

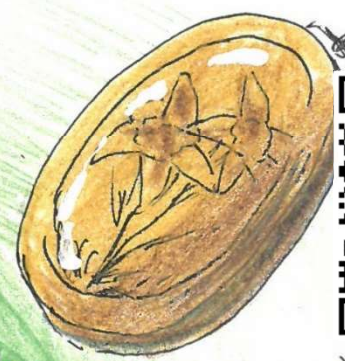


聖心女中



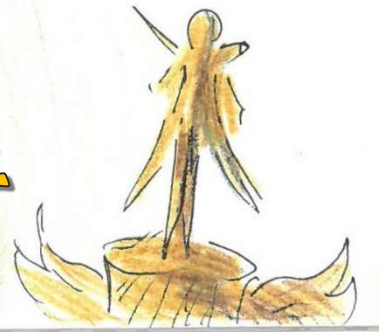
114學年度

運動會
秩序冊



114聖心女中運動會

聖心女中 114 學年度運動會秩序冊



天主教聖心女中 114 學年度運動會祈禱文

親愛的天主：

感謝您賜予聖心這片被大自然圍繞的福地。在春夏秋冬的更迭中，我們在廣闊的校園裡呼吸新鮮空氣，看見萬物生長的奇蹟，見證您所創造的大地之美。

今天是聖心的運動會，聖心教育非常重要的活動，是姆姆們培養聖心人多元能力的舞台。感謝您賜予我們健康的體魄，讓我們能透過運動感受身體的律動與力量。在今天的運動場上，祈求您啟發我們，讓我們在揮灑汗水的同時，也不忘感謝這片滋養我們的土地。祈求您賜予我們挫折忍耐力與團隊合作的心，讓我們在競賽中體會紀律的價值，在互動中感受平安與喜樂。

