



各班整潔注意事項

聖心女中學務處

服務股長職責

恭喜妳們成為本班的服務股長！

此職位需要用**智慧、勇氣與一顆熱誠的心**來完成許多事情！因此體衛組製作一本小手冊，幫助妳們在擔任服務股長期間注意事項，指導同學打掃工作。

班級與校園的整潔因為有妳們會變得更好！

本手冊請在期末時繳回體衛組，供下學期使用

新北市聖心女中幹部訓練重要事項說明（服務股長）

102.07.25 訂定 107.06.25 修訂

※ 服務股長的遴選

每班由各班導師推派或同學選舉 2~4 人，能實踐服務活動工作督導，並有責任感與公德心，領導同學維護班級及學校環境。

※服務股長的職責

- 一、 服務股長之集合應準時到達，並協助學校環境管理，請確實配合。
- 二、 分配掃除工作時要使勞逸均等，適人適所：內掃、外掃、餐廳工作、洗手間、放學後教室整理之工作。
- 三、 協助老師督促同學如期完成掃除工作。教導破壞整潔之同學，共同維護環境的整潔。
- 四、 巡視掃除工具數量，留意遺失及損壞，若有損壞之公物至總務處報修。
- 五、 監督打掃廁所期間，衛生紙、肥皂等相關用品之補充與購買。
- 六、 提醒值日生之工作，中午檢查班級早餐櫃，並將裡頭之物品清理乾淨。
- 七、 服務股長職責相當繁多，請盡力學習，學務處會參考學期班級整潔教育辦法班級表現發給幹部證書。
- 八、 任何疑問可隨時至學務處詢問體衛組 penny 老師。

※ 服務股長的榮譽

- 一、 服務股長證書
- 二、 導師依表現敘獎
- 三、 代表班級領取班級整潔榮譽
- 四、 班級整潔活動敘獎

服務股長		
	國中	高中
基本分	30	30
出席	5	5
整潔 15 以上	10	10
整潔 10 以上	5	5
整潔 0 以下	-5	-5
期末、掃具		
特別加分	5	5
總分	50	50



目錄



- 壹、 校園整潔注意事項
- 貳、 聖心女子高級中學環保公約
- 參、 聖心女子高級中學整潔競賽實施辦法
- 肆、 服務股說明及評分內容
- 伍、 聖心女中環境維護執行說明
 - 一 掃具保管說明
 - 二 內掃工作注意事項
 - 三 廁所使用、打掃注意事項
 - 四 餐廳工作注意事項
 - 五 外掃工作注意事項、外掃區域分配圖
 - 六 分組教室打掃注意事項
 - 七 值日生注意事項
 - 八 學生早餐櫃設置管理辦法
- 附件一 聖心女中打掃時間分配總表
- 附件二 竹掃把分配表、拖把置放區
- 附件三 傘架分配表、掃具分配數量
- 附件四 廁所分配與教室置圖



壹、 校園整潔注意事項

壹、宗旨：

- 一、愛護校園環境，以期資源永續
- 二、培養良好生活習慣，以維校園教室整潔
- 三、確實作好環保工作分類，以利資源回收利用

貳、整潔活動說明

區域	打掃時間	規定與參考資料
班級教室	每天早上 掃地時間	1. 依教室打掃工作分配表 2. 請依放學後整理表 3. 清掃細節可參考評分規定
放學後整理	放學前 評分時間 16:55 開始，若有人在 教室且非整理同 學，則扣公共區 域分數，並登記	1. 門窗(門窗是否有全部關好) 2. 電源(總電源, 冷氣未關-4, 麥克風電源-1) 3. 地面(未整理-4, 地面是否有垃圾或雜物) 4. 桌椅(桌面塗鴉-4, 排列整齊度) 5. 垃圾桶(食品垃圾-4, 整理乾淨度) 6. e 化設備(主機門, 資訊桌面) 7. 公共區域(置物櫃、走廊, 有人在教室扣 1) 以上嚴重者會開單提醒導師協助處理, 並依規定扣環保基金。
廁所區域	每天, 依班級數 及位置、分配不 同週次	依廁所打掃工作與分配表 1. 依規定時間打掃班級使用之洗手間(一班使用: 全學期打掃), 如遇到打掃餐廳仍須每天打掃廁所 2. 打掃班級需隨時提供肥皂(有洗手乳則免)衛生紙, 並注意下列打掃事項: 3. 洗手台經常用清潔劑刷洗, 並用抹布擦乾, 不可有水滴、頭髮、牙膏等在洗手台周圍。鏡子每天擦淨, 不可有水漬。 4. 地面用水沖洗, 馬桶用長柄刷刷洗並拖乾。垃圾桶內的垃圾每天清理, 不可將裝衛生用品的垃圾袋放置在廁所內, 要丟至樂垃屋。 5. 注意廁所內的通風與氣味, 拖把需清洗乾淨, 以免異味產生。芳香劑等化學產品適當使用, 使用天然的除臭品為佳。
外掃區域	每天掃地時間	依外掃區域工作與分配表
公共區域 (高三、國三 外考班不排 分組教室, 分 數加重採計 教室打掃與 外掃區)	每天掃地時間 【分組教室】 每天掃地時間	依公共區域分配表 1. 本學期開始, 分組教室不得放置個人物品, 否則一律清除。 1. 打掃教室前請到學務處體衛組拿鑰匙, 使用後請歸還。 2. 打掃內容: 地面、走廊地面、電腦桌、桌椅排列整齊、黑板、板溝、窗戶、窗溝、玻璃、講台及講桌整齊、清理垃圾等。

		3. 桌面有塗鴉需至學務處拿去漬油擦拭乾淨，使用去漬油時要保持室內通風。
	【分組區域】 每天掃地時間	1. 打掃內容：公共區域地面、走廊地面、清理垃圾、掃地與拖地等。 2. 公共區域內如有發現有塗鴉需至學務處報告，登記位置，協助學務處找出塗鴉的人，依校規處置。 3. 公共區域內，不可存放個人雜物，並協助美化公共區域內的物品擺設整理。
餐廳打掃	每學期 1~2 週	依餐廳打掃工作與分配表 請打掃班級要確實遵守時間，當週班級協助提醒下週打掃班級。 1、打掃時間：12：25~12:40，定期考 12:20~12:30 2、打掃內容：桌面、地面清潔、椅子整理、抹布清潔，協助維持餐廳整潔，使下一次用餐能夠擁有舒適的空間。 3、評分重點：A 桌面未整理(菜渣、飯粒、 B 共用餐具未收(湯/飯鍋、水果盤) C 個人餐具未收(碗、盤、筷子) D 椅子未靠攏 E 地面未整理 F 其他(文字)
大掃除	依學校需要及期末	依大掃除內容與檢查表 1. 請打掃班級要確實遵守時間，當週班級可協助提醒下週清潔班級。

