十二年國教
與技職教育宣導

輔導教師 張育聞

青少年生涯探索所遇到的抉擇

自我認同發展狀態
James Marcia（1980）

是否已作出承諾(投入)

是否經歷過危機（探索）

	是	否
是	定向型(辨識有成) 已探索過未來 並成功找到合適職業	未定型(辨識遲滯) 還在探索未來 尚未找到合適職業
否	早閉型(辨識預定) 由父母長輩規劃未來 自己沒想太多	迷失型(辨識混淆) 對未來沒興趣

【備註】
承諾(投入):對自己的選擇投注心
危機(探索):對多種選擇做抉擇

全球化趨勢下，我們的未來

不斷在改變！

瞭解自己

興趣、性向與能力，

也需知道就業與

教育環境的變化。

想一想，

哪一條進路

最適合自己？

十二年國教新課綱願景

成就每一個孩子-適性揚才，終身學習

自 發

有意願，有動力

互 動

有方法，有知識

共 好

有善念，能活用

核心素養

以人為本的終身學習者

「核心素養」是指一個人為適應現在生活及面對未來挑戰，所應具備的知識、能力與態度。強調學習不宜以學科知識及技能為限，而應關注學習與生活的結合，透過實踐力行而彰顯學習者的全人發展。

十二年國教免學費政策

- 103年實施12年國教
- **自112學年度第2學期起高中職全面免學費**

➢ 公立高中職6,240元、私立高中職12,200~36,000元免繳

➢ 雜費、代收代付費（實習實驗費、電腦實習費、宿舍費等）及代辦費（平安保險費、 家長會費、書籍費、冷氣費等）仍應依原有規定繳交。

高級中等學校課程規劃

課程類別 \ 學校類型		普通型 高級中等學校	技術型 高級中等學校	綜合型 高級中等學校	單科型 高級中等學校
部定必修	一般科目 （包含高級中等學校共同核心32學分）	118學分	68-78學分	48學分	48學分
	專業科目 實習科目	-	45-60學分	-	-
	學分數	118學分	111-138學分	48學分	48學分
校定必修及選修	一般科目 專精科目 專業科目 實習科目	校訂必修	42-79學分 （各校須訂定2-6學分專題實作為校訂必修）	校訂	必修
		4-8學分		4-12學分 一般科目	45-60學分 核心科目
		選修		校訂選修	選修
		54-58學分		120-128學分	72-87學分
	學分數	62學分	42-79學分	132學分	132學分
應修習學分數 （每週節數）		180學分 （30節）	180-192學分 （30-32節）	180學分 （30節）	180學分 （30節）
每週團體活動時間		2-3節	2-3節	2-3節	2-3節
每週彈性學習時間 （六學期每週單位合計）		2-3節 （12-18節）	0-2節 （4-12節）	2-3節 （12-18節）	2-3節 （12-18節）
每週總上課節數		35節	35節	35節	35節

技術型高中畢業學分要求

1. 總學分中至少160學分需及格。
2. 部定必修科目均須修習，至少85%及格。
3. 專業科目及實習學分，須修習80學分以上，至少60學分及格，含實習科目至少45學分以上及格。

課程地圖（範例）

課程類別			第一學年 上學期	第一學年 下學期	第二學年 上學期	第二學年 下學期	第三學年 上學期	第三學年 下學期
部定必修科目	一般科目		國語文(3) 英語文(2) 數學(4)　地理(2) 化學(2)　音樂(2) 體育(2) 健康與護理(1) 全民國防教育(1)	國語文(3) 英語文(2) 數學(4)　歷史(2) 物理(2)　美術(2) 體育(2) 健康與護理(1) 全民國防教育(1)	國語文(3) 英語文(2) 數學(4) 體育(2) 計算機概論(2)	國語文(3) 英語文(2) 數學(4) 體育(2)	國語文(3) 英語文(2) 公民(2) 體育(2)	國語文(3) 英語文(2) 法律與生活(2) 體育(2)
部定必修科目	專業科目		機械製造(2)	機械製造(2)	機件原理(2) 機械力學(2)	機件原理(2) 機械力學(2)	機械材料(2)	機械材料(2)
部定必修科目	實習科目	實習科目	機械基礎實習(3) 機械製圖實習(3)	基礎電學實習(3) 機械製圖實習(3)	機械加工實習(3)	機械輔助製圖實習(3)		
部定必修科目	實習科目	技能領域			電腦輔助設計實習(3)	數值控制機械實習(3)		
部定必修科目	實習科目	技能領域					機械輔助製造實習(3)	綜合機械加工實習(3)
校訂科目	校訂必修	一般科目	閱讀理解(1) 全校必修	閱讀理解(1) 全校必修	英語文(1)	英語文(1)	英語文(1) 數學(3)	英語文(1) 數學(3)
校訂科目	校訂必修	專業科目			模具概論(2)	模具概論(2)		
校訂科目	校訂必修	實習科目	模具基礎實習(3)	模具基礎實習(3)	商業實務(2)同校跨群 模具加工實習(3)	模具加工實習(3)	專題實作(1) 模具製作實習Ⅰ(4)	專題實作(1)
校訂科目	校訂選修	一般科目	生活英語會話(1)	生活英語會話(1)				
校訂科目	校訂選修	專業科目						
校訂科目	校訂選修	實習科目				精密量測實習(2)/造形設計實習(2)/微電腦控制與實習(2) 同群跨科三選一	線切割加工實習(3) CAD/CAM實務實習(3) 模具加工職場實習(3) 塑膠產品設計實習(3) 同科跨班四選一	特殊加工實習(3) 數值控制機械進階實習(3) 模具成形職場實習(3) 模具設計進階實習(3) 同科跨班四選一
團體活動時間(18)			班會(1)週會(2)	班會(1)週會(2)	班會(1)週會(2)	班會(1)週會(2)	班會(1)週會(2)	班會(1)週會(2)
彈性學習時間					彈性學習時間(1)	彈性學習時間(1)	彈性學習時間(2)	彈性學習時間(2)
每週總上課節數			35	35	35	35	35	35

