小姐諮詢，02-26191313分機603	李佩貞老師	
	期末給車輛確認，校車(含司機旁、後排中)共44位 給宇傑老師車輛與行政人員接送、給佳芳老師各班餐點數量	總務處	
	<b>【各班行前宣導1】</b> 時間：1月23日(五)第六節，地點：恩德堂 議題：說明登觀音山行前會，請高國一全體同學準時出席	導師、協同老師與學生	
	<b>【行前工作人員會議】</b> 時間：1月21日(三)中午12:00，地點：二樓會議室(備22餐)。 議題：說明登觀音山行前會，請相關老師準時出席 ※敬邀參加：魏雪玲校長、學務主任、總務主任	李佩貞老師	
	<b>【行政事務聯繫】</b> 餐點數量確認與 <b>保險名單</b> ，素食者素餐準備 期末前再次確認車輛與用餐人數	總務處－瑞璋主任、佳芳老師、學務處小潘老師	
	<b>【各班行前宣導2】</b> 時間：1月28日(三)寒輔第一節下課，地點：學務處 議題：集合國一各班康樂股長，發班旗給康樂股長，並發放說明單含裝備檢查單。	康樂股長、導師	
活動當日工作分配	(一)、前導人員(8:00前出發)：魏雪玲校長、鐘明媛主任、潘玉芬老師、蔡淑雲老師、薛宇傑老師(開車)，8:50回報是否可以出發。 (二)行政人員：李佩貞老師搭高一仁車。引導高一路線，蔡淑雲老師(去程搭公務車，前導，山頂涼亭引導，協助拍照，回程搭國一孝的車)、林子傑教官(國中出發前的集合、裝備檢查，去回程搭國一孝的車、第一批-上山與下山引導)、潘玉芬老師(去程搭公務車，回程搭國一和的車)潘玉芬老師觀音山遊客中心留守與協助秩序管理。 (三)公務車請要接校長、小鍾主任到鴻興餐廳。 (四)、留校老師：洪翠妙老師、池佳芳老師(協助小禮堂發放午餐與點名，並準時安排上車) (五)、車隊支援：薛宇傑老師。 (六)、車位安排：一車44人(包含司機旁與後排中)，其餘須乘坐外加車。		
工作說明	去程搭公務車，前導人員8:00前出發，8:50回報是否可以出發，登頂人員團照，高一鴻興餐廳用餐，回程搭高一校車。 <b>雨備高中活動協助。</b>	校長、小鍾主任	對講機

明	去程搭高一仁校車，引導高一路線，鴻興餐廳用餐，回程搭高一仁忠校車， <b>兩備高中活動協助。</b>	PENNY 老師、	對講機*1
	去程搭公務車，前導人員 8:00 前出發，8:50 回報是否可以出發，協助山頂人員控制與山頂班級團體照相，及最後下山回程殿後相關事宜協助	蔡淑雲老師	對講機*1
	協助國一小禮堂出發前的點名與裝備檢查，去回程搭國一孝校車，協助第一批人員時間控制，協助涼亭用餐秩序管理與協助、回程殿後相關事宜協助。 <b>兩備國中活動協助。</b>	林子傑教官	對講機*1
	協助國一小禮堂出發前的點名與裝備檢查，去回程搭國一愛校車，協助第二批人員時間控制，協助涼亭用餐秩序管理與協助、回程殿後相關事宜協助。 <b>兩備國中活動協助。</b>	林岷帆老師	對講機*1
	協助留校行政事宜與小禮堂餐點分配	洪翠妙老師、池佳芳老師	
	去程搭公務車，前導人員 8:00 前出發，8:50 回報是否可以出發 協助風管所影片協助、醫療照護	潘玉芬老師	對講機*1
	<b>公務車駕駛與校車安排</b> 高一校車 3 台去程遊客中心，回程 15:00 鴻興餐廳接學生 公務車 13:00 接校長小鐘主任到鴻興餐廳 國一校車 5 台去程遊客中心，回程 15:00 遊客中心接學生	薛宇傑老師	對講機*1
	協助各班人員的時間控制	導師、協助老師	對講機*8
	<b>以上事務有可能機動調整，請大家隨機應變!!</b>		

	國一					國二					國三					高一			高二		
2026/1/15	J1A	J1B	J1C	J1D	J1E	J2A	J2B	J2C	J2D	J2E	J3A	J3B	J3C	J3D	J3E	S1A	S1B	S1C	S2A	S2B	S2C
											併班									併班	
班級人數	44	45	45	44	45	44	41	43	41	41	28	29	42	0	45	43	43	42	44	33	33
寒輔請假	12	7	5	4	8	12	19	14	1	22	10	17	15	0	23	12	1	13	6	25	25
參加人數	32	38	40	40	37	32	22	29	40	19	18	12	27	0	22	31	42	29	38	8	8
總人數	187					142					79					102			54		
	國中總人數:408; 高中總人數:156; 全校總人數:564																				
特色課程	國一登山					國二					國三					高一登山			高二飛輪		
	1/30	1/30	1/30	1/30	1/30											1/30	1/30	1/30	2/4	2/5	2/5
當日請假	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
參加人數	32	38	40	38	37	32	22	29	40	19	18	12	27	0	22	31	42	29	38	8	8
	185					142					79					102			54		
遊覽車	1	1	1	1	1											1	1	1	X	X	X
遊覽車總數	5					0					0					3			X		
國一和分車																					
各車老師																					
總人數	34	40	42	42	37																