願我們在人生的競賽場上，亦能如校園中的樹木般，深深扎根，向上生長，活出您預許的豐盛生命。

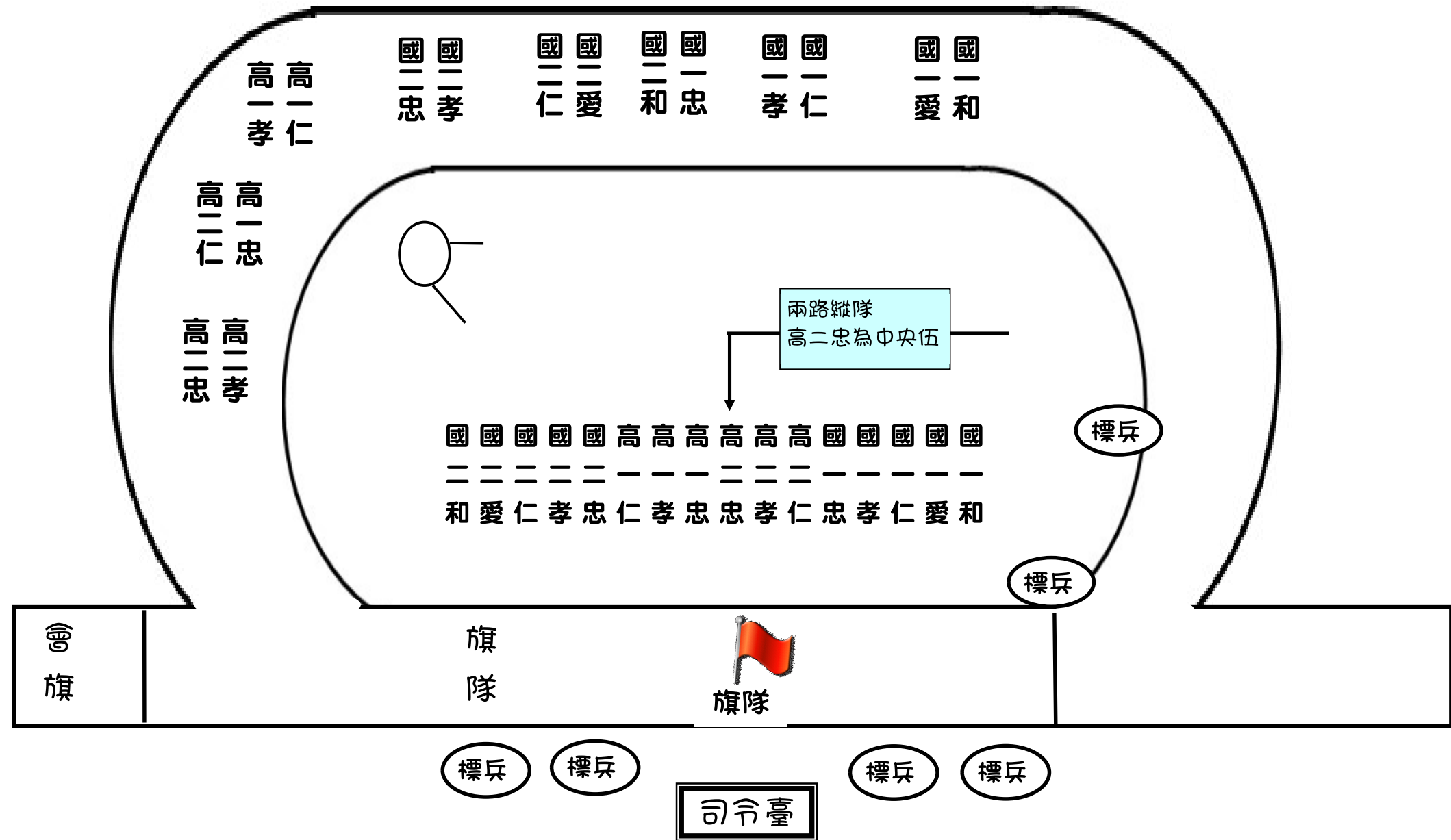
我們祈禱是依靠主耶穌基督的聖名，因父及子及聖神之名，阿們。

聖心女中 114 學年度運動大會程序表

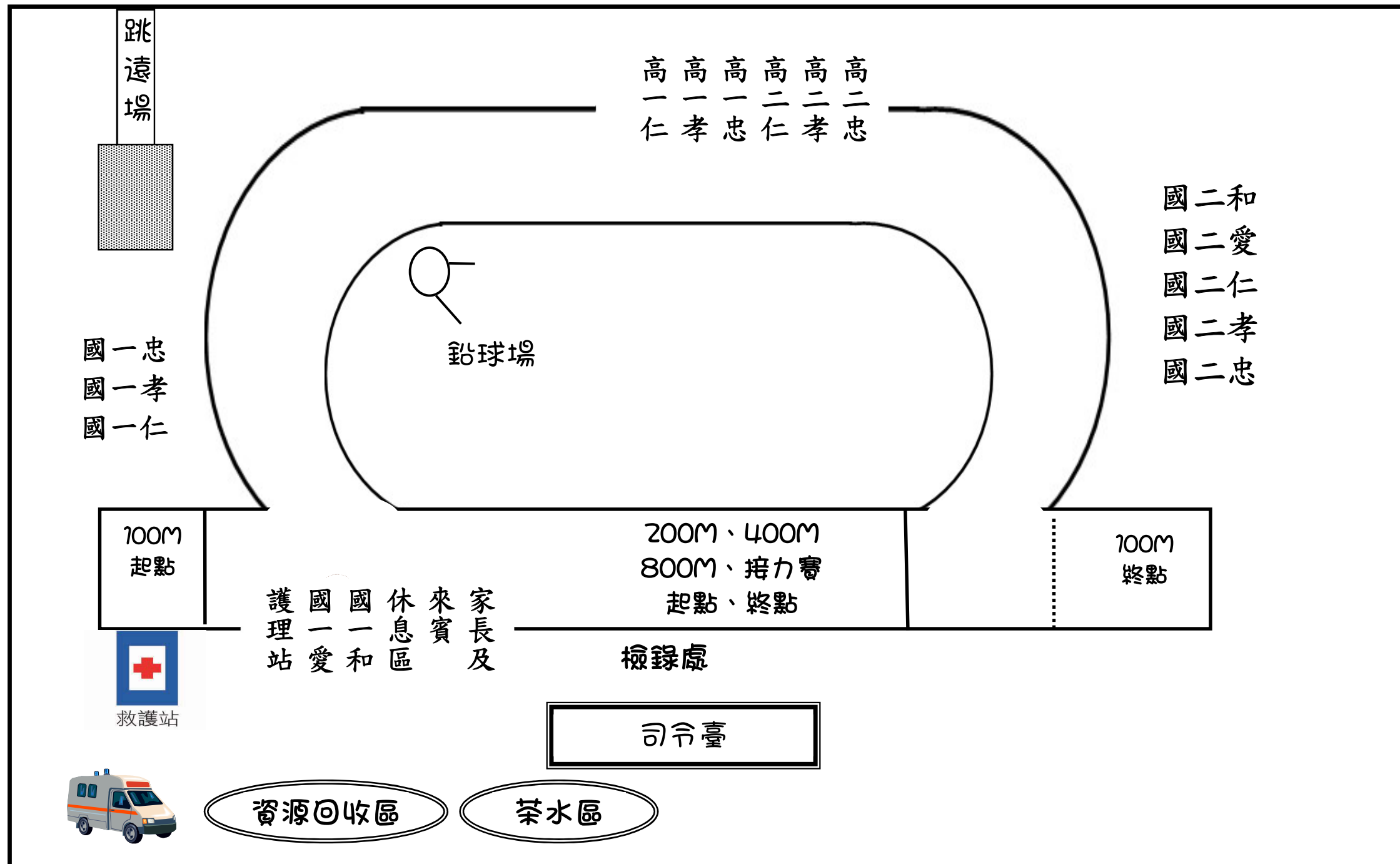
四月二十三日(週四)預演+預賽				四月二十四日(週五)運動會 8:30~16:30			
【進場準備】	午休 12:45-13:05			【開幕典禮】	08:30-09:30		
【開幕典禮預演】	13:10-13:50			【啦啦舞表演】國二、高一	09:30-10:00		
【比賽項目】	人(隊)數	組數	時間	【比賽項目】	人(隊)數	組數	時間
1. 高中 400 公尺預賽	12	3	14:00-14:20	高中組 800 公尺徒手跑	6	3	10:10
2. 國中 400 公尺預賽	20	4		國中組 800 公尺徒手跑	10	5	
3. 高中 100 公尺預賽	12	3	14:20-14:30	高中鉛球決賽/高中跳遠決賽	12	1	11:00
4. 國中 100 公尺預賽	20	4		高中 100 公尺決賽	5	1	11:00
5. 高中 200 公尺預賽	12	3	14:30-14:50	國中 100 公尺決賽	5	1	11:10
6. 國中 200 公尺預賽	20	4		高中 200 公尺決賽	5	1	
7. 高中 400 公尺接力決賽	6	2	14:50-15:20	國中 200 公尺決賽	5	1	11:20
8. 國中 400 公尺接力決賽	10	2		高中 400 公尺決賽	5	1	
9. 高中 1600 公尺接力決賽	6	2	15:20-16:00	國中 400 公尺決賽	5	1	12:00~13:20
10. 國中 1600 公尺接力決賽	10	2		【午餐】			
1. 國中跳遠決賽	20	1	14:00	高中大隊接力決賽	6	2	13:30
2. 國中鉛球決賽	20	1	14:00	國中大隊接力決賽	10	2	
檢錄時間為各比賽前 30 分鐘，請選手準時至司令台前檢錄。				親師趣味競賽	4	1	14:30
				【閉幕典禮】	15:30--		