學校願景	活力	專業	多元	創新
學生圖像	品格力	學習力	技術力	競爭力

科教育目標

1. 以技術型高中具特色、發展潛力類科進行招生
2. 培養本科學生為具備模具相關產的基礎人才
3. 培養本科學生為具備模具專業持續學習的人才
4. 培養本科學生為具備職場倫理和敬業樂群的人才

產業人力需求/職場進路

1. 精密機械加工產業所需基層技術人員
2. 模具零件加工產業所需基層技術人員
3. 模具成型加工產業所需基層技術人員
4. 模具設計製造產業所需基層技術人員

學生學習歷程檔案

因應108課綱課程實施，高級中等學校課程架構改變，強調素養導向、跨科/跨領域統整學習、探究與實作等，同時也增加校訂必修、多元選修等類型的課程，透過學習歷程檔案的累積，系統化地逐步整理學習成果，可以更全面的了解自己在高級中等教育階段的學習結果。各類型高級中等學校108學年度開始皆建置學習歷程檔案。

由108學年度入學高級中等學校的學生開始喔！

學生學習歷程檔案蒐集那些資料?

基本資料
(包含學籍資料、幹部紀錄)

修課紀錄
(包含學業成績、課程諮詢紀錄)

課程學習成果
(包含修課產出之作業、作品簿)

多元表現
(包含彈性學習時間、
團體活動時間及其他表現)

學習歷程
學校平臺

提交

學習歷程
中央資料庫

基本資料

修課紀錄
(不包含課程諮詢紀錄)

課程學習成果

多元表現

學生學習歷程檔案是怎麼蒐集資料的？

學習歷程
學校平臺

學校行政人員

- **登錄** 學生基本資料、修課紀錄
- **提交** 學生課程學習成果、多元表現

學生

- **上傳** 課程學習成果、多元表現
- **勾選** 要提交至學習歷程中央資料庫之課程學習成果、多元表現

教師

- **登錄** 學生修習科目之學業成績
（課程諮詢教師：登錄課程諮詢紀錄）
- **認證** 學生課程學習成果

校務行政系統
（各家系統廠商）

校內學生學習歷程檔案紀錄模組
（國教署委託開發、直轄市委託開發、各校自行開發）
【註】

提交

高級中等教育階段
學生學習歷程資料庫
（學習歷程中央資料庫）

【註】**學習歷程學校平臺之架構型式：**

- 校務行政系統 + 校內學生學習歷程記錄模組
- 直接整合於校務行政系統

升學路徑(一)

國中

- 特色招生科學班甄選入學
- 特色招生藝才班甄選入學
- 特色招生考試分發入學

- 試辦學習區完全免試入學
- 優先免試入學
- 就學區免試入學
- 直升入學
- 運動績優甄審、甄試入學
- 特色招生體育班甄選入學

- 特色招生專業群科甄選入學
- 技術型高中單獨辦理免試招生
- 技優甄審入學
- 實用技能學程
- 建教合作班

- 五專優先免試入學
- 五專聯合免試入學

普通型高中（普通科）
綜合高中學術學程
修業3年

- 繁星推薦
- 申請入學
- 分發入學

- 四技申請入學
- 特殊選才
- 技優保送
- 技優甄審

技術型高中（專業群科）
綜合高中專門學程 / 單科型高中
修業3年

- 申請入學
- 分發入學

- 甄選入學
- 聯合登記分發
- 科技繁星計畫
- 特殊選才
- 技優保送
- 技優甄審

五專
修業5年

大學

四技二專
（科技大學 / 技術學院）

大學

四技二專
（科技大學 / 技術學院）

升學二技
插班大學 / 四技
畢業滿三年報考碩士

畢業取得學士資格

升學路徑(二)