叁、教室整潔規定

- 一、嚴禁桌面、椅子、牆壁塗鴉。破壞公物，必須賠償(一套桌椅 1720 元)，並依校規處理。
- 二、離開座位時桌面應收拾乾淨，椅子靠攏。
- 三、開學時務必準備桌墊。
- 四、窗台上面不放物品，抽屜、書櫃內書本用具放置整齊、乾淨。
- 五、書櫃及個人櫃上的公用物品要放置整齊。美術、家政、童軍等個人作品請自行帶回。
- 六、週一、週五(六)住校生行李應排放整齊在教室角落。
- 七、廢紙張請放入默默盒。各班需準備一個小紙箱，以做默默盒之用。
- 八、教室垃圾桶只丟一般垃圾，回收類物品至快樂坊回收。
- 九、教室內不可吃東西，不可丟棄食品垃圾。

肆、校規部份：

- 一、遵守校園環保生活公約，建立良好生活習慣。
- 二、建立公德心，發揮聖心人應有的道德禮儀。
- 三、校園內不可隨意攜帶食品、飲料進入，且禁止在快樂坊、餐廳、烹飪教室以外的地方飲食。
- 四、確實作好垃圾分類，及班級、個人的衛生清潔工作。

聖心女子高級中學 環保生活公約

依據 2013/06/24 環境教育委員會會議修正並通過
2019/06/30 修訂、2020/09/08 增修、2023/08/25 修訂

壹、落實地球憲章精神

- 一、地球憲章—永續未來所需之價值觀及原則。
- 二、共同體認我們同屬一個人類大家庭，我們必須遵守以下四大原則，始能共同維護一個永續性全球社會：尊重自然、普世人權、經濟公義以及和平文化。

貳、冷氣使用辦法

一、宗旨

為妥善管理教學及辦公場所冷氣，有效節約能源，特訂定本辦法。

二、使用規定：

1. 冷氣機總電源統一由總務處管理，請勿自行啟動。
2. 冷氣開放時機(因總電源管制，所以二樓及三樓開機時間至少需間隔 15 分鐘以上)：
 - 4 到 10 月室溫持續達 28℃ 以上：三樓以上教室於 7:30 到下午 4:40 開機(含各分組教室)；二樓教室 7:40 到下午 4:40 開機。
 - 其它月份(11 月到 3 月)，溫度持續達 28℃ 以上，四樓 7:40 開機、二樓以上 8:00 開機，並依實際氣溫情況啟閉冷氣。
 - 各行政及教師辦公室，溫度持續達 28℃ 以上，一律於 9:00 以後開機，下午 4:00 關閉冷氣。
3. 以上階段，需配合外堂課與中午 11:50~12:30 和放學後，確實執行關閉冷氣。
4. 如遇重大噪音或特殊情形，班級環保股長(或班長)可到學務處申請開啟。
5. 陰雨天，氣溫較低，任課老師請協助約束冷氣使用。
6. 教室人數在 10 人以下時，冷氣不得開啟。
7. 例假日除全校性活動外，冷氣不得開啟。



三、冷氣設定、維護：

1. 教室開啟冷氣前，先開窗及電扇，加速空氣流通，開啟冷氣後請打開對角氣窗門窗以利空氣流通，同時配合風扇吹拂，保持對流，地上型風扇請依冷氣出風方向往教室中間吹、加強冷流循環。
2. 教室冷氣開啟後，請確實執行冷氣溫度設定在 25 度以上(人體舒適溫度 25℃—28℃)。
3. 送風口往上吹，使冷空氣藉由電扇循環，以達舒適之效果。
4. 濾網每學期定期清洗一次。
5. 教室冷氣異常時(如冷度不夠、噪音太大、冷氣滴水、故障)，請服務股長向總務處營繕組填單申請報修。

參、廢氣控制

- 一、 進入本校園之小客車，一律於停車後即熄火，若要離開也勿先暖車，引擎發動即可駛離，既省油又不造成環境污染。
- 二、 向家長宣導早上來校在校外路邊停車時，應熄火。
- 三、 校車於來校後，停妥即熄火，放學鐘響再行發動，以免造成廢氣排放過多及燃料的浪費。(請總務處確實查核)

肆、垃圾與資源分類

- 一、 廚餘桶設置一山上廚房、快樂坊，請確實依指定位置放置廚餘。
- 二、 老師辦公室設置分類區，請老師依照分類作好資源回收，上課期間紙類由學務處分配班級協助處理，資源回收、一般垃圾由總務處協助整理，寒暑假期間皆由總務處協助處理。
- 三、 早上第一節下課之快樂坊時間由自治會服務股同學指導學生垃圾分類。
- 四、 樂樂屋資源回收，請依一般垃圾、瓶罐類、廢棄電池、廢棄光碟作好分類。
- 五、 默默屋紙類回收，請班級將班上紙類以默默包的方式包裝好，再回收到默默屋。

伍、免洗餐具限制

- 一、 校內以不提供紙製餐盒、免洗筷、塑膠吸管為原則。
- 二、 因受傷行動不便上餐廳吃飯者，請自備重複使用之餐具。
- 三、 校內研習及活動，請一律自行攜帶杯子，不提供紙杯使用。

陸、教學資源

- 一、 教室內個人課桌椅，請同學愛惜使用，使用桌墊及維護桌椅乾淨，若有蓄意破壞及塗鴉者，個人需負擔課桌椅採購費用。
- 二、 教室內公物，黑板、講桌、公用櫃、佈告欄…等教室環境，請同學愛惜使用，若有蓄意破壞及塗鴉者，班級需負擔恢復費用。
- 三、 班級掃具，畚箕、掃把、拖把、竹掃把、傘架…等班級公物，請同學愛惜使用，學期間若有損壞，可拿到學務處維修或換新，若有蓄意破壞及遺失者，班級需負擔採購費用。

柒、環保飲食

- 一、 全校實施每週一日蔬食日。
- 二、 早餐與午餐時段禁止團購食品飲料到校內飲食。
- 三、 班級活動或康樂活動，請老師指導同學勿吃高糖飲料、手搖杯、油炸、速食等影響健康等食品。

捌、避免資源浪費

- 一、 宣導本校師生外出時多使用購物袋及環保餐具，校內活動避免使用塑膠袋與免洗筷。
- 二、 各處室訊息公告採網路方式為原則，以取代紙本印刷。

捌、戶外活動溫度規定(溫度以中央氣象局公布為主，校內溫度監測為輔)

為因應全球氣候暖化日益嚴重，高氣溫發生頻率日益增加，保護本校所屬師生員工，特訂定本原則。

一、本規定對師生員工採取之防護措施，除其他法令另有規定者外，依本原則規定辦理。

二、各單位應關注師生員工工作與學習場所情形，預防產生熱疾病（如熱中暑、熱衰竭、熱痙攣及熱暈厥等）：

1、學習與工作場所於室內者，應注意室溫及通風等情形。

2、學習與工作場所於戶外者，依工作屬性，視需要準備符合衛生標準的飲用水、必要之藥品及防護用品或遮陽設備、風扇等。

三、高氣溫日之防護措施：

(一)室內學習與工作者，應儘量避免外出。

(二)戶外學習與工作者：

1、事前防護：戶外溫度超過 37 度時，學生部分應暫停活動，老師與員工部分應依事中防護規定才可進行戶外活動。

2、事中防護：適時補充水分，並選擇適當穿著或防護用具，如作業許可時宜採團隊作業（至少二人一組），彼此互相照應。

3、事後救護：如學生、老師、員工自覺身體不適時，不宜勉強工作，應在陰涼處稍做休息，宜鬆脫身上衣物降低體溫並補充水分；另依患者情形，撥打一一九或自行送醫救護。

玖、空氣品質惡化處理措施：

如於上課期間發生空氣品質惡化之情況，以不停課為原則，予以加強師生健康防護，並宣導學生及幼兒於上、下學途中或進行戶外活動時，應配戴口罩等個人防護用具；於室內上課時，得適度關閉門窗，減少暴露於不良品質之空氣中。為維護本校學校師生健康考量、依據環保署公告空氣品質指標 AQI 代表顏色，建議採取下列防護措施：