開幕典禮位置及進場順序圖

1. 開幕典禮成四路縱隊 8:00 跑道就位。
2. 高二忠孝並列，忠 45 跑道、孝 23 跑道，原地踏步時，班與班不需間隔。



各班休息區與相關位置



裁判名單 OFFICIALS

競賽裁判長 Referee : 李佩貞

服務員:高三忠 謝喬芸 駱德琳 高三孝 簡緝綺 高三仁 謝啟臻

田賽裁判長 Chief field judge : 蔡淑華

鉛球裁判 Shoot put : 張育聞 葉兆祥 林佳穎 黃忻卉

服務員: 高三孝 楊喻軫 許雅淳 高三仁 郭蓁蓁 郭奕昀

跳遠裁判 Long jump : 林祐璋 徐孟暉 林君琳 闕琦育

服務員: 高三忠 吳優里、游嘉瑩 高三孝 簡郁婕、范薇

徑賽裁判長 Chief track judge : 曾惠雀

發 令 Starter : 楊凱翔 張禹晨 翁啟勝 賴祐祥

終點記錄 Recorder : 許雲婷 張碩真 服務員: 高三忠 徐宇平 高三仁 陳右縈

終點裁判 Timekeeper : 吳秀倫 謝其珮 謝宜真 吳伯特(Mr. Robert) Mrs. Shalona

服務員: 高三忠 張方柔 吳映嫻 韓儀 蕭媛頤 高三孝 謝依珊 許芷綺

終點攝影 Photo-finish: 高三孝 蔡雨晏 高三仁 陳芷蓁

檢 錄 Clerk of the course : 張嘉真 丁美娟 謝思恩

服務員: 高三忠 游昀恩 楊蕎羽 高三孝 王品心 高三仁 楊云緯

成 績 組 : 林珉帆 張芸慈 張惠敏 服務員: 高三忠 張芸榛 廖珮閔 楊閔淇 林昀辰

頒 獎 組 : 陳睿嫻 攝影組: 林宇涵 黃于芬(校友)

服務員: 高三孝 施妤蓁 鄭亦凌 高三仁 洪藝芹

行 政 組: 洪翠妙 服務員: 高三忠 陳沛羽 廖允寧 洪采緹 高三孝 賴胤璇 陳滋語

檢 查 長 : 林子傑 服務員: 陳韋恩、陳可庭

司 令 台 Announcer : 張逸如 服務員: 曾品潔



精神總錦標評審	魏雪玲	王熾蘋	鐘明媛	蔡淑君	陳瑞璋	林子傑	張逸如
啦啦舞評審	魏雪玲	王熾蘋	鐘明媛	蔡淑君	張逸如	蔡淑華	林珉帆
環境衛生組	池佳芳	薛宇傑	服務員：高三孝 林子菲 鐘盈竹 高三仁 張承儀				
護理組	潘玉芬	崔素玲	服務員：高三忠 康本晴 林安妮				
會場安全巡邏	陳瑞璋	林子傑					
大隊指揮儀	高二忠	王瑜方	陳宥晴				
會旗進場	高二忠	蔡姿涵	國二和 陳羽彤				
	國一忠	莊雨璇	盧品杉	蕭翊如	國一孝	蕭翊庭	國一愛 黃璿靜
	國一和	張瑜玆	陳妍菲	黃子庭	國二孝	王楷甯	
旗運旗標	國二忠	王子郁	國二仁 蕭子晴				
運動員宣誓	高二忠	高翊琦					
旗標	高二忠	黃謙卉	李宜柔	徐紫頤	許芷綺		
秩序冊封面設計	高二孝	羅若勻					
運動會獎牌設計	高一孝	張詠宣	陳亭羽	高芸婷	沈孟璇		
	國三和	羅千岱					
	國一和	郭丞煊					



運動員須知 Guidelines for Participants

1. 號碼布應事先以別針別於運動服胸前，不得佩戴於其他部位。請遵守運動服儀規定，勿佩戴手飾、耳環或其他影響比賽進行的物品，裁判有權取消比賽資格。
2. 各項運動比賽時間均在秩序冊內明確規定，若大會臨時更改比賽時間，以報告員口頭報告為準；運動員應注意司令臺上報告比賽項目之宣布，於比賽前二十分鐘到檢錄處等候點名，點名三次不到作棄權論。
3. 檢錄處設於司令台前，運動員點名後，應靜候檢錄員整隊入場，不得凌亂，嚴禁非參賽選手趁機隨入，且比賽中不得引導助跑。
4. 田賽選手直接至田賽場地檢錄，如遇田賽與徑賽同時舉行，應向田賽裁判請假，先參加徑賽。
5. 徑賽比賽時不得有人陪跑，否則立即取消該比賽選手參賽權或成績。
6. 每項決賽完畢後，立即頒獎，優勝運動員於該項成績宣布後，在司令臺前等待領獎。
7. 大會有設置臨時救護站，受傷與身體不適者可請假，並接受裁判長評估是否可以參賽。
8. 遇特殊情形，未經規定者，須接受裁判及場地老師之指導。
9. 徑賽道次分組按秩序冊之編列舉行，不再舉行抽籤。
10. 不得有冒名頂替情事發生，違者將取消資格並依校規處分。