高中職、綜合高中應屆畢業生入學管道

高中（普通科）/ 綜合高中學術學程

大學	
採學測成績	採學測及分科測驗成績
繁星推薦 申請入學	分發入學

四技二專	
採學測成績	其他
四技申請入學	特殊選才 技優保送 技優甄審

高職（技高/專業群科）/ 綜合高中專門學程

大學	
採學測成績	採學測及分科測驗成績
申請入學	分發入學

四技二專	
採統測成績	其他
甄選入學 聯合登記分發	科技繁星計畫 特殊選材 技優保送 技優甄審

大學18學群

認識學群

一千多個校系看的頭昏眼花，把同性質相近的學系歸類在一起，稱為*學群* 18個學群讓我們一目了然，學類之下有學系， 每個學群就好像是一個大家族，他們還有幾代同堂的喔……

國中升學管道

普通型高中(普通科)
綜合高中學術學程

入學管道

採國中教育會考成績

- 特色招生藝才班甄選入學
- 特色招生考試分發入學
- 優先免試入學
- 就學區免試入學
- 直升入學
- 運動績優甄試

其他入學方式

- 特色招生科學班甄選入學
- 試辦學習區完全免試入學
- 運動績優甄選
- 特色招生體育班甄選入學

技術型高中(專業科群)
綜合高中專門學程/
單科型高中

入學管道

採國中教育會考成績

- 優先免試入學
- 就學區免試入學
- 直升入學
- 運動績優甄試
- 特色招生專業群科徵選入學
- 技術型高中單獨辦理免試招生

其他入學方式

- 試辦學習區完全免試入學
- 運動績優甄選
- 特色招生體育班甄選入學
- 技優甄審入學
- 實用技能學程
- 建教合作班

→ 技藝班

五專

入學管道

皆採國中教育會考成績

- 五專優先免試入學
- 五專聯合免試入學

五專完全免試

115學年度五專招生學校一覽表(41所)

藍色:公立
紅色:完全免試

北部 16所		中部6所	南部19所	
臺北科技大學	臺北商業大學	臺中科技大學	高雄科技大學	澎湖科技大學
慈濟大學	康寧大學	虎尾科技大學	高雄餐旅大學	臺東專校
致理科技大學	台北海洋科大	弘光科技大學	臺南醫護專校	美和科技大學
臺北城市科大	龍華科技大學	南開科技大學	中華醫事科大	輔英科技大學
宏國德霖科大	馬偕醫護專校	仁德醫護專校	正修科技大學	南臺科技大學
耕莘醫護專校	聖母醫護專校	中臺科技大學	嘉南藥理大學	樹人醫護專校
新生醫護專校	黎明技術學院		敏惠醫護專校	育英醫護專校
德育醫護專校	中華科技大學		崇仁醫護專校	文藻外語大學
			大仁科技大學	慈惠醫護專校
			台南應用科技大學	

技職與高中進路分析(一)

	修業年限	教育目標	課程特色	證照
技職	技高3年 五專5年	教導專業知能、涵養職業道德、培育實用技術人才	以專門技術為導向，著重實務技術方面的專業實作實習課程（如實務專題、實習課程等）	依興趣及專長參加各類技能檢定，取得技術或職業證照
高中	3年	奠定研究學術或學習專門知能預備為宗旨	以學術研究為導向，著重基礎知識學科課程如國文、英語、數學、歷史、地理、物理、化學、生物等	無強調

學校	特招	直升	優免	分發	累積	落點
建國中學	科30			840	870	34.6
北一女中	科30			704	1604	33.8
師附(男)	科25	50		463	2067	33.6
師附(女)				198	2340	33.6
成功高中				641	2981	32.6
中山女高				709	3690	31.6
松山(男)				323	4013	31.6
松山(女)				323	4336	30.6
大同高中		49		461	4846	30.6
中崙高中		45	36	259	5186	29.6
政大附中		30		163	5379	28.8
板中(男)			70	299	5678	28.8
板中(女)				299	6047	28.6
成淵高中		46	33	295	6421	27.8
麗山高中			60	230	6711	27.6
海山高中			49	256	7016	26.8
大直高中		58	40	237	7351	26.8
和平高中		47	40	321	7759	26.6
西松高中	特22	12	24	265	8082	25.6
明倫高中			48	428	8558	25.6
北大高中			71	132	8761	24.8
內湖(男)			50	264	9025	24.8
內湖(女)				264	9339	24.6
百齡高中		37	36	199	9611	23.8
中正高中	特40		95	449	10195	23.6
景美女中			146	461	10802	22.8
中和高中			120	465	11387	22.6
陽明高中		36	30	342	11795	22.6
南湖高中			34	442	12271	22.6
新莊高中			91	506	12868	21.6
永平高中			69	254	13191	21.6
南港高中		35	78	193	13497	21.6
華江高中			77	433	14007	20.6
基隆安樂		18	78	24	14127	20.6
新北高中			76	428	14631	20.6
大安高工		技40	139	635	15445	27.6~19
永春高中			86	419	15950	19.6
丹鳳高中			44	223	16217	19.6
華僑高中			125	224	16566	19.6