(一)綠／黃色：極特殊敏感族群建議注意可能產生咳嗽或呼吸急促癥狀，仍可正常戶外活動。

(二)橘色：

1、一般學生仍可進行戶外活動，宜減少長時間劇烈運動。

2、敏感性族群之師生，宜減少體力消耗活動及戶外活動，必要外出應配戴口罩。

(三)紅色：

1、學校應視室外課（體育課）、戶外教學或觀摩活動之活動地點空氣品質條件，得將課程活動調整於室內進行或延期辦理。

2、一般學生應避免長時間劇烈運動，進行其他戶外活動時應增加休息時間。

3、敏感性族群之師生應留在室內並減少體力消耗活動，必要外出應配戴口罩。

(四)紫色／褐紅色：學校及幼兒園應全部立即停止戶外活動，並將課程調整於室內進行。

捌、環保基金

- 一、 每班於學期開始繳交 1000 元，以學年為單位，每學期扣除清潔用品 500 元。
- 二、 班級若有違反環保法規依規定扣除環保基金，若基金餘額不足，則班級進行愛校服務一次。

三、 環保法規規範事件，其標準如下：

項目		違規事項	處理方式
能源 管理 部份	1	外堂課及中午 11:55-12:30 冷氣機未關	第一次提醒，第二次之後扣當週整潔 成績 1 分，第三次扣 100 元。
	2	開冷氣未依規定執行 者，如溫度控制 25℃	第一次提醒，第二次之後扣當週整潔 成績 1 分。
	3	放學後總電源未關	第一次提醒，第二次之後扣當週整潔 成績 1 分，第三次扣 100 元。
	4	外堂課及中午 11:55-12:30 燈、電扇、 麥克風、電腦、投影機未 關	每次扣當週整潔成績 1 分。
資源 管理 部份	1	班級垃圾未依規定分類 者	每次扣當週整潔成績 1 分。
	2	班級牆壁、講桌、公務櫃 塗鴉	發現後提醒，一週內需要恢復 若無法恢復，依狀況賠償。
	3	掃具未妥善管理者	發現後提醒，一週內需要恢復 若無法恢復，依狀況賠償。
	4	廁所水龍頭及沖洗設備 未關，浪費水資源	第一次、第二次提醒，累積三次以 後，每次扣 100 元。

玖、本公約經環境教育發展委員會會議討論通過後實施，修訂亦同。

新北市私立聖心女中環保整潔教育實施辦法

2015/08/27 修訂 019/07/01 增修

2022/07/01 修訂

一、實施目的：為培養本校學生良好生活習慣，激勵榮譽心，責任感，並樹立團體典範及加強學生環境整潔及環保工作之觀念。

二、實施內容：

	打掃時間	規定與參考資料	檢查時間及方式
班級教室	每天掃地時間	依教室打掃評分表	1. 早上檢查：廁所每日早上 2. 掃地時間：下課後 5 分鐘開始評分。 3. 平時維持：由巡堂老師不定時前往各班巡視，外堂課需將電燈、電扇、冷氣等電源關閉，衣物折疊整齊。 4. 放學檢查：教室於 16:55。
廁所區域	每天掃地時間 依班級週次分配	依廁所打掃分配表	
放學後整理	每天放學後	依放學後評分表	
外堂課巡堂	每節課下課	依巡堂表	
外掃區域	每天掃地時間	依外掃區域分配表	
分組區域	每天掃地時間	依分組教室分配表	
餐廳打掃	每天掃地時間	依餐廳打掃分配表	

三、協同人員：

1. 平日及中午：由學生自治會服務股負責評分。
2. 放學及巡堂：由學務處安排老師或義工於放學後檢查教室及評分，巡堂由巡堂老師登記。

四、檢查後計算方法：

	本週班級狀況	固定	固定	可調	計分說明
	計分模式	A	B	C	各週依狀況調整 A、B、C 模式
教室部分	掃地時間	30%	30%		1、高國三外考班因不用打掃分組區域，故中午外掃分數為 30% 2、遇定期考，因評分項度不足時，當週分數會以課後整理及餐廳分數為主 3、上學期評分從第 4 週開始到 19 週，共 16 週，下學期從第 2 週開始到 17 週，共 16 週。
	巡堂整理	±5	±5	±5	
	課後整理	±10	±10	4	
公共區域	分組區域	5%			
	外掃區域	25%	30%		
	廁所清潔	10%	10%		
	其他項目	10%	10%		
	餐廳整理±5	1	1	2~4	
	早餐櫃	±5			

備註：

- 1、其他項目的評比內容為：傘架、拖把架、外掃區掃具整理。
- 2、放學後整理：每日放學後評分加總，當日若無缺點，則當日放學整理加 3 分。

3、廁所分數計算說明：打掃班級--上班級廁所分數為該廁所分數，中午班級廁所分數為該廁所分數；未打掃班級--上班級廁所分數為該廁所分數，中午國中部為全校國中部的廁所平均分數，高中部為高中部的平均分數。

4、巡堂成績計算：以外堂課整理作登記，每次加減總分1分。

5、餐廳分數：班級當日餐桌若無缺點，則當日餐廳分數加1分。

五、鼓勵與協助辦法：

1、每週依整潔教育實施內容，達標班級予以鼓勵，未達標班級予以提醒並協助。

鼓勵事由	達標說明	慶賀方式
每週優等班級	整潔總分達 90 以上	加整潔積分 2 點，並獲頒獎狀
每週甲等班級	整潔總分達 85 以上	加整潔積分 1 點
大掃除表現優良	依表現提報	加整潔積分 1 點
其他環保活動表現優良	依表現提報	加整潔積分 1 點

改進事由	未達標說明	提醒方式
每週待改進班級	整潔總分 75 分以下	扣整潔積分 1 點
大掃除表現待改進	依表現提報	扣整潔積分 1 點
環保活動表現待改進	依表現提報	扣整潔積分 1 點
連續三週待改進班級	連續三週整潔總分 75 分以下	由自治會服務股提出班級整潔改進建議作為班級協助

2、每學期依每週整潔教育實施結果，達標班級予以鼓勵

鼓勵事由	慶賀方式
整潔積分達 10 點	全班同學該學期可記嘉獎一次
整潔積分達 25 點	全班同學該學期可記嘉獎二次
整潔積分達 30 點	該班頒發整潔榮譽班錦旗一面(期末需回收)

- 依據生活競賽辦法，整潔部分每班每學期最多敘嘉獎二次，全學期生活競賽每班敘獎合計最多以三次嘉獎為限。
- 上學期、下學期以 15 週為基數，若遇不可抗力因素，檢查週次有增減，再依比例調整。