競賽注意事項 Notice



1. 參賽同學以號碼布進行檢錄，用別針別在胸前(別針請各班用完後，運動會結束回收至學務處)。
2. 本次舞動操邀請全體親師生參加。
3. 比賽規則皆採國際田徑規則:偷跑.超出接棒區，取消比賽資格。
4. 100 公尺、200 公尺、400 公尺等個人賽，請分跑道，不可搶跑道，犯規一律取消資格。
5. 徑賽皆採計時賽，田賽項目依項目測量，比賽有異議時，由競賽裁判長裁決。

		100 公尺	200 公尺	400 公尺	4*100 公尺接 力	4*400 公尺接 力	800 公尺徒手 跑	鉛球	跳遠
晴天	預賽	V	V	V				V	V
	決賽	V	V	V	V	V	V	V	V
雨備	計時決賽	各組比賽成績直接為決賽成績。							

6. 若大隊接力與 800 公尺徒手跑比賽檢錄時與報名表之選手不符，則該項成績加秒數 (15 秒/1 人)
7. 800 公尺徒手跑各班同學可事先邀請導師、任課老師、家長一起參加。每班以最後到達終點選手秒數為該班計時成績 (報名選手會穿著背心)。註：運動會歡迎各位老師及家長參與各班 800 公尺徒手跑及趣味競賽。
8. 所有徑賽不可有同學陪跑，否則扣該班精神總錦標分數每次 0.5 分。
9. 各項接力請注意接棒要點，違者取消比賽資格。

接力項目	參賽人數	比賽說明
4*100M 接力	4 人，預備 2 人	分跑道，不可搶跑道。
4*400M 接力	4 人，預備 2 人	第一棒分跑道，不可搶跑道。 第二棒可搶進內道。 第三、四棒請依序於接棒區等後接棒，不分道。
2000M 大隊接力	20 人，預備 4 人	第一、二棒分跑道，不可搶跑道。 第三棒可搶進內道。 其它棒次請依序於接棒區等後接棒，不分道。

10. 比賽選手若有項目檢錄衝突時，以徑賽優先，田賽則請派員至該場地找裁判老師請假。

11. 運動大會除單項田徑賽取名次外，其餘班級團體獎項及獎勵如下，請參考：

錄取方式	高中組	國中組
精神總錦標(1名)	錄取一名，頒發獎盃、大蛋糕(或點心)	錄取一名，頒發獎盃、大蛋糕(或點心)
田徑總錦標(依班級數錄取前50%)	取前三名，頒發獎盃、大蛋糕(或點心)	取前五名，頒發獎盃、大蛋糕(或點心)
單項競賽(8組以下錄取4名，每2組增減1名)	取前四名，1-3名獲獎牌、獎狀，第4名獲獎狀	取前五名，1-3名獲獎牌、獎狀，4-5名獲獎狀
4*100M、4*400M 接力(依班級數錄取前50%)	取前三名，1-3名獲獎牌、獎狀	取前五名，1-3名獲獎牌、獎狀，4-5名獲獎狀
八百徒手跑、大隊接力(8班以下錄取1名，每2班增減1名)	錄取一名，頒發獎盃、獎狀、獎品	錄取二名，第一名頒發獎盃、獎狀、獎品，第二、三名頒發獎狀、獎品
啦啦隊(4班以下錄取1名，每1班增減1名)	錄取一名，頒發錦旗、獎品	錄取二名，頒發錦旗、獎品
校園長跑(指定組、自由組)(8班以下錄取6名，每1班增減1名)	取前六名，1-3名獲獎牌、獎狀，4-6名獲獎狀	取前十名，1-3名獲獎牌、獎狀，4-10名獲獎狀
破大會紀錄	獲頒獎牌、獎狀、獎品	獲頒獎牌、獎狀、獎品