新店高中			81	460	17107	18.6
錦和高中			49	247	17403	18.6
三民高中			74	290	17767	18.6
萬芳高中		24	70	246	18107	17.6
大理高中		13	25	234	18379	17.6
光復高中			43	150	18572	17.6
士林高商	特52	技36	140	418	19218	21.6~16.6
三重高中			53	308	19579	16.6
竹圍高中			60	143	19782	16.6
育成高中	特25		80	464	20351	16.6
松山家商		技34	109	435	21392	20.6~15.6
林口高中			111	352	20814	15.6
清水高中			56	309	21757	15.6
安康高中			91	212	22060	15.6
松山工農		技32 產4	143	467	23109	20.6~14.6
樹林高中			100	303	22463	14.6
新北高工		技38 產8	193	405	23753	17.6~13.6
泰山高中	特24	技16	118		23911	13.6
復興高中			163	381	24455	13.6
秀峰高中			49	222	24726	12.6
明德高中			117	221	25064	11.6
石碇高中			67	102	25233	11.6
淡水商工	特25	技36 產4	245	425	25968	17.6 ~11
三重商工	特10	技36 產12	196	354	26576	17.6 ~11.6
內湖高工		技34	148	396	27154	15.6 ~10.6
南港高工		技38 產17	145	446	27800	15.6 ~10.6
木柵高工		技32 產21	147	344	28344	15.6 ~10.6
樟樹高中	特20	技12	51	83	28510	14.6 ~9.6
鶯歌工商	特19	技32 產6	145	328	29040	14.6 ~9.6
基隆商工	全259	技24	125	27	29475	14.6 ~9.6
海大附中	全144 特25	技22 產20	54	87	29827	13.6 ~8.6
瑞芳高工	全63 特30	技18 產4	76	216	30234	13.6 ~8
基隆女中	全168		50	202	30654	不足額
基中(男)	全70		10	104	30838	不足額
基中(女)	全10		10	30	30888	不足額
基隆暖暖	全72		36	6	31002	不足額
基隆中山	全54	22	5	9	31092	不足額
基隆八斗	全36		3	12	31143	不足額
雙溪高中	全68		24	58	31293	不足額
金山高中	全100		33	28	31454	不足額

參閱林群數學FB

國中就讀技職進路分析

其他升學管道入學特色

興趣導向
具有15群93科別

技藝導向
不採國中教育會考成績

就業導向
與產業密切結合

學習區完全免試入學

一. **招生對象**：學習區對應國中應屆畢業生。

二. **招生學校**：

1. **單點型:**

   臺北市私立育達高中、臺北市私立喬治工商、臺北市私立強恕高中、臺北市私立景文高中、臺北市私立泰北高中、臺北市私立惇敘工商、臺北市私立協和祐德高中、臺北市私立金甌女中、臺北市私立東方工商、新北市立金山高中、新北市私立**南強**工商、新北市私立**穀保**家商、新北市立瑞芳高工、新北市私立及人高中、新北市私立醒吾高中、新北市私立**莊敬**工家、新北市私立光啟高中。

2. **區域型:**

   新北市立雙溪高中、新北市私立中華商海、國立基隆女中、國立基隆高中、基隆市立中山高中、國立海大附中、國立基隆商工、基隆市立暖暖高中、基隆市立八斗高中、基隆市私立二信高中、基隆市私立光隆家商、基隆市私立培德工家、基隆市私立聖心高中。