六、本辦法經學務處會議核可後實施，如有未盡事宜，另行修定後公佈。

自治會服務股評分說明

※服務股遴選辦法：高一、二及國二各班由導師推薦 3 人，協助自治會及學務處作整潔評分工作與學校環境維護工作

※整潔評分內容與計算方法：

【(上午內掃*0.1) + (中午內掃*0.3) + (外掃*0.25 + 分組教室*0.05) + (廁所*0.15) + (其他*0.1)】±放學後整理 ±巡堂±早餐櫃±餐廳分數 = 總 分

	教室部分				公共區域					
	上午 內掃	中午 內掃	巡堂 整理	課後 整理	分組 區域	外掃 區域	廁所 清潔	其他 項目	餐廳 整理	早餐 櫃
A：一般狀況適用	10%	30%	±5	±10	5%	20%	15%	10%	±5	±5
B：高國三狀況適用	10%	30%	±5	±10		25%				
C：當週有定期考模擬考適用			±5	±50		25%				

● 早上教室內掃評分，佔 10%

項目	分數	評分標準
地面	30	紙屑、灰塵團、衛生紙
桌椅	30	橫排與直排的整齊度(視桌子大小而定，請服務股細心確認)。一排、一列各扣 5 分。
黑板講桌	20	黑板是否有擦乾淨、板溝的粉筆灰、講桌是否整齊 粉筆排放(是否將短小的粉筆清理)
垃圾桶	20	紙張、垃圾量是否超過 2/3 未壓縮、食品垃圾

● 中午教室內掃評分，佔 30%

項目	分數	評分標準
地面	25	紙屑、灰塵團、衛生紙
黑板講桌 課桌椅	30	板溝、講桌整齊
窗戶	10	窗溝:無灰塵、用手摸無黑黑的 玻璃:乾淨明亮，沒有手印
工具箱、垃圾 桶、默默盒	35	掃具排列整齊、要清理、學年結束要回收到綠屋棚

● 廁所評分，佔 15%

1. 打掃班級--早上之班級的廁所分數為該廁所分數，中午之班級的廁所分數為該廁所分數
2. 未打掃班級--早上之班級的廁所分數為該廁所分數，中午國中部為全校國中部的廁所平均分數，高中部為高中部的平均分數。
3. 廁所：每日一律清洗(便池、地面、洗手台、鏡子等)乾淨，掃除用具須排列整齊。

早上時間	分數	評分標準
地面	20	拖乾不潮濕，便盆周圍是否乾淨(影響氣味的來源)
垃圾桶	20	食品垃圾、量是否超過超過 2/3，紙張未回收
通風	10	開窗、是否有異味、馬桶是否沖水
衛生紙	20	每間廁所須有衛生紙，一間沒有扣 5 分
洗手台	15	乾淨程度、不可有頭髮、不可太濕。
鏡子	10	沒有鏡子不扣分。肥皂泡沫痕跡。
肥皂	5	洗手乳是否補充，肥皂是否補充

掃地時間	分數	評分標準
地面	20	廁所整體乾淨度
垃圾桶	30	垃圾桶是否有食品垃圾
衛生紙	40	衛生紙(依未補充比例扣分)
肥皂	10	肥皂、洗手乳(擇一)10

● 外掃評分，佔 30% (高國三 35%)

1、高國三外考班若無分組區域打掃，調整中午外掃分數為 35%，分組教室 0%

2、當週打掃餐廳班級，中午不用外掃與分組教室，故外掃分數調整為 0%

項目	分數	評分標準
地面樹葉	40	區域內的地面樹葉清掃要有 90%掃過(掃過後風吹散的樹葉不算)。
人為垃圾	25	人為紙屑、塑膠袋經發現一次就扣分。
樹葉清除整理	20	地面的邊、角落要將樹葉拉出來清掃，再倒至樹叢裡面，若未清理被風吹出，依原狀況扣分。
其它項目	15	掃區內有掃具亂放、掃地人數未依規定準時出現打掃

● 分組區域評分，佔 5%(高國三為 0%)

教室部分：301、302、401、402、韻律教室

項目	分數	評分標準
地面乾淨度	20	紙屑、灰塵團、衛生紙
垃圾桶	20	食品垃圾、量是否超過超過 2/3，紙張未回收
桌椅整齊度	30	橫排與直排的整齊度(視桌子大小而定，請服務股細心確認)。一排、一列各扣 5 分。
黑板、板溝	30	黑板是否有擦乾淨、板溝的粉筆灰、講桌是否整齊 粉筆排放(是否將短小的粉筆清理)

公設部份：2F 會議室、小禮堂、韻律教室、走廊、樓梯

項目	分數	評分標準
地面	70	紙屑、灰塵團、衛生紙、韻律教室用具需整理
公共物品擺設	30	會議室：桌椅整齊度

● 其他評分，佔 10%

項目	分數	評分標準
傘架	30	包含教室內與傘架區每天需派人整理，雨傘收好並排放整齊。 (未收好之雨傘一支扣 5 分，扣至 0 分為止。)

拖把區數量	30	包括班級標籤、拖把是否有掛定位、數量最少 2 枝、損壞是否有報修。(一支扣 5 分，扣至 0 分為止)
外掃區掃把	40	包括班級標籤、掃把是否有定位、數量最少 8 枝、損壞是否有報修。(一支扣 5 分，扣至 0 分為止)

● 早餐櫃評分，佔±5 分

項目	分數	評分標準
早餐櫃	±1	1. 早餐櫃未收(扣 1)、2. 早餐櫃髒亂(扣 0.5)、3. 早餐櫃未關門(扣 0.5)、4. 其它(如昨天早餐櫃未收扣 1)

● 放學後評分，佔±10 分(考試週佔±50 分)

1、放學後整理：每日之放學後評分加總，當日若無缺點，則當日放學整理加 3 分。

項目	分數	評分標準
1. 門 窗	±4	門未關、百葉窗未拉上、窗未關
2. 電 源	±4	總電源未關、冷氣未關(以上兩項需罰款 100 元)，麥克風、電扇未關
3. 地 面	±4	有水杯、運動鞋等雜物有衛生紙、紙屑等垃圾未清。
4. 桌 椅	±4	桌面塗鴉(需提報學務處處理)、桌子排列不整，桌面有水杯、衛生紙、紙屑、衣物、雜物，椅子下物品凌亂，桌墊下雜物多
5. 垃圾筒	±4	有食品垃圾(需提報學務處處理)、垃圾太多請處理、塑膠袋未打結、有寶特瓶未回收、廢紙未放默默盒
6. e 化設備	±4	主機門未鎖、桌面不整有雜物、桌布未蓋妥、鑰匙遙控器未收妥
7. 公共區域	±4	置物櫃區域雜亂未整理、走廊有垃圾、教室外之走廊窗戶的燈、窗未關

● 餐廳評分，佔±10 分，(打掃餐廳班級±30)

- 獎勵部份--餐桌加分當週未被登記者加一分。每班每週至多加 5 分。
- 評分計算--餐桌扣分=每桌一天一個項目未整理扣 0.25 分，兩個項目未整理，扣 0.5 分，一天至多扣 1 分。班級扣分=每班每週至多扣 5 分，但個別餐桌單週扣分超過 2 分者，發單提醒一次，班級單週扣分超過 10 分者，發單一次。
- 餐廳整理學習--餐桌整理再學習=每學期個別餐桌累積扣分超過 20 分者，處罰餐廳服務一次，班級累積扣分超過 100 分者，處罰餐廳服務一週。