12. 田徑總錦標計分法【各單項、400M 接力、1600M 接力、成績之累積分數】+【八百徒手跑、大隊接力】+【校園長跑指定組】

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名	第九名	第十名
國中校園長跑(指定組) 800M 徒手跑、2000 大隊接	9	7	6	5	4	3	2	1	1	1
國中單項田徑 國中 400 接、1600 接	6	4	3	2	1					
高中校園長跑(指定組) 800M 徒手跑、2000 大隊接	7	5	4	3	2	1				
高中單項田徑 高中 400 接、1600 接	5	3	2	1						

13. 精神總錦標-記分方式

場外啦啦隊 40%、集合進場精神 30%、會場秩序 20%、休息區整潔 10%

班上出席表現(扣總分) 1. 事假一人扣 1 分，傷、病假未來校扣 0.5 分，喪假公假特殊個案不扣分，無故棄權扣 2 分。 2. 無故離開比賽規定區域，一人扣 0.5 分。

14. 其他部分提醒

- 運動會為學校正式活動課程，為鼓勵健康飲食及環保行動落實，禁帶瓶裝飲料及零食(司令台後方有兩部飲水機及熱茶水)，請同學勿請家長購買茶、飲料到校，並禁止同學攜帶漫畫、電玩、3C 產品，當天各班手機仍須依規定寄放，違規者依校規處分。
- 各班發三張照相證，請導師指導同學使用。三張照相證運動會結束後請交回學務處。
- 當天除受邀貴賓、家長及本校校友外，不開放校外人士來校，不得攜帶寵物到校，以利校園安全及人員有效管控，請同學配合。



田賽 Field Event (高中組)



高中跳遠 Long jump

預賽共 12 人 取 8 名 預賽成績併入決賽計算 取 4 名

高一忠	林秉佳	4113	高一忠	邱奕嘉	4114	高一孝	吳軒庭	4204	高一孝	趙晞捷	4235	高一仁	官依琳	4306
高一仁	陳柔蕤	4325	高二忠	李宜沄	5123	高二忠	陳禾芹	5135	高二孝	古欣恩	5214	高二孝	游智涵	5227
高二仁	林品辰	5305	高二仁	廖宇樂	5313									

高中鉛球 Shoot put

預賽共 12 人 取 8 名 預賽成績併入決賽計算 取 4 名

高一忠	詹曼平	4134	高一忠	賴羿岑	4140	高一孝	李忻靜	4206	高一孝	林思佑	4212	高一仁	陳翊綾	4327
高一仁	陳湘晴	4328	高二忠	許洛庭	5112	高二忠	高翊琦	5131	高二孝	呂音誼	5201	高二孝	林羿瑄	5219
高二仁	林渝菲	5318	高二仁	張巧濤	5321									



徑賽 Track Event (高中組)



高中 100M 預賽 共 3 組，取 5 名 決賽 共 5 人，取 4 名

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道		
1	高一忠	李芷綺	4110	高二孝	許沛誼	5223	高二忠	王渝方	5119	高一孝	林禹璽	4213			
2	高一仁	曹岑安	4317	高一忠	羅少彤	4142	高二仁	張丞亞	5322	高二忠	張芷綾	5132			
3	高二孝	林秉禎	5205	高一仁	劉恩彤	4339	高一孝	仇曦	4201	高二仁	張芳慈	5323			

高中 200M 預賽 共 3 組，取 5 名 決賽 共 5 人，取 4 名

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道		
1	高二仁	林雨潔	5304	高一孝	范詠筑	4217	高二孝	徐蒼理	5221	高一仁	張芝瑄	4313			
2	高二忠	黃謙卉	5138	高二仁	連宥淇	5325	高一仁	周湘庭	4305	高一忠	彭澄心	4125			
3	高一孝	陳沛慈	4226	高二忠	楊依橙	5115	高一忠	林妤潔	4112	高二孝	游以安	5226			

高中 400M 預賽 共 3 組，取 5 名 決賽 共 5 人，取 4 名

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道		
1	高二孝	吳葦辰	5217	高一忠	郭騏樂	4119	高一孝	鄭詠心	4238	高二忠	溫家君	5116			
2	高一仁	游子平	4333	高二孝	宋品妍	5202	高二仁	周嫻媛	5317	高一孝	陳妍榛	4225			
3	高二仁	林豫家	5320	高二忠	張書寧	5110	高一忠	溫悄嵐	4130	高一仁	許慧玟	4319			