三. **報名原則**：依試辦學習區完全免試入學簡章報名。

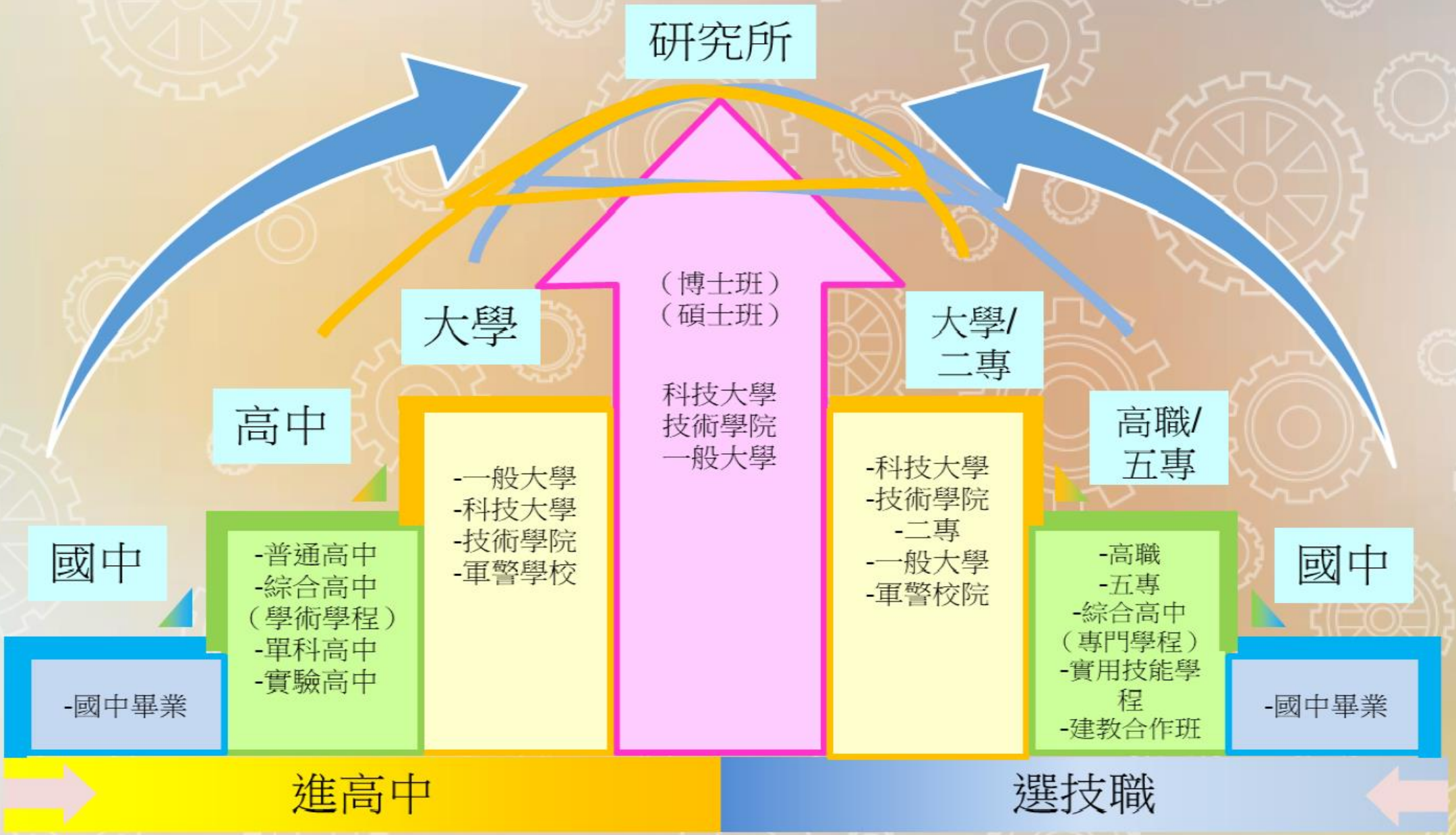
◆**正確招生學校與名額請以簡章為主**

四. **錄取規準**：不採計國中教育會考。

沒有最好，只有最適合

- 喜歡動手實作
- 操作能力優秀
- 職業目標明確

生涯規劃沒有「最好」，只有「最適合」



為孩子築起夢想的舞台

行行出狀元，成就不分學歷

近年來技職校院師生在各大國際競賽與發明展，摘金鍍銀，

讓全世界看到我國技職教育綻放耀眼的光芒！

技職校院學生有更多元發展空間與機會

技職教育特色(含課程)

技術型高中

1. 培養基礎專業知能
2. 學習工作所需基本技能
3. 滿足學生升學及發展其他專業領域之需求
4. 依科別屬性分為15群
5. 各群科訂定一般科目、專業及實習科目
6. 可依照屬性或當地產業特性發展不同的專業實習課程

五專

1. 教授應用科學與技術
2. 五年一貫的課程設計獨具特色
3. 鼓勵考取職場必備之專業證照
4. 大學設備與師資
5. 重視專題製作
6. 校外實習
7. 多元進路發展