桌面未整理	0.25	桌上不能有菜渣、飯粒、湯汁等
共用餐具未收	0.25	桌上的湯/飯鍋、水果盤或其他餐具應回收到餐具區
個人餐具未收	0.25	個人使用的碗、盤、筷子應回收到餐具區
椅子未靠攏	0.25	椅子應該三張疊好，放入桌下收好。
地面未整理	0.25	用餐桌子底下，應確實檢查整理，不能有菜渣或垃圾
其他	0.25	其他特殊狀況，如超過時間離開餐廳影響打掃。

● 巡堂評分，佔±5 分

項目	分數	評分標準
巡堂	5	一次巡堂記錄教室環境優良者加總分一分，環境未整理，扣總分一分

新北市聖心女中環境維護執行說明

2019/07/01 修正 2022/07/01 修正

一、掃具保管說明

1. 新學期開學發下各班掃具，學期結束請依發下數量歸還。
2. 學期中若有損壞的物品（竹掃把等掃具）請隨時至學務處登記。
電燈損壞、工具櫃門、百葉窗的損壞請至總務處報修。
3. 所有物品物歸原位，擺放整齊。
4. 學期末，回收掃具會確實清點各班掃具，如有短少、遺失或惡意破壞，各班需負擔掃具補充費用，掃把 80 元、拖把 120 元、外掃掃把 170 元…等以上依總務處採購價為主。

校方提供				自行購買		
區域	名稱	數量	備註	名稱	數量	備註
教室 內	室內掃把	4-6		專用垃圾袋		(開學 補助，之 後請自 行購買)
	畚斗	2-3		抹布	4-6	
	垃圾桶	1		擦玻璃穩潔	2	
	拖把	4-6				
區域	名稱	數量	備註	名稱	數量	備註
外掃 區	竹掃把	8-12		衛生紙		
	小鐵夾	1-2		洗手乳		
	外掃畚箕					

二、掃地時間工作注意事項

- 1、掃地：掃地前先將椅子放在桌上，以方便掃地同學清掃，包含教室內及走廊，灰塵、紙屑掃乾淨。
- 2、拖地：掃完地面後，將水桶提至教室附近之水龍頭將拖把浸濕後擠乾，將教室之地面與走廊拖乾淨，使用完畢需將拖把清洗乾淨，並依班級位置歸位（綠屋棚或盧溝橋外）。
- 3、擦窗戶：使用報紙或抹布，配合穩潔擦拭，擦拭後的報紙丟入一般垃圾桶內。
- 4、黑板：先用板擦將不需要的資料擦掉將黑板擦淨一次，再使用濕抹布擦拭乾淨。
- 5、板擦：使用教室內的板擦機清理，不可於窗戶外或牆壁上打板擦。板擦機需定期清理。
- 6、默默盒：固定一位同學負責（不是值日生），要依規定包成默默包，送至默默盒回收處（風雨操場旁）放置整齊。
- 7、垃圾桶：以專用塑膠袋為準，不可將垃圾丟於塑膠袋外，垃圾過多請壓縮，垃圾滿了需將塑膠袋綁好，丟置垃樂屋（籃排球場旁）。
- 8、桌椅：行與列需對齊，不可歪七扭八。
- 9、工具箱：掃具使用完畢後需排放整齊於工具櫃內，
- 10、放學及放假前，整理教室、關門窗要固定三位同學。（請安排住校生或自乘車同學）
- 11、傘架使用注意事項

(1)使用指定之傘架。(2)雨傘寫上名字或做記號。

(3)若教室內擺傘桶，亦需整理整齊。

課後檢查項目	巡視檢查內容說明	環保規定
1. 門窗	門窗是否有全部關好	
2. 電源	總電源, 插座未拔	V
3. 地面	地面是否有垃圾或雜物	
4. 桌椅	是否排列整齊	
5. 垃圾桶	是否有垃圾, 或食品垃圾	V
6. e 化設備	主機門, 資訊桌面	V



三、廁所使用打掃注意事項

1、請同學一定要使用指定之廁所。

【實施廁所一排制（上廁所要排隊）】

2、遇重大活動在恩德堂集合，請使用聖母廳前、及國一忠班之廁所。請避免使用教師廁所！

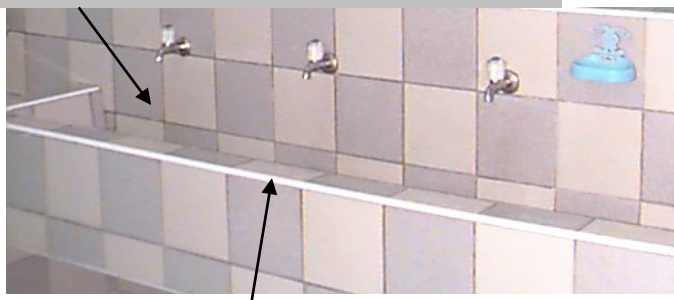
3、節約使用衛生紙！並實施垃圾減量，捲筒式衛生紙請丟入馬桶內隨水沖走（其餘面紙、衛生用品等務必丟入垃圾桶）。另，不可拿取其他班級廁所內的衛生紙，請同學共同注意。

4、依規定時間內，打掃自己班級使用之洗手間（一班使用：全學期打掃），如遇到打掃餐廳仍須每天打掃廁所！

5、打掃的班級需隨時提供肥皂（有洗手乳則免）和衛生紙，並注意下列打掃事項：

(1)洗手台經常用清潔劑刷洗，並用抹布擦乾，不可有水滴、頭髮、牙膏等在洗手台周圍。

可以有水滴，但不能有其他雜物（一般垃圾、頭髮）



不可有水滴、頭髮、牙膏等在洗手台周圍

(2)鏡子每天擦淨，不可有水漬。

(3)地面用水沖洗，馬桶用長柄刷刷洗並拖乾。垃圾桶內的垃圾每天清理，不可將裝衛生用品的垃圾袋放置在廁所內，要丟至樂垃屋。

(4)注意廁所內的通風與氣味，拖把需清洗乾淨，以免異味產生。芳香劑等化學產品適當使用，使用天然的除臭品為佳（如：咖啡渣）。

使用班級		打掃週次	
編號	班級	上學期	下學期
C4	高二愛	暑1~9週	寒1~10週
	高二仁	第10~21週	第11~21週

環保小知識

碳足跡

指每個人、家庭或每家公司日常釋放的溫室氣體數量（以二氧化碳單位的影響為單位），用以衡量人類活動對環境的影響。

★減少碳足跡：

- 1.利用生命週期評估（Life Cycle Assessment，簡稱LCA）準確地計算目前的碳足跡
- 2.確認能源消耗及CO2的排放
- 3.優化能源效益及因此減少CO2排放，並減少在生產程序中的溫室氣體排放
- 4.對於未能在節約能源量中消除的CO2排放，則確認將它們中和的解決辦法
- 5.碳抵銷（carbon offsetting）：投資在減少CO2排放的方案，例如生質燃料或樹木種植活動