高中 4X100M RELAY

共

2 組

,

計時決賽取

3 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1			高二孝		高一孝		高二忠		
2			高一仁		高二仁		高一忠		

高中 4X400M RELAY

共

2 組

,

計時決賽取

3 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1			高一孝		高一仁		高二仁		
2			高一忠		高二忠		高二孝		

高中 20X100M RELAY

共

2 組

,

計時決賽取

1 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1			高二忠		高一忠		高二孝		
2			高一孝		高二仁		高一仁		

高中 800M 徒手跑

共

6 班

,

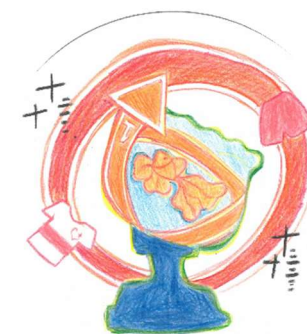
計時決賽取

1 名

	第一道		第二道		第三道		第四道		第五道
1	高二忠 20 人		高二孝 15 人		高二仁 15 人				
2	高一忠 20 人		高一孝 20 人		高一仁 19 人				



田賽 Field Event (國中組)



國中跳遠 Long jump

預賽共 20 人 取 8 名 預賽成績併入決賽計算 取 5 名

國一忠	朱俐綺	1105	國一忠	陳昀希	1124	國一孝	許淳芯	1222	國一孝	廖彥晴	1236	國一仁	江海艷	1304
國一仁	謝廷妮	1341	國一愛	黃婉妮	1433	國一愛	林雨璇	1446	國一和	梁語桐	1519	國一和	陳于潼	1522
國二忠	史廷昀	2106	國二忠	梁泮縉	2116	國二孝	邱喻晨	2215	國二孝	張湘晨	2220	國二仁	李奕璇	2313
國二仁	曾子馨	2332	國二愛	吳沛婕	2415	國二愛	張仲熒	2427	國二和	陳奕瑄	2517	國二和	陳語冰	2522

國中鉛球 Shoot put

預賽共 20 人 取 8 名 預賽成績併入決賽計算 取 5 名

國一忠	施沛昕	1116	國一忠	廖家佳	1136	國一孝	洪羽嫻	1213	國一孝	曾湘璇	1229	國一仁	李若語	1309
國一仁	陳依琦	1325	國一愛	李岱耘	1407	國一愛	蔡函以	1440	國一和	徐中翊	1512	國一和	蔡嘉芮	1539
國二忠	黃子育	2129	國二忠	黃子瑀	2130	國二孝	施于歆	2216	國二孝	陳宥臻	2229	國二仁	林嫻昀	2320
國二仁	鄭辰浠	2340	國二愛	李姿穎	2420	國二愛	廖紫喬	2436	國二和	余佳臻	2503	國二和	陳逸甄	2520

徑賽 Track Event (國中組)

國中 100M

預賽 共 4 組，取 5 名 決賽 共 5 人，取 5 名

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道		
1	國一忠	陳梓郁	1129	國二愛	蘇千容	2414	國二孝	王楷甯	2202	國一和	張沂瑾	1513	國一仁	洪薇甯	1318
2	國一仁	劉安晴	1337	國一忠	劉姿均	1138	國二愛	高安妍	2442	國二孝	陳韋彤	2230	國一和	陳妍菲	1524
3	國二忠	高于青	2114	國一愛	林庭逸	1417	國一孝	王韻竹	1201	國二和	王筱琪	2502	國二仁	呂柔萱	2306
4	國二仁	蔡宛霏	2339	國二忠	簡孜羽	2140	國一愛	林雨璇	1446	國一孝	廖彥晴	1236	國二和	陳宣亦	2518