技術型高中及五專類群介紹

工業類
機械群、動力機械群、電機與電子群、化工群、土木與建築群

商業類
商業與管理群、外語群

農業類
農業群、食品群

家事類
家政群、餐旅群

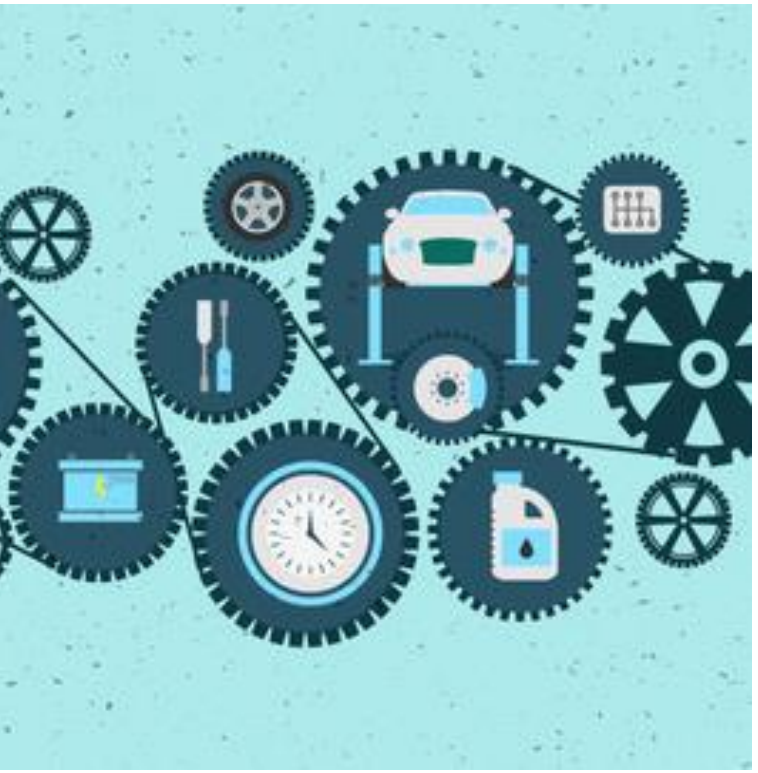
海事水產類
水產群、海事群

藝術與設計類
設計群、藝術群

醫護類（僅五專）
衛生與醫護群

Skill

技術型高中群科介紹(一)



機械群

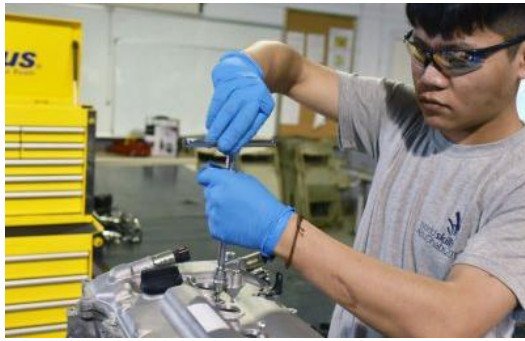
機械群包括機械科、模具科、製圖科、電腦機械製圖科、鑄造科、板金科、機械木模科、機電科、生物產業機電科、配管科。

動力機械群

動力機械群包括汽車科、重機科、飛機修護科、動力機械科、農業機械科。

電機與電子群

電機與電子群包括電機科、控制科、冷凍空調科、資訊科、電子科、航空電子科、電子通信科。



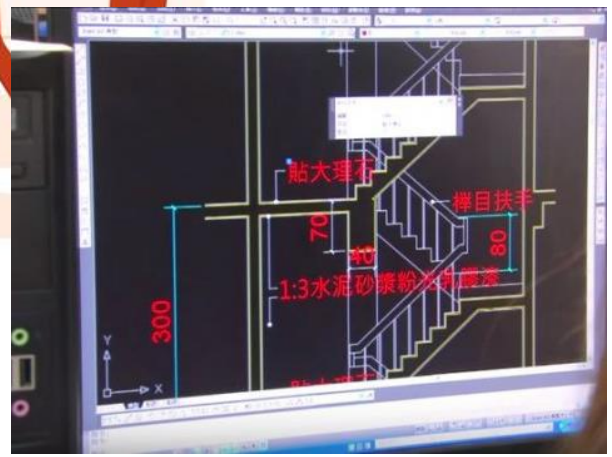
技術型高中群科介紹(二)

化工群

化工群包括化工科、紡織科、染整科、(環境檢驗科)。

土木與建築群

土木與建築群包括土木科、建築科、消防工程科、空間測繪科。



技術型高中群科介紹(三)

食品群

食品加工科、食品科、水產食品科

商業與管理群

商業與管理群包括商業經營科、國際貿易科、會計事務科、資料處理科、電子商務科、流通管理科、航運管理科、農產行銷科、不動產事務科、水產經營科、文書事務科。

農業群

農業群包括農場經營科、園藝科、造園科、森林科、畜產保健科、野生動物保育科。

水產群

水產群包括水產養殖科、漁業科。

外語群

外語群包括應用外語科(英文組)、應用外語科(日文組)。

海事群

海事群包括航海科、輪機科。

技術型高中群科介紹(四)