四、餐廳工作注意事項

1、1、用餐時間與整理時間

時間項目說明	進入用餐	整理完畢離開餐廳
住宿生早餐	6:50~7:00	7:30 分
平日午餐	12:00~12:05	12:25 分
定期考試當日午餐	11:55~12:05	12:20 分
住宿生晚餐	17:50 準時進入	18:20 分

2、餐廳工作：桌面、地面清潔、椅子整理、抹布清潔，協助維持餐廳整潔，使下一次用餐的人能夠擁有舒適的空間。

3、評分標準：桌面、椅子、與地面不可有飯粒、碗筷、湯汁、鍋、果皮……，要自行打掃乾淨。椅子不可突出於桌面，請 2 張椅子重疊靠攏。每周五請將所有椅子疊在一起，方便清潔地板。



3、將一般垃圾及廚餘（包含果皮）做好分類。

4、每班執行一週餐廳打掃工作，本週班級做完要通知下週之班級。

5、餐桌共有 140 桌左右。每班共 10 至 15 人負責，分五或六組。

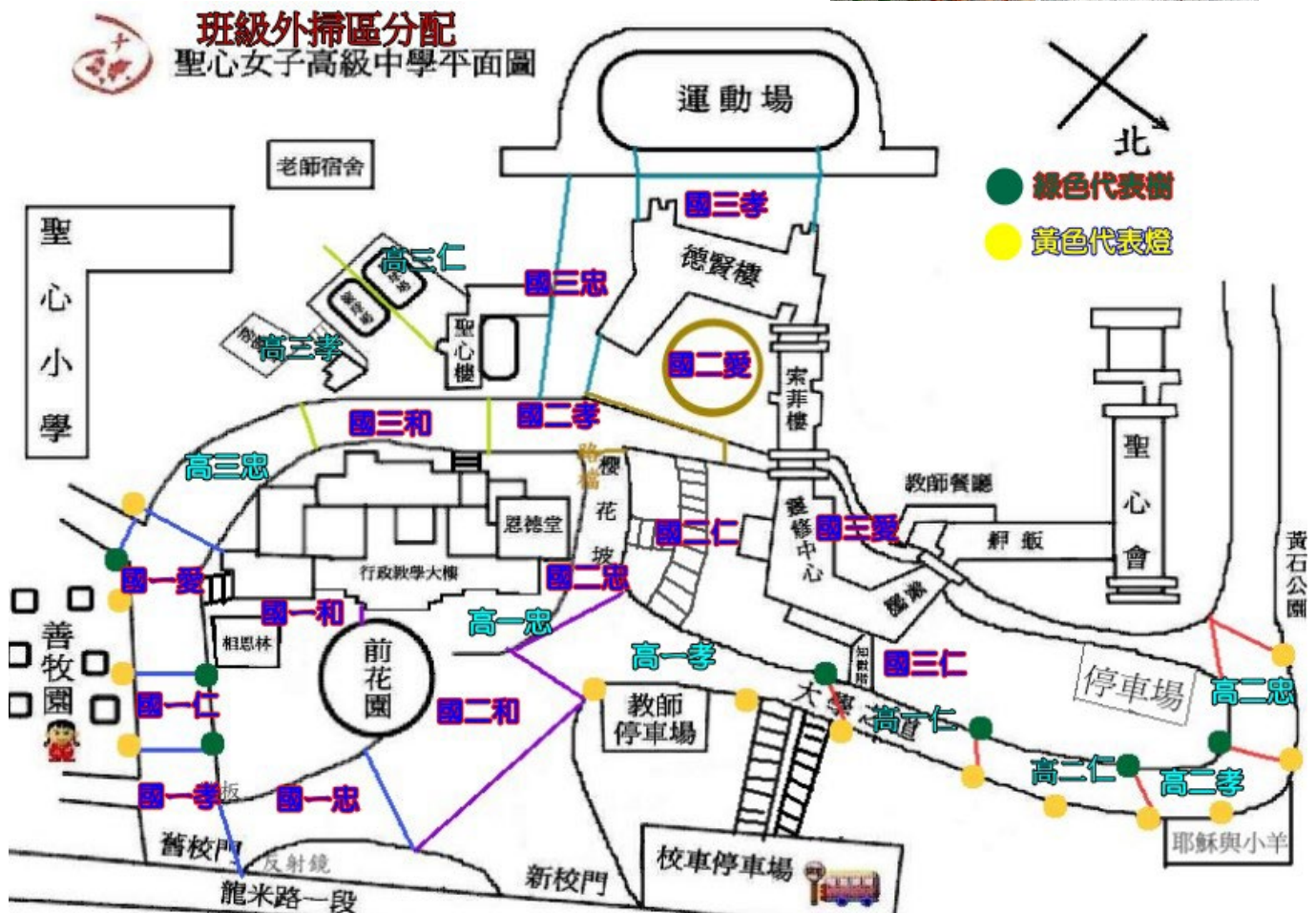
擦桌子：每組二人。請拿小水盆及抹布作協助桌面擦拭。

掃地：每組一人。

6、評分：由每週負責打掃的班級服務股長於 12：30 開始登記未整理乾淨之桌號，每週計算一次，若被登記次數超過次數，由學務處協助提醒，若未改善，則該桌成員需協助打掃外掃區域。（學務處通知打掃區域）

五、外掃工作注意事項

- 1、**掃地時間，打掃外掃區域。**(下課後 5 分鐘就定位，各班自行斟酌)
- 2、使用指定之外掃用具，不可隨意取用其他班級之掃把，亦不可將班級掃把放置在其他班級的位置。
- 3、外掃用具勿遺忘在外掃區，記得帶回歸位。
- 4、務必在下課後 5 分鐘開始外掃工作，若遇特殊情況不能打掃完畢，請事先告知導師及自治會服務股評分人員，斟酌扣分。
- 5、外掃評分標準：水泥地上之樹葉清掃乾淨，並將樹葉倒至**垃圾桶**中做堆肥。(請小心風向，不然樹葉會被風吹到路面)。不可有人為垃圾，人為垃圾需撿起丟入快樂坊的垃圾桶內。
- 6、每週五清掃水溝，將水溝內的樹葉清理乾淨。



六、分組區域打掃注意事項

※分組教室打掃重點提醒

101 分組教室	201 英文教室		
301 分組教室	302 分組教室	303 分組教室	304 分組教室
401 英文教室	402 英文教室	墨華齋	
韻律教室	飛輪教室	資源回收室	美術教室

1. 請依照規定於掃地時間打掃。
2. 打掃內容：地面、教室外走廊地面、電腦桌、桌椅排列整齊、黑板、板溝、窗戶、窗溝、玻璃、講台及講桌整齊、清理垃圾等。
3. 桌面發現有塗鴉需至學務處報告，登記桌椅位置，協助學務處找出塗鴉的人，依校規處置。
4. 分組教室內，不可存放個人書本、考卷、雜物，否則一律清除。

※分組區域打掃重點提醒

二樓會議室、會議室外走廊	小禮堂旁之樓梯1-3樓樓梯間，小禮堂	行政大樓一樓地面(總務處圖書館川廊)	行政大樓二樓地面(教休室到201教室走廊)
聖母廳、(恩德堂2樓)、教師休息室外走廊、1-3樓樓梯	蘆溝橋兩側空中走廊、行政大樓一樓到三樓樓梯	教師研究室4樓到1樓之樓梯	綠屋棚、圖書館一樓到二樓樓梯、圖書館外地面
快樂坊	教師辦公室	行政辦公室	