國中 200M

預賽 共 4 組，取 5 名 決賽 共 5 人，取 5 名

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道		
1	國一忠	朱昱潔	1106	國二愛	于晏晞	2401	國二孝	王可瑜	2201	國一和	洪子晴	1511	國一仁	楊又霓	1335
2	國一仁	羅勻彤	1344	國一忠	張芝瑀	1117	國二愛	李奕瑾	2402	國二孝	許琬苓	2224	國一和	陳彥姁	1525
3	國二忠	王茗亘	2105	國一愛	林貞伊	1416	國一孝	林婕容	1211	國二和	林苡辰	2510	國二仁	李安捷	2308
4	國二仁	黃泳榛	2334	國二忠	李晨瑀	2109	國一愛	黃璿靜	1434	國一孝	莊又瑄	1221	國二和	彭婉婷	2523

國中 400M

預賽 共 4 組，取 5 名 決賽 共 5 人，取 5 名

	第一道			第二道			第三道			第四道			第五道		
1	國一忠	盧品杉	1142	國二愛	高依淳	2425	國二孝	張婷婷	2219	國一和	張瑜玆	1517	國一仁	李珮寧	1310
2	國一仁	林翎希	1316	國一忠	鄧淇勻	1146	國二愛	張愷芸	2430	國二孝	章苡玆	2222	國一和	黃子庭	1532
3	國二忠	王子郁	2102	國一愛	吳語倫	1406	國一孝	張希晨	1216	國二和	陳奕瑄	2517	國二仁	呂柔萱	2306
4	國二仁	李之婷	2307	國二忠	王子莉	2103	國一愛	鍾采彤	1445	國一孝	蕭翊庭	1242	國二和	陳熏彤	2521

國中 4X100M RELAY

共 2 組 , 計時決賽取 5 名

	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
1	國一忠	國一仁	國一愛	國二忠	國二仁
2	國一孝	國二孝	國一和	國二和	國二愛

國中 4X400M RELAY

共 2 組 , 計時決賽取 5 名

	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
1	國二和	國一愛	國一孝	國二忠	國二孝
2	國二仁	國一和	國一忠	國一仁	國一愛

國中 20X100M RELAY

共 2 組 , 計時決賽取 2 名

	第一道	第二道	第三道	第四道	第五道
1	國二孝	國一愛	國二愛	國一仁	國二忠
2	國一孝	國一和	國一忠	國二仁	國二和

國中 800M 徒手跑

共 10 班 , 計時決賽取 2 名

1	國二忠 20 人	國二孝 19 人	國二仁 20 人	國二愛 19 人	國二和 19 人
2	國一忠 20 人	國一孝 20 人	國一仁 20 人	國一愛 20 人	國一和 20 人



聖心女中歷年運動會紀錄 Records

115/03/26 製表



		田 賽				徑 賽								
		跳高	跳遠	鉛球	手榴彈 擲遠	100 公尺	200 公尺	400 公尺	80M 低欄	校園 長跑	4*100M 接力	4*400M 接力	2000M 接力	800M 徒手跑
高中部	保持者	林宜屏	林念臻	許瑜倩	楊其華	高一孝 郭芳雨	林靜宜	高一孝 郭芳雨		高一孝 陳羿君	高二忠 江心彤 謝旻彤 王鈺涵 呂心瑜	高一仁 蔡瑜庭 楊容瑄 王庭芸 劉 遠	高一仁 導師:柯瓊瑜 師	高二忠 共 18 人 導師:葛芃蒹 師
	記 錄	140cm	4.49m	9.36m	42.34m	13"91	29"88	1'10"57		6'05"27	1'00"07	5'09"52	5'17"70	3'36"42
	學年度	87	91	90	79	99	91	99		97	112	102	102	113
國中部	保持者	林修羽	張淑琪	周美玲		國二孝 林文婷	林念穎	國一孝 王可瑜	張家敏	國一忠 林維真	國三孝	國三忠 林維真 林宜姍 李婉瑜 陳曉萱	國二忠	國二忠 共 19 人 導師:楊雯茜 師
	記 錄	144cm	4.15m	11.68m		13"71	30"09	1'10"59	14"	6'02"34	59"3	5'11"84	5'17"28	3'46"18
	學年度	88	66	69		101	90	113	82	97	75	99	90	110

更高 更快 更遠



113 高二忠破 800M 團體紀錄

113 國一孝王可瑜
破個人 400M 紀錄