家政群

家政群包括家政科、服裝科、幼兒保育科、美容科、時尚模特兒科、流行服飾科、時尚造型科。

設計群

設計群包括美工科、陶瓷工程科、室內空間設計科、圖文傳播科、金屬工藝科、家具設計科、廣告設計科、多媒體設計科、室內設計科、家具木工科。

餐旅群

餐旅群包括餐飲管理科、觀光事業科。

藝術群

藝術群包括戲劇科、音樂科、舞蹈科、美術科、影劇科、西樂科、國樂科、電影電視科、表演藝術科、多媒體動畫科、時尚工藝科。

YouTube

NETFLIX

五專介紹

- 五年一貫課程設計
- 包含護理、餐旅、醫技衛生、外語、商管、工程科技、資訊、美容、文創設計等專業領域類科

聖心女中生涯進路

特　色：國二提早分流！！

直升班：銜接高中課程
為大學做準備

外考班：　探索興趣
全力衝刺會考

聖心三年的輔導課（生涯/升學課程）

國一	國二	國三
學習適應量表 學校類型簡介 認識自我(探究專長與興趣) 各行各業初探 職業展望 認識技職教育（群科） 建置生涯檔案(生涯試探) 填寫生涯發展手冊	性向測驗 技職體驗 職校參訪 生涯進路抉擇 直升學姐分享 建置生涯檔案 填寫生涯發展手冊	興趣測驗 讀書策略測驗 學習精進講座 各項多元入學管道介紹(技職與高中) 升學相關時程 考試技巧與壓力因應 選填志願實作 建置生涯檔案 填寫生涯發展手冊