1. 請依照規定於掃地時間打掃。
2. 打掃內容：公共區域地面、走廊地面、清理垃圾、掃地與拖地等。
3. 公共區域內如有發現有塗鴉需至學務處報告，登記位置，協助學務處找出違規同學，依校規處置。
4. 公共區域內，不可存放個人雜物，並協助美化公共區域內的物品擺設整理。

七、值日生注意事項

1. 7:20(或前一天放學)由服務股長負責分配當日值日生。
2. 朝會時間值日生不須留在教室，請利用課餘時間進行當日教室整潔維護工作。
3. 值日生工作
 - (1)擦黑板及清理板溝，板溝需無粉筆灰。
 - (2)確認玻璃窗溝無灰塵，若有則須清除乾淨。
 - (3)地面確實清掃，桌椅排整齊。
 - (4)班級走廊地面的清潔。
 - (5)確認教室的乾淨整潔。
 - (6)負責打掃廁所之班級確認廁所內是否有衛生紙(沒有則需補充)或食品垃圾(撿起，並丟至快樂坊)。
 - (7)上課期間，協助老師擦黑板。

- 三、本辦法經自治會幹部會議討論，並經學務處及行政會報通過實施，修正時亦同。



115 學年度竹掃把位置分配表

快樂坊外	聖母廳
國一孝、國一仁、國一愛 國二孝、國二愛、 國三忠、國三孝、 國三愛、國三和 高三忠、高三孝、高三仁	高一忠、高一孝、高一仁 高二忠、高二孝、高二仁 國二忠、國二仁、國二和 國一忠、國一和、國三仁

※注意事項：

1. 掃把請放置整齊，列入整潔評分。
2. 請勿使用別班掃具，違者依校規處理。



115 學年度拖把位置分配表



三樓	靠近聖堂的蘆溝橋 7	靠近恩德堂的蘆溝橋 7
	國二忠、國三和、 高一忠、高一孝、高一仁 高二孝、高二仁	國二孝、國二仁、國二愛 國三忠、 高三忠、高三孝、高三仁
二樓	綠屋棚 10	
	國一忠、國一孝、國一仁、國一愛、國一和 國二和、國三愛、國三仁、國三孝 高二忠	

1. 不可將拖把放在教室，使用後拖把請勿放在廁所
2. 請使用該班自己的拖把，勿任意使用別班拖把。
3. 拖把不可散亂，列入整潔評分。



115 年度傘架分配表



小禮堂 6	大團輔室 前 樓梯 6	圖書館 前 穿廊 3	總務處 前 穿廊 3	聖母廳 6
國一孝 國一仁 國一愛 國一和 高二孝 高二仁	國一忠 國二忠 高一忠 高一孝 高一仁 國二愛	國三愛 國三和 國二和	國二孝 國二仁 國三仁	國三忠 國三孝 高二忠 高三忠 高三孝 高三仁



※(1)使用指定之傘架並整理好。(2)兩傘寫上名字或做記號

※不可將傘掛於桌面、窗臺、書櫃處。



115 年掃具分配數量



高中部								國中部							
	掃把	拖把	畚箕	窗刷	垃圾桶	竹掃把	畚斗		掃把	拖把	畚箕	窗刷	垃圾桶	竹掃把	畚斗
高三忠	6	4	2	2	1	6	2	國三忠	6	4	2	2	1	6	2
高三孝	6	4	2	2	1	6	2	國三孝	6	4	2	2	1	6	2
高三仁	6	4	2	2	1	6	2	國三仁	6	4	2	2	1	6	2
								國三愛	6	4	2	2	1	6	2
高二忠	6	4	2	2	1	6	2	國三和	6	4	2	2	1	6	2
高二孝	6	4	2	2	1	6	2	國二忠	6	4	2	2	1	6	2
高二仁	6	4	2	2	1	6	2	國二孝	6	4	2	2	1	6	2
								國二愛	6	4	2	2	1	6	2
高一忠	6	4	2	2	1	6	2	國二仁	6	4	2	2	1	6	2
高一孝	6	4	2	2	1	6	2	國二和	6	4	2	2	1	6	2
高一仁	6	4	2	2	1	6	2	國一忠	6	4	2	2	1	6	2
								國一孝	6	4	2	2	1	6	2
								國一仁	6	4	2	2	1	6	2
								國一愛	6	4	2	2	1	6	2
								國一和	6	4	2	2	1	6	2

※請各班使用該班自己的掃具，並妥善保管掃具，期末一律回收

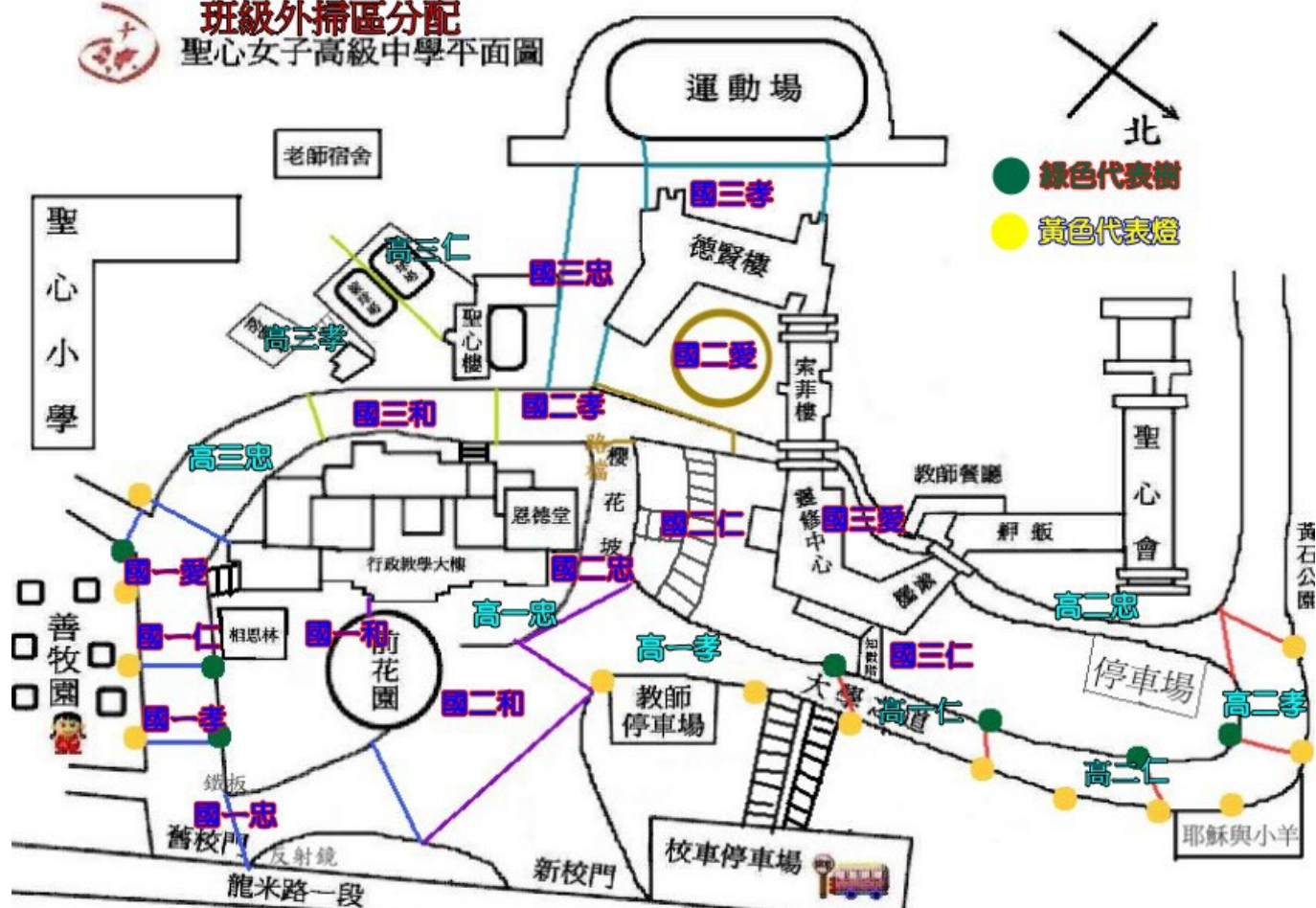
※有分組教室的數量會依狀況增加，若有需增加的班級可再申請。

※掃把、拖把、畚箕、竹掃把有損壞，請帶回體衛組申請。



班級外掃區分配

聖心女子高級中學平面圖



班級	外掃區(依圖示)	班級	外掃區(依圖示)
高三忠	快樂坊外與小學空地	國三忠	聖心樓往操場馬路
高三孝	陽光草坪、排球場外面兩片	國三孝	往操場道路與操場周邊垃圾
高三仁	籃排最裡面球場、風雨場地	國三仁	大學之道往餐廳大樓梯-知微階
高二忠	大學之道第五段	國三愛	餐廳中庭
高二孝	大學之道第四段	國三和	聖心樓與教學大樓馬路
高二仁	大學之道第三段	國二忠	櫻花坡道路
高一忠	聖母廳前馬路與竹掃把區	國二孝	聖心樓往餐廳道路
高一孝	大學之道第一段	國二仁	大學之道旁塑木步道
高一仁	大學之道第二段	國二愛	德賢樓圓環與周圍
		國二和	前花園往校門口馬路、空地
		國一忠	舊校門口道路圍牆
		國一孝	小學之道第一段
		國一仁	小學之道第二段
		國一愛	小學之道第三段
		國一和	前花園與相思林紅磚道

聖心女中 115 教室、廁所分配圖 115.07.17

上學期：暑輔 1~第 21 週，寒 1 共 25 週

下學期：第 1 週~第 21 週，共 21 週(畢業班：第 1 週~第 17 週，共 17 週)



週次	班級	拖把區	廁所編號	廁所開始周次	廁所結束周次	分組教室、分組區域 (每天打掃)	傘架區	外掃區 (每天打掃)	竹掃把 放置區
暑輔1	高三忠	恩德堂蘆溝橋	C2	暑1	上2	行政大樓二樓走廊(教休息室到201教室走廊)	聖母廳	快樂坊外與小學空地	快樂坊外
暑輔2	高三孝	恩德堂蘆溝橋	C4	全	全	默默屋(內部整理)	聖母廳	陽光草坪、排球場外面兩片	快樂坊外
暑輔3	高三仁	恩德堂蘆溝橋	C3	上6	上13	默默屋(回收區道路)	聖母廳	籃排最裡面球場、風雨場地	快樂坊外
第一週	國二忠	聖堂蘆溝橋	C1	上9	上14	401英語教室	大團輔室外	櫻花坡道路	聖母廳外
第二週	國二孝	恩德堂蘆溝橋	C5	上10	寒1	蘆溝橋兩側空中走廊、行政大樓一樓到三樓樓梯	總務處前穿廊	聖心樓往餐廳道路	快樂坊外
第三週	國二仁	恩德堂蘆溝橋	C5	暑1	上9	教師研究室到一樓1-4樓之樓梯	總務處前穿廊	大學之道旁塑木步道	聖母廳外
第四週	國二愛	恩德堂蘆溝橋	C1	上15	寒1	402英語教室	大團輔室外	德賢樓圓環與周圍	快樂坊外
第五週	國二和	綠屋棚	B1	上10	寒1	美術教室	圖書館前穿廊	前花園往校門口馬路、空地	聖母廳外
第六週	國三忠	恩德堂蘆溝橋	C3	暑1	上5	304英語教室	聖母廳	聖心樓往操場馬路	快樂坊外
第七週	國三孝	綠屋棚	A1	全	全	校友室外走廊到二樓樓梯	聖母廳	往操場道路與操場周邊垃圾	快樂坊外
第八週	國三仁	綠屋棚	B5	暑1	上9	二樓會議室、會議室走廊	總務處前穿廊	大學之道往餐廳大樓梯、知微階	聖母廳外
第九週(園)	國三愛	綠屋棚	B5	上10	寒1	綠屋棚、圖書館一樓到二樓樓梯、圖書館外地面	圖書館前穿廊		快樂坊外
第十週	國三和	聖堂蘆溝橋	B1	暑1	上9	301分組教室	圖書館前穿廊	聖心樓與教學大樓馬路	快樂坊外
第十一週(排)	國一忠	綠屋棚	B2	暑1	上9	快樂坊	大團輔室外	舊校門口道路圍牆	聖母廳外
第十二週	國一孝	綠屋棚	B2	上10	寒1	行政大樓一樓(川廊及花園)	小禮堂	小學之道第一段	快樂坊外
第十三週	國一仁	綠屋棚	B3	暑1	上9	101英語教室	小禮堂	小學之道第二段	快樂坊外
第十四週	國一愛	綠屋棚	B3	上10	寒1	小禮堂旁之樓梯1-3樓樓梯間、小禮堂	小禮堂	小學之道第三段	快樂坊外
第十五週	國一和	綠屋棚	B4	全	全	201英語教室	小禮堂	前花園與相思林紅磚道	聖母廳外
第十六週	高一忠	聖堂蘆溝橋	C2	上15	寒1	老師辦公室	大團輔室外	聖母廳前馬路與竹掃把區	聖母廳外
第十七週	高一孝	聖堂蘆溝橋	C1	暑1	上2	二樓辦公室回收	大團輔室外	大學之道第一段	聖母廳外
第十八週	高一仁	聖堂蘆溝橋	C1	上3	上8	四樓分組教室外走廊到一樓大團輔室間樓梯	大團輔室外	大學之道第二段	聖母廳外
第十九週	高二忠	綠屋棚	C3	上14	寒1	墨華齋	聖母廳	大學之道第五段	聖母廳外
第二十週	高二孝	聖堂蘆溝橋	C2	上3	上8	302英語教室	小禮堂	大學之道第四段	聖母廳外
第二十一週	高二仁	聖堂蘆溝橋	C2	上9	上14	303分組教室	小禮堂	大學之道第三段	聖母廳外
寒輔一	國二忠	聖堂蘆溝橋	C1	上9	上14	401英語教室	大團輔室外	櫻花坡道路	聖母廳外

請導師、服務股長協助公布!!

請導師、服務股長協助公布!!