技職網路資源

新北學bar
https://www.facebook.com/ntpcedugov/

新北市中等教育資源網
https://se.ntpc.edu.tw/

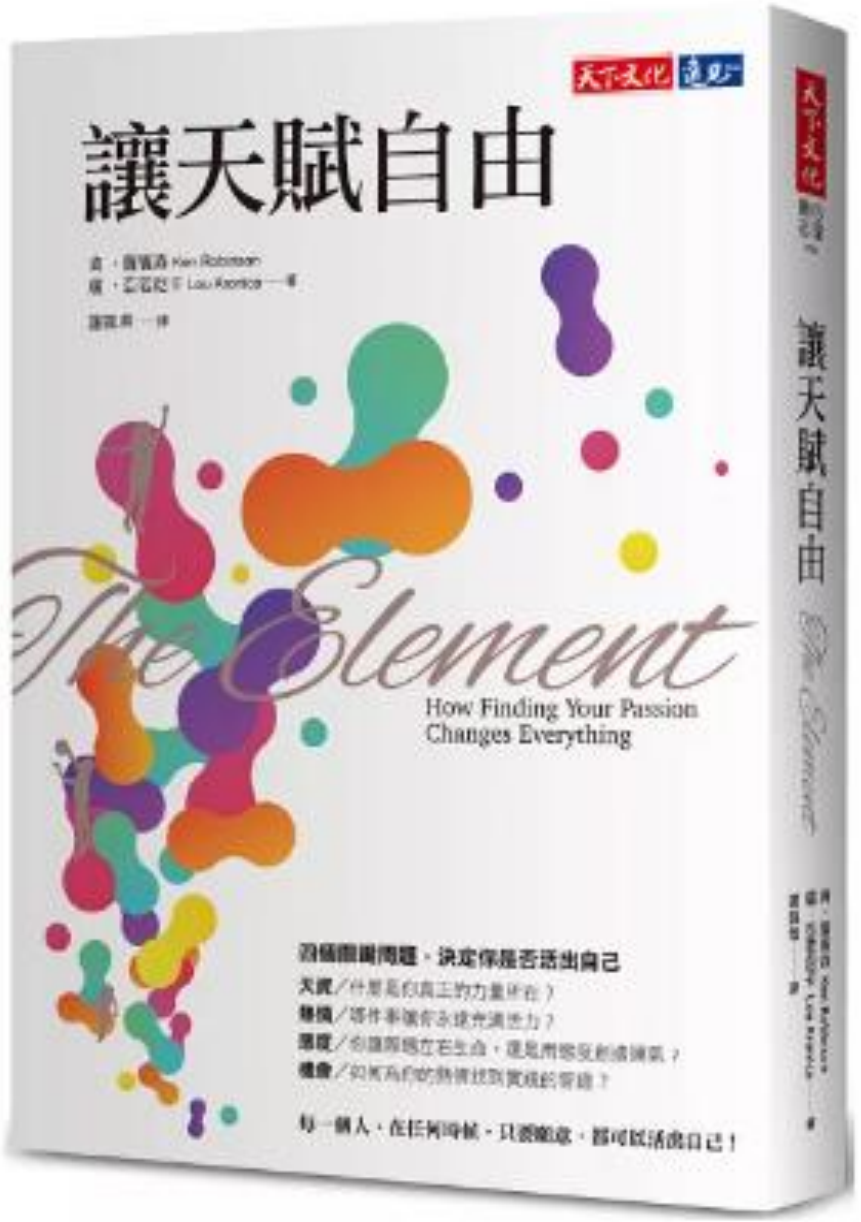
新北市高中職網路博覽會
https://se.ntpc.edu.tw/expo

國中畢業生適性入學宣導網站
https://shs.k12ea.gov.tw/site/adapt-k12ea

全國高中高職五專資訊網
https://shs.k12ea.gov.tw/site/adapt-k12ea/category?root=319&cid=319

技訊網
https://www.techadmi.edu.tw/search.php

十二年國民基本教育網
http://12basic.edu.tw/



一條魚，

~~愛因斯坦

一個種子都有適合他的土地
放對位置 就是天才

「生命會找到自己的出路（Life will find its way out.）

推薦回來就讀聖心的優勢

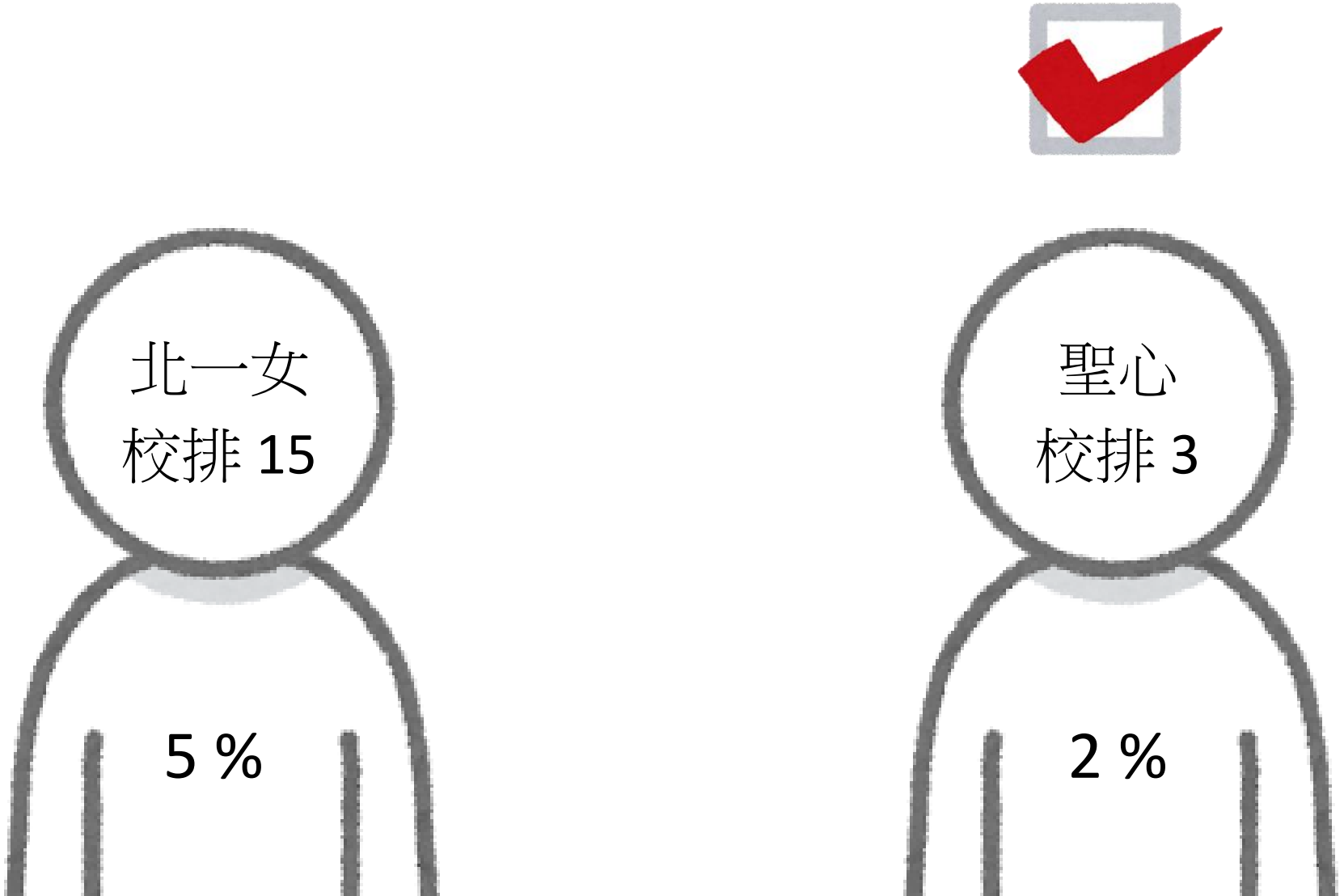
繁星推薦

學測成績 ＋ 平時成績

- ３月中最早放榜
- 學測成績為門檻　校內成績為錄取順序依據
- 高一上～高三上　共五學期的校內排名前50%
- 有利地區高中＆偏鄉學校　不利明星學校

繁星推薦

學測成績 ＋ 平時成績



１５職群介紹

感謝您的參與

聖心女中祝福各位家長與孩子共同成長